

S. CARBONELL

«La muerte súbita mata cada año en España a más de 35.000 personas y los accidentes de tráfico a unas 3.000, pero no se habla de la muerte súbita y sí de la mortalidad en carretera», afirmó rotundo el doctor Josep Brugada Terradellas en el transcurso de su conferencia sobre 'Deporte y corazón'. Prevención de la muerte súbita organizada por el Club Última Hora y la Reial Acadèmia de Medicina de les Illes Balears.

El doctor Brugada, cardiólogo, director médico del Hospital Clínic de Barcelona y jefe de la Unidad de Arritmias y Síncope de USP Clínica Palmplanas, llenó el salón de actos de la Conselleria de Salut i Consum en Can Campner, con una animada disertación entre el mundo de la cardiología y la práctica del deporte.

Previamente el doctor Alfonso Ballesteros, presidente de la Reial Acadèmia de Medicina de les Illes Balears, había agradecido al Club Última Hora la organización de este evento y la colaboración constante del Grup Serra con la institución que él preside. Del doctor Brugada destacó su trabajo sobre las arritmias cardíacas y su estrecha relación profesional con las Islas.

El presidente editor del Grup Serra y presidente del Club Última Hora, Pere A. Serra, agradeció la presencia del numeroso público asiste a la ponencia del prestigioso cardiólogo catalán.



El doctor Josep Brugada junto a Pere A. Serra, Alfonso Ballesteros y Joan Gual en la presentación de la conferencia ■ Fotos: TERESA AVUGA Y JOAN TORRES

## «La muerte súbita mata cada año en España a más de 35.000 personas»

El doctor Josep Brugada consigue un lleno total con su conferencia 'Deporte y corazón'



### Revisión

Por su parte el doctor Brugada insistió en que es necesario que exista una legislación que obligue a los deportistas a que se hagan una revisión para evitar posteriores problemas de corazón» y para ello pidió que el Gobierno español legislara sobre esta materia «algo tan sencillo como realizar un electrocardiograma y unas pruebas de esfuerzo puede salvar una vida».

El cardiólogo, quien desde junio de 2009 se encarga del buen funcionamiento del corazón de los futbolistas del F.C. Barcelona, se confesó 'culé' y partidario de la práctica del deporte «todos los deportes son buenos, si se practican con las condiciones necesarias» afirmó Brugada en respuesta a la pregunta de Pere A. Serra sobre «¿cual es el deporte más perjudicial para el corazón?».

La muerte súbita causa más de 35.000 fallecimientos anuales en España, pero no todas las muertes súbitas son provocadas por el corazón, indicó Brugada, aunque puntualizó que «más del 80% de las muertes súbitas si que son cardíacas» y que el infarto agudo de miocardio produce el 6% de todas las muertes que se producen cada año en nuestro país.

«La edad media de los fallecidos por muerte súbita practican-

do deporte no son los 20 años, como muchos se podrían pensar, son los 48 años», continuó explicando el ponente y recordó que por cada minuto que pasa al detectarse una muerte súbita el 10% de quien la padece fallece y en diez minutos «fallecen el cien por cien de las personas que sufren una muerte súbita».

Los factores que favorecen los problemas cardíacos son múltiples y variados, tal y como indicó el doctor Brugada, influye la edad, el tabaquismo, el estrés, el sedentarismo, la presión arterial, el colesterol, el sexo masculino

(los hombres sufren más problemas de corazón que las mujeres), el consumo de drogas y también influye el índice de masa corporal de la persona para que esta sea más o menos propensa a tener alguna enfermedad del corazón.

### INCIDENCIA

«La miocardiopatía hipertrófica cuenta con una incidencia muy alta entre los ciudadanos de las Islas», afirmó Brugada

No se olvidó el doctor Brugada del dopaje, «el deporte de élite favorece la fama, el dinero, el reconocimiento y a veces conlleva riesgos» como el dopaje, y puntualizó que «si se quiere prohibir no es porque sea hacer trampas, que lo es, sino porque te acaba matando».

### Revisiones

Posteriormente el ponente insistió en que hace falta que se lleven a cabo reconocimientos cardiológicos deportivos y puso cuatro ejemplos: la Sociedad Americana del Corazón que dice

«que no hay que pasar ningún reconocimiento médico»; Italia «en que además de la historia personal y familiar, se somete a quienes practican deporte a un electrocardiograma, un ecocardiograma y a pruebas de esfuerzo» y la legislación europea que habla de la realización de un electro, y en cambio en España «nada de nada, no existe regulación sobre esta cuestión».

Habló el doctor Brugada de los beneficios de realizar un electrocardiograma para detectar posibles anomalías del corazón, «los patrones de

Continúa en la página siguiente ►►

### Gual destacó la humildad de Brugada

S.C.

El presidente del Colegio Oficial de Médicos de Balears (Comib), Joan Gual, fue el encargado de presentar al doctor Josep Brugada, de quien afirmó que «pienso que es el mejor especialista de nuestro país en el tratamiento de las arritmias» y de quien destacó su humildad y gran trato humano.

Tras hacer un amplio recorrido por el



Joan Gual, Josep Brugada y Alfonso Ballesteros.

currículum profesional del conferenciante, el presidente de la institución colegial, recordó que Brugada y sus dos hermanos han dado nombre a una patología cardíaca, el Síndrome de Brugada, y le definió como «un colega de profesión, un gran cardiólogo y además es un amigo», palabras agradecidas posteriormente por el doctor Brugada con la humildad que le caracteriza.

