

SALUD

Al margen

ENFERMEDADES

Obesidad e hipertensión

La obesidad incrementa entre dos y tres veces el riesgo de padecer hipertensión arterial. Tras los excesos navideños los expertos recomiendan moderar la ingesta de comidas copiosas y ricas en sal y grasas, tal y como explica el doctor Pedro Aranda, presidente de la Sociedad Española de Hipertensión Arterial.

CIRUGÍA

Visitas al cirujano plástico

Después de las fiestas de Navidad y Año Nuevo, las visitas a las consultas de los cirujanos plásticos se duplican. Según datos facilitados por la doctora Paloma Gutiérrez, especialista en Cirugía Plástica Reparadora y Estética, el número de visitas a las consultas de los especialistas aumentaron un 65 por ciento desde el pasado el día 7 de enero.

CURSOS

Nutrición y hábitos alimentarios

El 70 por ciento de las personas que asisten a cursos de gastronomía y nutrición cambian después sus hábitos alimentarios hacia una dieta más sana y equilibrada. La información recibida en este tipo de conferencias motiva un creciente interés hacia una dieta más saludable, según informa el Grupo de Apoyo Nutricional (GAN).

Pasando consulta

Por J.M. Carbonero



¿Adiós a la gripe A?

La gripe A continúa su retroceso en España. Los últimos datos hechos públicos por el Ministerio de Sanidad indican que la tasa de infectados baja hasta los niveles de finales de agosto, lo que ha llevado a Sanidad a anunciar que dejará de informar semanalmente sobre la evolución de la pandemia. También el número de fallecidos ha descendido: la última semana del año pasado fallecieron 15 personas por patologías relacionadas con el H1N1, cuando la semana anterior fueron 24. En suma, parece que va tomando cuerpo la desaparición de la amenaza, lo que es, además de una sorpresa, un alivio.

Las predicciones más serias indicaban una gran extensión de la enfermedad en invierno en España, muy superior a la de gripe estacional, aunque medios sensacionalistas hablaban directamente de catástrofe y atizaban el espanto del miedo ante el mutismo oficial. Lo cierto es que varios factores se juntaron para hacer verosímil la alarma: su carácter de pandemia, la facilidad y rapidez de extensión, su parentesco con la dañina gripe aviar y la posibilidad de mutaciones hacia otras cepas más agresivas, eran argumentos más que sobrados para hacer creíble el riesgo.

Además de revisar el papel de los medios de comunicación y de las grandes industrias farmacológicas cuya falta de escrúpulos ha quedado demostrada, ahora toca colocar las vacunas sobrantes: algunos países como Francia han iniciado la reventa a terceros, fórmula que también puede utilizar la Administración española con sus excedentes, aunque tal vez tendría más sentido devolverlas a las industrias para su utilización como parte de la vacuna de gripe estacional del año próximo que deberá necesariamente incorporar esta cepa.

Toda esta historia se asemeja bastante a un culebrón, con ladrones, pillos y torpes incluidos, y con algún elemento adicional realmente chusco, como una monja tronando, desde la más supina de las ignorancias, contra las vacunas, el mayor de los avances sanitarios de los dos últimos siglos.

(*) Médico



Inmaculada Vendrell, Dolores Pons, Miguel Paz, Xisco Ródenas, Joseph Villena, Nuria Navas, Esmeralda Saborino y Silvina Chazarreta.

URGENCIAS MÉDICAS

amabilidad y rapidez

SEBASTIANA CARBONELL

La urgencia sanitaria es definida como aquella situación que requiere atención sanitaria prioritaria. En el año 2000 la Clínica Rotger remodeló y amplió su Servicio de Urgencias y ahora, 10 años después, la valoración del mismo es muy positiva. Ofrece al paciente una moderna oferta asistencial en el centro de la ciudad, con los servicios, la tecnología y la infraestructura que exige la medicina actual. El servicio dispone de acceso directo desde la calle para pacientes y ambulancias, sin barreras arquitectónicas;

amplia sala de espera y recepción; 20 boxes de urgencias para adultos y 6 para pediatría con todos los elementos necesarios para atender los casos más complejos. Según explica el doctor Joseph Villena, jefe del Servicio de Urgencias de la Clínica Rotger, la seña de identidad es «tratar al paciente afablemente, atenderle con celeridad y darle la mejor atención posible. Además, tenemos especialistas de guardia localizada para dar la mejor solución a cada problema».

El equipo de urgencias está compuesto por 40 médicos, un equipo de 17 ATS-DUE y 11 auxiliares sanitarios, que están las 24 horas del día los 365 días del año.

El equipo de urgencias está compuesto por 40 médicos, un equipo de 17 ATS-DUE y 11 auxiliares sanitarios, que están las 24 horas del día los 365 días del año.

«En el Servicio de Urgencias de la Clínica Rotger realizamos una atención priorizada. Si un paciente viene medicalizado a través de una ambulancia o con una condición potencialmente letal entra inmediatamente en el servicio», comenta el doctor Villena. El resto de personas indican en la recepción de urgencias su dolencia y, a través del programa informático de urgencias, el médico de guardia conoce la situación de cada paciente. Dicho programa informático es pionero en las Islas, en tiempo real los profesionales del servicio conocen toda la información de los pacientes que están en la sala de espera, así como todas las acciones llevadas a cabo a los pacientes que están en cada uno de los boxes.

Según explica el jefe del Servicio de Urgencias de la Clínica Rotger, doctor Joseph Villena, «el programa informático es una herramienta muy importante en el servicio». A través de la disposición física de los boxes en la pantalla, el médico conoce en tiempo real quién ocupa cada box, la hora de entrada, qué médico y enfermera le atienden, así como las pruebas solicitadas y si han sido efectuadas.