

La Clínica Rotger cuenta con la tecnología más avanzada para la detección del cáncer de mama

En el Día Internacional de la lucha contra esta enfermedad, los especialistas del centro hospitalario remarcan la importancia de la detección precoz

Cuando esta revista salga a la luz, el lunes 19 de octubre, se conmemorará el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama. En este sentido, la Clínica Rotger ha querido sumarse a esta iniciativa, dando a conocer la infraestructura y los equipamientos que pone al alcance de las pacientes que afrontan este problema de salud

Ángeles Fournier

El oncólogo adjunto al Servicio de Oncología de la Clínica Rotger, el doctor Christian Rolfo, explica que el centro hospitalario palmesano cuenta con la tecnología apropiada para el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de mama.

“Ofrecemos a nuestras pacientes la infraestructura necesaria para el diagnóstico precoz y el tratamiento quirúrgico y oncológico del cáncer de mama. Contamos además del radiodiagnóstico con dos técnicas innovadoras: una para el diagnóstico de lesiones no palpables y la detección de ganglio centinela, denominada ‘SNOLL’; y una segunda técnica que indica el perfil genético en pacientes con cáncer de mama, muy útil en la determinación del riesgo de recaída en esta patología”.

De esta manera, la técnica ‘SNOLL’ consiste en la detección de una lesión no palpable en la mama y la detección de ganglio centinela. Según comenta la coordinadora del Institut de Medicina Nuclear, la Dra. Marta Valero, esta técnica “se realiza el día antes de la operación, inyectando el radiotrazador en la lesión tumoral y, posteriormente, ya en el quirófano, se extirpa la lesión guiada por sonda radiactiva. Seguidamente, se extrae el ganglio centinela” Esta técnica se realiza conjuntamente con el cirujano y es de suma utilidad para el diagnóstico y posterior tratamiento de las pacientes.

Resulta cada vez más evidente que los clasificadores ge-

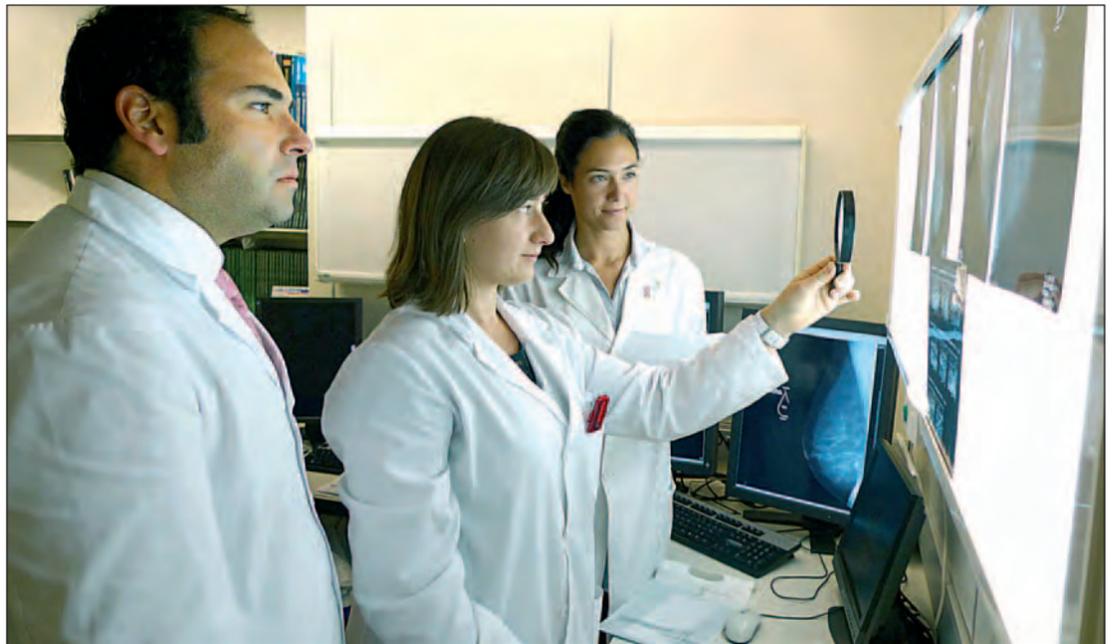
nómicos ofrecen grandes ventajas en la predicción del riesgo de recaída con respecto a los tradicionales métodos basados en factores clínicos patológicos. Los estudios genómicos ocuparon un lugar prominente en la última reunión científica celebrada este año

