

“La UCIN de la Clínica Rotger tiene sus puertas abiertas a todos los padres, sin limitaciones”

El doctor Juan Ferrer se halla al frente del primer equipamiento de la sanidad privada balear dedicado a la atención continuada de recién nacidos que vienen al mundo con problemas de salud

La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatológicos (UCIN) de la Clínica Rotger cumplió, el pasado mes de octubre, sus tres primeros años de funcionamiento. Esta iniciativa, pionera en Baleares, constituye una fuerte apuesta de la gerencia del centro hospitalario por cubrir una necesidad perentoria en la sanidad privada balear. El jefe de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatológicos, el doctor Juan Ferrer, describe, a continuación, el trabajo que se desarrolla en la unidad.

ÁNGELES FOURNIER

P.- La Clínica Rotger es el primer centro privado en Baleares que cuenta con una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatológicos de estas características...

R.- Así es. La Clínica Rotger es el único centro privado de las islas que dispone de un equipamiento de estas características. Precisamente, hace tres años se llevó a cabo una fuerte apuesta económica y profesional para cubrir las necesidades que nuestra clínica, y el resto de las clínicas privadas, afrontaban en el ámbito de la asistencia al recién nacido y a niños prematuros con problemas. Hasta este momento, hemos atendido a niños y niñas de hasta 29 y treinta semanas de edad gestacional.

P.- La unidad requiere de un equipo de profesionales para que todo funcione. ¿Quién conforma este equipo y en qué consiste su trabajo?

R.- La plantilla está compuesta por un pediatra especialista o neonatólogo, con presencia física durante los 365 días del año y las 24 horas del día, independientemente del otro pediatra que se ocupa de Urgencias y planta. Completan el equipo humano pediatras cardiólogos, cirujanos infantiles y radiólogos, disponibles también las 24 horas del día, así como personal sanitario, ATS/DUE y auxiliares con formación cualificada. El trabajo consiste en atender y resolver

las necesidades de cualquier recién nacido en la sanidad privada de las islas. El equipo de neonatólogos permite valorar de forma profesional la situación del recién nacido y, ante un diagnóstico cierto o una duda razonable, el neonato será ingresado en la UCIN para su vigilancia y tratamiento, ya que el recién nacido es, en las primeras horas, un ser muy inestable, y su estado puede agravarse en poco tiempo.

P.- La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatológicos dispone de un equipamiento de última generación...

R.- Sí, la unidad está perfectamente equipada y responde a las exigencias de calidad y de última generación que Clínica Rotger demanda en la adquisición de material sanitario. Hay siete incubadoras (una, aislada para situaciones que precisan aislamiento), y dos cunas térmi-

cas, ecógrafo, equipo de Rayos X, carro de parada cardiaca, equipos de fototerapia, respiradores y un sistema de monitorización (para controlar las constantes del recién nacido) que permite obtener de todos los ingresos información centralizada en pantalla para facilitar la labor médica y de enfermería. Al mismo tiempo, el centro ha incrementando el nivel asistencial de la UCIN hasta alcanzar el nivel III-B de la Sociedad Española de Neonatología, siendo el máximo el nivel III-C). Ello confiere a la clínica capacidad para atender cualquier patología con niños de peso superior a los mil gramos.

P.- ¿Alguna novedad prevista a corto plazo?

R.- Estamos valorando la incorporación de óxido nítrico, que se utiliza cuando tenemos un cuadro grave de hipertensión en la arteria pulmonar del recién nacido.

P.- ¿Es recomendable la visita de los padres a las unidades neonatales?

R.- Sí. La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatológicos funciona en régimen de puertas abiertas para los padres. Esto significa que pueden visitar y estar con su hijo siempre



El doctor Juan Ferrer, jefe de la UCI de pacientes neonatológicos de la Clínica Rotger

que lo deseen, sin horarios que limiten su presencia. Siempre intentamos favorecer la relación madre-hijo. En este sentido, la unidad está pensada para satisfacer las necesidades de los padres, y por eso disponen de armarios, sala de lactancia, una habitación específica de UCIN, un baño para las madres y otros equipamientos.

P.- En el número de octubre de la revista 'Anales de Pediatría', se publican las recomendaciones para el cuidado y la atención del recién nacido sano en el parto y en las primeras horas después del nacimiento, documento elaborado

por la Comisión de Estándares de la Sociedad Española de Neonatología (SEN). ¿Puede explicarnos en qué consisten estas recomendaciones?

R.- Las recomendaciones de la SEN buscan humanizar la asistencia al recién nacido y a un proceso natural, como es el parto sin complicaciones. Es un documento nuevo, que implica algunos cambios para mejorar el proceso del parto y hacerlo más natural, íntimo y humano. Está en nuestra filosofía de actuación la aplicación de estas recomendaciones.

P.- La unidad presenta un diseño exclusivo que ofrece calidad al espacio...

R.- La decoración de la UCIN y de las habitaciones son especiales, y surgieron de la creatividad del pintor José María Sicilia, quien ha diseñado la imagen de la unidad. El artista ha logrado crear un entorno cálido, íntimo y humano para la madre. Su obra está realizada en diferentes tonalidades, y destaca la flor como elemento dominante. Se pretende así provocar un lazo de unión entre la madre en su habitación y el recién nacido, que se encuentra en ese momento en el nido o en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatológicos.



Unos padres recogen a su hija de la incubadora, en la UCIN habilitada en las instalaciones de la Clínica Rotger.