



El neurólogo Eloy Elices Palomar, coordinador del Institut Neurològic de Clínica Rotger, es especialista en epilepsia.

# EPILEPSIA, la enfermedad desconocida

SEBASTIANA CARBONELL

La epilepsia es la patología neurológica, después de la migraña y los traumatismos craneoencefálicos, más frecuente en nuestro entorno. Existen muchos tipos diferentes de epilepsia, cada una con sus características, tal y como explica el neurólogo Eloy Elices Palomar, coordinador del Institut Neurològic de Clínica Rotger.

Elices explica que siete de cada mil personas tienen epilepsia. En Balears se estima que hay siete mil personas diagnosticadas con esta enfermedad.

En Balears se estima que hay siete mil personas diagnosticadas con algún tipo de epilepsia

Pero la epilepsia es una gran desconocida entre el público en general e incluso entre ciertos grupos sanitarios. Para luchar contra esto, en los últimos años se han realizado numerosos esfuerzos, como la edición de *El Libro blanco de la Epilepsia*, pero, a pesar de todo, sobre la epilepsia recaen numerosos tabúes que arrastramos desde épocas tan lejanas como la antigua Roma. El problema muchas veces no es solamente que no haya información, sino que la que se maneja a nivel de la calle es incorrecta.

El doctor Elices aconseja que, durante

una crisis epiléptica, no se debe introducir nada en la boca de la persona. «Por hacer eso, he visto labios partidos, dientes rotos y muchos puntos de sutura en los dedos de los que intentaron ayudar», afirma el experto. Y aconseja que no hay que hacer mucho durante una crisis, «mantener la calma, evitar que la persona se haga daño, que se golpee, que se caiga, no sujetarle las extremidades durante las convulsiones, y, una vez que la crisis termine, poner a la persona de medio lado, en la llamada posición de seguridad», explica Elices.

Ya que existen muchos tipos de epilepsia y cada paciente tiene sus características particulares, la elección de la medicación que necesita, especialmente si son necesarias más de una a la vez, ha de ser cuidadosa, a fin de conseguir la mayor eficacia y sin efectos secundarios.

La otra opción es la quirúrgica, aunque se recurre sólo cuando las crisis no se controlan con la medicación utilizada, y aun así, hay que hacer un estudio muy complejo antes de plantear la alternativa quirúrgica al paciente.