

La Fundación Académica de Ciencias Médicas y de la Salud de Catalunya y Balears está impartiendo, durante el actual mes de febrero, el primer Curso de Metabolismo Mineral Óseo y Osteoporosis. Las sesiones tienen lugar en la sede del Colegio de Médicos de Baleares, con la participación de algunos de los profesionales del cuadro médico de Clínica Rotger.

Susana Fernández

El objetivo de esta iniciativa consiste en mejorar la competencia profesional, las habilidades y las aptitudes en el campo de la osteoporosis. Entre las intervenciones más recientes cabe destacar la que llevaron a cabo el doctor Pedro de Miguel, jefe del Departamento de Diagnóstico por Imagen de Clínica Rotger, y el doctor Miquel Amengual, médico internista de este mismo centro palmesano. La sesión tuvo lugar el pasado doce de febrero.

El doctor De Miguel centró su intervención en la densitometría ósea, que es el método que se utiliza para medir la densidad de los huesos. Esta técnica se aplica a través de Rayos X, aunque con una dosis muy baja de radiación ionizante, semejante a la que recibimos a través del sol en un día. Según el experto, esta es la única fórmula de que dispone la medicina actual "para determinar si una persona padece osteoporosis. Su gran ventaja es que permite asignar un riesgo de fractura sin trauma y conocer si un tratamiento farmacológico está siendo eficaz".

En el caso concreto de Clínica Rotger, la prueba se realiza en el Servicio de Rayos X, y el procedimiento se desarrolla a lo largo de un tiempo aproximado de diez minutos en los que el paciente debe mantenerse en la posición de decúbito supino y no percibe ningún tipo de dolor.

El doctor Pedro de Miguel explicó, durante la conferencia, que la osteoporosis es una enfermedad "muy frecuente a partir de los cincuenta años,

La Clínica Rotger contribuye a prevenir la osteoporosis

Los doctores Pedro de Miguel y Miquel Amengual participaron como ponentes en el primer curso de metabolismo mineral óseo, organizado en Palma por la Fundación Académica de Ciencias Médicas

y no sólo la padecen las mujeres, como hasta hace relativamente poco tiempo se creía, ya que también afecta a los hombres" Su consejo es "cuidarse tanto como se pueda durante las edades jóvenes y no esperar a cumplir los sesenta años para tomar medidas. El especialista de Clínica Rotger en que las principales recomendaciones preventivas se centran en "consumir productos lácteos, ya que favorecen la absorción de calcio en los huesos, tomar el sol con precaución, y, fundamentalmente, ejercer una vida activa"

De hecho, el ejercicio físico constituye un requisito esencial para mantener en buena forma la estructura ósea, dado que, en palabras del doctor De Miguel, el esqueleto humano "sirve para sujetar peso, y si no lo reforzamos con la práctica de ejercicio corre el riesgo de atrofiarse". A su juicio, la prevención "es la mejor alternativa frente a la osteoporosis. Debemos tener cuidado y evitar las caídas, y para ello la consistencia física ha de ser buena para mantener la verticalidad"

Por su parte, el doctor Miquel Amengual, médico internista de Clínica Rotger, dedicó su clase a los efectos de la medicación corticoide y su influencia en la osteoporosis. En este sentido, cabe resaltar que el uso a largo plazo de estos fármacos preocupa a los profesionales médicos, ya que uno de sus efectos secundarios es, precisamente, la aparición de la osteoporosis. Según el doctor Amengual, la estimación es que una persona de cada 200 "sigue un tratamiento con corticoides de forma crónica, y estos usuarios presentan una alta incidencia de osteoporosis. Ello se traduce en una alta tasa de fracturas de cadera y de tipo vertebral, que se sitúa hasta tres veces por encima de los parámetros habituales"

Recientes estudios científicos aseguran que la aparición de la osteoporosis se hace evidente durante las primeras semanas de tratamiento con corticoides, aumentando la incidencia de fracturas en los tres meses posteriores. Sin embargo, se tiene, en general, poca conciencia de este problema y, según el médico de Clínica Rotger, la consecuencia directa es que "menos del veinte por ciento de los pacientes en tratamiento con corticoides reciben la prevención adecuada"



Miquel Amengual, médico internista de la Clínica Rotger.



Pedro de Miguel, jefe del Departamento de Diagnóstico por Imagen.