

# La banda gástrica: una solución frente a los kilos de más

La Clínica Rotger incorpora, en su oferta quirúrgica, la colocación de este dispositivo, que se sitúa en el abdomen y permite la reducción sostenida del sobrepeso



Banda Gástrica SAGB VC de Ethicon Endo-Surgery.

La obesidad es un trastorno metabólico que se ha convertido en un problema sanitario de primer orden en las últimas décadas. Más del veinticinco por ciento de la población española presenta exceso de peso, y un 16 por ciento registra diversos grados de obesidad, según datos del Ministerio de Sanidad y Consumo publicados en el 2008.

Ángeles Fournier

**P**ara conocer el grado de obesidad se determina el índice de masa corporal mediante una prueba

matemática que relaciona el peso del paciente con su talla. La consideración de obesidad severa se refiere a pacientes con índices de masa entre 35 a 40 kg/m<sup>2</sup> y enfermedades asociadas o superiores a 40 kg/m<sup>2</sup>.

La obesidad severa se ha relacionado con enfermedades como la hipertensión arterial, la diabetes tipo 2, la apnea del sueño, las dislipemias o situaciones físicas invalidantes. Cuando el grado de obesidad es severo, la cirugía es la mejor opción de tratamiento, al conseguir pérdidas de peso importantes a largo plazo y mejorar las enfermedades que acompañan a este grado de obesidad.

Ante esta realidad, la Clínica Rotger, a través de su departamento quirúrgico, ofrece las distintas cirugías que se realizan para tratar esta enfer-

medad. Entre ellas, cabe destacar la banda gástrica, que para casos convenientemente seleccionados puede conseguir objetivos de pérdida de peso suficientes y la consiguiente mejora de las enfermedades asociadas.

Al frente del equipo se encuentra el doctor Alberto Pagán, quien explica que en una operación de obesidad entran en funcionamiento todos los departamentos de la Clínica Rotger: el Instituto Cardiológico, Medicina Intensiva, Endocrinología, Centro de Análisis, Servicio de Radiología... De hecho, en palabras del doctor Pagán, los profesionales del centro desarrollan su labor "bajo una perspectiva multidisciplinar que contribuye a una selección rigurosa de los pacientes candidatos a ser sometidos a la cirugía de banda gástrica"



El doctor Alberto Pagán, en un quirófano de la Clínica Rotger.

Según el experto, la banda gástrica es un procedimiento "en el que a través de la colocación de un dispositivo en el abdomen se permite la reducción permanente y sostenida de la reducción de peso. El doctor Pagán advierte, no obstante, que este procedimiento "únicamente se aplica en pacientes que han sido seleccionados de forma rigurosa, y a los que tras la colocación de la banda se les ofrece el seguimiento de los especialistas y el apoyo más adecuado para conseguir la pérdida de peso buscada"

## Cirugía

La banda gástrica es la única cirugía de la obesidad que no modifica la estructura anatómica del estómago, no altera la fisiología de la digestión y puede retirarse dejando intacta la anatomía de los intestinos. Aunque requiere anestesia general, su inserción se realiza por cirugía laparoscópica o de mínimas incisiones.

La banda gástrica es un dispositivo de silicona en forma de anillo que se introduce alrededor del estómago. Este anillo dispone de una cámara hinchable conectada a un dispositivo colocado debajo de la piel que puede insuflarse en el consultorio sin molestias. "Hacemos pequeñas incisiones en la piel para colocar el dispositivo, lo que hace que se minimice el riesgo de hernias

o infecciones, no exista dolor y el tiempo de hospitalización sea muy breve", explica el doctor Alberto Pagán.

El efecto de la banda gástrica se hace perceptible de inmediato, pues se ejerce una influencia sobre los centros de la saciedad y se limita al paciente la ingesta de comida. Los resultados de la banda son progresivos. De esta manera, en dos años, el usuario perderá entre el cuarenta y el sesenta por ciento del sobrepeso. "Tenemos una relación directa y muy personal con cada paciente, y le indicamos y orientamos durante estos dos años cómo y qué debe comer", comenta el médico.

A diferencia del balón gástrico, que sólo puede permanecer en el estómago durante unos meses, es posible mantener la banda gástrica por un tiempo indefinido. Con el asesoramiento y el seguimiento que los profesionales llevan a cabo a lo largo de este periodo, el paciente opta a la reeducación de la conducta alimenticia, que constituye una premisa fundamental para obtener los resultados apetecidos.

"Siguiendo al paciente durante años, e hinchando la banda en la consulta en función de la pérdida de peso, puede, incluso, abrirse el dispositivo ante un evento muy especial, permitiéndose un alto en el camino", concluye el doctor Pagán.