Gual dijo además que Brugada es «un pionero y destacó sus trabajos sobre la muerte súbita en el deporte y el dopaje. «Es un profesional del que todos podemos aprender mucho», apostilló Gual.

» Viene de página anterior

riesgo se pueden evitar siempre que antes a la persona se le haya realizado un electro para saber como está su corazón», puntualizó y, a modo de ejemplo, dijo que en Balears «atiendo a muchos pacientes con miocardiopatía hipertrófica», que es una enfermedad que provoca la muerte súbita «en personas de menos de 40 años» y que se puede controlar si, previamente, se conoce que el paciente la padece.

También explicó Brugada otras patologías que pueden ser controladas como la displasia, el Síndrome de Wolf-Parkinson-White y las enfermedades de los canales iónicos como el Síndrome de Brugada que recibe este nombre porque lo descubrieron él junto con sus dos hermanos.

**EL APUNTE**



Brugada durante la conferencia.

**» DESFIBRILADOR**

«El aeropuerto de Palma es el único de España que tiene desfibriladores, nosotros los pedimos para el de Barcelona»

Insistió Brugada en lo importante que sería contar con desfibriladores en lugares públicos y dino sentir envidia de los ciudadanos de las Islas porque «el aeropuerto de Palma es el único de España que tiene desfibriladores y nosotros los pedimos para el de Barcelona pero todavía no los hemos conseguido», afirmó.

**Desfibriladores**

Posteriormente el presidente de la Reial Acadèmia de Medicina, Alfonso Ballesteros, aclaró que si el aeropuerto de Son Sant Joan cuenta con desfibriladores es gracias a un estudio realizado por la Acadèmia que fue dado a conocer al director del aeropuerto y que éste, tomando buena nota, decidió instalar los desfibriladores.

Concluyó la conferencia el doctor Brugada con una diapositiva del F.C. Barcelona «mi equipo que está integrado por unos jugadores que practican el deporte con coraje», añadió y puntualizó que, al mismo tiempo lo hacen de forma segura «con muchas ganas de trabajar» como una máquina bien engrasada. «Practicar deporte es bueno y protege contra la muerte súbita, pero siempre con control», argumentó el conferenciante.



Ballesteros, Gual, Brugada, Thomàs, Serra, Mulet, Cañellas, Serra y Ginart. Foto: J. TORRES



Gual, Rotger, Brugada, Regí, Rotger, Alvarenga, Thomàs y Ballesteros. Foto: TERESA AYUGA



Brugada y Serra se saludan en presencia de Gual.



La conferencia contó con numeroso público.



Brugada firmando en el libro de honor de la Acadèmia.



Brugada con sus compañeros de Palmaplanas.

**Un gran corazón que late al ritmo del Barça**

Sebastiana Carbonell

El doctor Josep Brugada consiguió reunir, en una noche poco apacible en Palma y con un atractivo partido entre el Real Mallorca y el Rayo Vallecano, a médicos y aficionados al deporte que escucharon, con atención y sin perder detalle, su amena conferencia sobre 'Deporte y corazón. Prevención de la muerte súbita en el deporte'.

No quisieron perderse la conferencia los consellers de Salut i Consum, Vicenç Thomàs y Esports i Joventut, Mateu Cañellas; en la que el Consell de Mallorca estuvo representado por Dolça Mulet y el Ajuntament de Palma por el concejal de Deportes, Baldomero Oliver quien tomó buena nota de lo importante que es prevenir la muerte súbita en el mundo deportivo.

El Grup Serra estuvo representado por su presidente editor y presidente del Club Última Hora, Pere A. Serra; su vicepresidente,

**» EVENTO**

Sebastiana Ginart; la directora general de Publicidad y Ventas, Carmen Serra y el director del Diari de Balears, Miquel Serra.

Una amplia representación de la sanidad balear, tanto pública como privada, asistió a la conferencia del doctor Brugada

El conferenciante contó también con el apoyo del mundo sanitario balear, además de la presencia del presidente de la Reial Acadèmia de Medicina de les Illes Balears (RAMIB), Alfonso Ballesteros y el presidente del Colegio Oficial de Médicos de Balears (Comib), Joan Gual, y un gran número de académicos, asistieron el gerente de USP Clínica Palmaplanas, Sergio Bertrán y los doctores Catiana Cabrer, Nelson Alvarenga, Oriol Bonnín.

Fernando Rotger y Rosa Regí de Clínica Rotger también asistieron a la conferencia, que contó con una amplia representación de la Conselleria de Salut i Consum y el IB-Salut con la participación de su director general, el doctor Josep M. Pomar.

Una conferencia que sirvió para conocer con detalle cuales son las enfermedades que provocan la muerte súbita en el deporte y conocer la estrecha relación entre el mundo del deporte y el corazón.

Además averiguamos que el corazón del doctor Josep Brugada late aceleradamente no sólo cuando habla con entusiasmo de su especialidad, la cardiología, sino también cuando lo hace de su equipo de fútbol favorito: El F.C. Barcelona, del que, además, confesó ser el encargado de velar por el buen funcionamiento de su órgano más importante: el corazón.