

# La Clínica Rotger participa en la 'Semana del cerebro' con una conferencia sobre la realidad actual de la epilepsia

El neurólogo Eloy Elices se mostró optimista ante el avance de la investigación sobre nuevos fármacos, que permiten un tratamiento de la enfermedad de cada vez más individualizado

La Sociedad Balear de Neurología llevó a cabo, del 18 al 22 de mayo, en el Gran Hotel de Palma, las actividades correspondientes a la Semana del Cerebro, que de hecho se desarrolló también, con programas similares en otros puntos del territorio del Estado. Dentro del ciclo de conferencias previstas en la isla cabe destacar la ponencia pronunciada por el neurólogo de la Clínica Rotger Eloy Elices en torno a la epilepsia.

A.F.

**L**a epilepsia es una enfermedad crónica cerebral que se caracteriza por la presencia de crisis epilépticas repetidas sin una causa desencadenante concreta. Esa es la definición que el neurólogo de la Clínica Rotger Eloy Elices ofreció al público que se había congregado para escuchar su conferencia sobre la epilepsia, dentro de las actividades de la Semana del Cerebro. El experto indicó que las crisis epilépticas "pueden manifestarse en diferentes partes del cerebro, y por ello las consecuencias en el paciente son muy diversas. Así, algunas personas permanecen 'ausentes', es decir, desconectados de la realidad, durante unos diez segundos. Esta clase de epilepsia suele darse en edades muy tempranas". En cambio, tal como señaló el doctor Elices, otros afectados mueven alguna extremidad de forma extraña y sin responder a estímulos externos, si bien la crisis más llamativa es la de tipo convulsivo, que acarrea el desvanecimiento repentino del paciente y que puede conllevar lesiones físicas por traumatismos.

Durante su intervención en las dependencias del Gran

Hotel, el neurólogo explicó que la definición de la epilepsia "ha cambiado durante los últimos años, y esta es una circunstancia que ha afectado de forma positiva en la labor que desarrollan los especialistas. En este sentido, precisó que "antes se consideraba que, para diagnosticar una crisis epiléptica, el paciente debía experimentar dos crisis de este tipo en un periodo de 24 horas. Ahora, sin embargo, pese a tratarse de una única crisis, el diagnóstico se hace efectivo si la información que ofrecen la resonancia craneal y el electroencefalograma así lo certifican". Este ha sido un cambio sustancial en el ámbito del tratamiento de la epilepsia, ya que, en palabras del médico, "permite al especialista adoptar decisiones concretas respecto al paciente, por ejemplo en materia de medicación".

El actual concepto de epilepsia engloba todos los problemas neurológicos, cognitivos y sociales que afectan al paciente. Según el doctor Eloy Elices, algunos enfermos "sufren crisis de ausencia una vez a la semana y lo tienen asumido, sin que les llegue a afectar extraordinariamente. Muy al contrario, otros afectados experimentan la crisis en un periodo mucho más largo, como cada cuatro meses, y, en cambio, toda su vida gira en torno a ese momento".

Paralelamente, las crisis epilépticas conllevan una gran carga de estigmatización social. El doctor Elices apunta al respecto "que en muchos trabajos no se acepta la contratación de personas con epilepsia".

## Medicación

Los medicamentos que existen actualmente en el mercado se utilizan para tratar las crisis, pero estos fármacos no son eficaces en un cien por cien. Eloy Elices así lo aclara siempre a sus pacientes: "Cuando algún enfermo me pregunta si tomando la medicación va a dejar atrás las crisis, yo le contesto que no podemos estar totalmente seguros. De todas maneras, la eficacia de la medicación es muy alta, y gracias



Eloy Elices, en un momento de la conferencia que impartió dentro de la Semana del Cerebro.

a ella la mayoría de los pacientes mantienen sus crisis controladas". Hoy en día, la investigación para obtener fármacos eficaces frente a la epilepsia avanza, y Elices anticipó, al respecto, que el próximo año se comercializarán dos nuevos medicamentos

que se añadirán al amplio abanico de productos que ya existen actualmente y que, en palabras del neurólogo, "hacen posible facilitar a cada usuario un tratamiento de cada vez más individualizado, ya que la medicación de un niño no puede ser la misma que la de

un adulto, y dentro de estos hay que ofrecer una atención específica a las mujeres embarazadas".

Las mujeres con epilepsia que toman medicación pueden procrear y ser madres de niños completamente sanos y sin rastro de esta enfermedad. Sin embargo, existen más posibilidades de malformaciones. Para reducir el riesgo, resulta conveniente que la mujer epiléptica ponga en antecedentes al neurólogo sobre su decisión de quedarse embarazada para adoptar las decisiones oportunas en cuanto a la medicación.

Otra de las opciones que tiene a su alcance el paciente epiléptico es la cirugía, pero, según explicó el doctor Elices durante la conferencia, "su aplicación no significa que haya que eliminar la medicación. De hecho, el objetivo de proceder a una intervención quirúrgica en el caso de un paciente epiléptico "es el de conocer más exhaustivamente de qué manera puede controlarse la enfermedad mediante la farmacología". La cirugía, que solo se lleva a cabo en pacientes que han sido sometidos previamente a un exhaustivo estudio proporciona, en todo caso, "una calidad de vida mejor", tal como expuso el neurólogo de la Clínica Rotger.