La otra metódica, consiste en analizar el perfil genético del cáncer de mama, es una técnica al alcance de todas las pacientes. En este sentido, un estudio que contó con la participación de la Clínica Rotger y que se presentó en la Conferencia de Cáncer de Mama de Saint Gallen (Suiza), uno de los encuentros de expertos más importantes de cáncer de mama, a nivel mundial, analizó la viabilidad de este método, denominado ‘MammaPrint’, en biopsias de mama realizadas con aguja gruesa previa a la quimioterapia.

Este estudio ha sido llevado a cabo en varios centros españoles y holandeses, explica el oncólogo Christian Rolfo. Según señala este especialista, los resultados en este estudio “han ampliado la aplicación clínica de la firma pronóstica de ‘MammaPrint’, y podemos decir que, hoy en día, la aplicación de esta técnica es factible en la Clínica Rotger”.

Mamografía

Según explica la especialista del Servicio de Radiología de la Clínica Rotger, Gema Sempere, las mamografías “pueden mostrar a menudo un bulto en el seno antes de que se pueda sentir, y poner a nuestro alcance visual una agrupación de partículas muy pequeñas, llamadas microcalcificaciones, que pueden ser, según sus característi-



Los médicos revisan la mamografía de una paciente.

cas, sospechosas de padecer la enfermedad o no”.

Resonancia Magnética

Además de la mamografía y la ecografía, en los últimos años una nueva técnica de imagen ha cobrado especial interés en la detección del cáncer de mama, y es la Resonancia Magnética.

En este sentido, la Clínica Rotger ha adquirido recientemente un nuevo aparato de Resonancia que permite, sin la necesidad de irradiar, obtener imágenes de alta resolución de la mama, y en algunos casos evaluar el comportamiento biológico (la posible benignidad o malignidad) de las lesio-

nes mamarias. Dicha técnica es complementaria a la mamografía y a la ecografía, y junto a estos procedimientos incrementa la sensibilidad en la detección del cáncer mamario.

Recomendaciones

Los factores de riesgo del cáncer de mama suelen ser la edad, los antecedentes familiares, las alteraciones genéticas, la obesidad y el sobrepeso después de la menopausia, el sedentarismo y el consumo excesivo de bebidas alcohólicas.

Según el Instituto de Cáncer Americano, para prevenir el cáncer de mama es necesario que las mujeres, a partir de los cuarenta, se sometan a una

mamografía, cada uno o dos años. Asimismo, las mujeres menores de esa edad y que no reúnen factores de riesgo deben preguntar a su médico si es necesario que, pese a ello, soliciten una exploración mamográfica.

Es aconsejable que las mujeres se realicen una exploración para detectar lesiones precoces en cáncer de mama. Después de la ducha, es necesario comprobar, de forma minuciosa mediante la autopalpación, la mama, y hacerlo al menos una vez al mes. Las mujeres deben solicitar a su ginecólogo que enseñen esta fácil técnica.

Además de estar atenta a cualquier cambio en la mama, ya sea de color, signos de inflamación, exudado del pezón, un aumento anómalo de una sola mama, la inflamación por debajo de los brazos, del cuello o la parte alta del tórax, los cambios en la coloración de la piel con arrugas, o la presencia de un bulto en la mama, se debe acudir al médico para que el profesional valore dichos hallazgos”. Todo ello, tal como advierte el médico de la Clínica Rotger, “constituyen signos que pueden ayudarnos a detectar la patología”



El radiólogo Valeriano Henales valora una mamografía.