

# Vencer al cáncer de mama pasa por la detección precoz



salud mallorcardiario.com

lunes, 19 de octubre de 2009

PALMA.- La **detección precoz** es fundamental para la **lucha contra el cáncer de mama**, una detección que permite **vencer a la enfermedad** y que pasa por tener en cuenta **una serie de factores**, tanto de riesgo, como la **edad**, las **alteraciones genéticas** o los antecedentes familiares, como por contar con la **tecnología adecuada** para el diagnóstico.

En este contexto, con motivo del **Día Internacional del Cáncer de Mama**, los especialistas de la **Clínica Rotger**, han remarcado la **importancia** de la detección precoz y han señalado que **el centro sanitario** cuenta con la tecnología apropiada para **el diagnóstico** y **el tratamiento** del cáncer de mama:



“Ofrecemos a nuestras pacientes la **infraestructura necesaria** para el **diagnóstico precoz** y el **tratamiento quirúrgico y oncológico** del cáncer de mama, y disponemos, además del **radiodiagnóstico**, con **dos técnicas innovadoras**, una

para el diagnóstico de lesiones no palpables y la detección de ganglio centinela, denominada ‘SNOLL’, y otra que indica el perfil genético en pacientes con **cáncer de mama**, muy útil en la determinación del riesgo de recaída en esta patología”, señala el **oncólogo adjunto** al Servicio de Oncología de la Clínica Rotger, el doctor **Christian Rolf**.

La técnica ‘**SNOLL**’, según afirma la coordinadora del Instituto de Medicina Nuclear, la doctora **Marta Valero**, se realiza “el día antes de la operación, inyectando el radiotrazador en la lesión tumoral y, posteriormente, ya en el quirófano, se extirpa la lesión **guiada por sonda radiactiva**. Seguidamente, se extrae el ganglio centinela”.

Esta técnica se realiza “conjuntamente **con el cirujano** y es de suma utilidad para el diagnóstico y **posterior tratamiento** de las pacientes”, reitera la doctora Valero.

En lo que respecta al **análisis del perfil genético** del cáncer de mama, es un método al alcance de **todas las pacientes**; es más, en un estudio, que contó con la participación de la Clínica Rotger y que se presentó en la **Conferencia de Cáncer de Mama** de Saint Gallen (Suiza), en uno de los **encuentros de expertos** más importantes de cáncer de mama, a nivel mundial, se analizó **su viabilidad en biopsias** de mama realizadas con aguja gruesa previa a la quimioterapia.

Este estudio ha sido llevado a cabo en varios **centros españoles y holandeses** y los resultados, según afirma el oncólogo **Christian Rolfo**, han ampliado “la aplicación clínica de esta técnica, denominada ‘**Mammaprint**’, y de la que disponemos en la clínica”.

## MAMOGRAFÍA Y RESONANCIA

En lo que respecta a **las mamografías**, de acuerdo con la especialista del Servicio de Radiología de la clínica, **Gema Sempere**, pueden mostrar a menudo “**un bulto en el seno** antes de que se pueda sentir, y **ponen a nuestro alcance visual** una agrupación de partículas muy pequeñas, llamadas **microcalcificaciones**, que pueden ser, según sus características, **sospechosas** de padecer la enfermedad o no”.

Paralelamente, además de **la mamografía y la ecografía**, en los últimos años una nueva técnica de imagen ha cobrado **especial interés** en la detección del cáncer de mama, y es la **resonancia magnética**, que permite, sin la **necesidad de irradiar**, obtener imágenes de **alta resolución de la mama**, y en algunos casos evaluar el comportamiento biológico (la posible benignidad o malignidad) de las **lesiones mamarias**. Esta técnica es complementaria a la mamografía y a la ecografía, y junto a ellas **incrementa la sensibilidad** en la detección del cáncer de mama.

De todas formas, no hay que olvidar que **los factores de riesgo** del cáncer de mama suelen ser la edad, los **antecedentes familiares**, las alteraciones genéticas, la obesidad y el sobrepeso después de **la menopausia**, el sedentarismo y el **consumo excesivo** de bebidas alcohólicas.

Es aconsejable que las mujeres se realicen **una exploración** para detectar **lesiones precoces**, por lo que, después de la ducha, es **necesario comprobar**, de forma minuciosa mediante la **autopalpación, la mama**, y hacerlo al menos una vez al mes. Las mujeres deben **solicitar a su ginecólogo** que les enseñe esta la forma de llevar a cabo esta exploración.

Igualmente, deben estar atentas a cualquier **cambio en la mama**, ya sea de color, signos de inflamación, **exudado del**

**pezón**, un aumento anómalo de **una sola mama**, la inflamación por debajo de los brazos, del cuello o la **parte alta del tórax**, los cambios en la coloración de la piel con arrugas, o la **presencia de un bulto** en la mama, y acudir rápidamente al médico, para que valore dichos hallazgos, porque, “**constituyen signos** que pueden ayudarnos a detectar la patología”, según reitera el doctor Rolfo.

Cerrar ventana