

El cardiólogo Josep Brugada diserta sobre deporte y corazón en Can Campaner

El prestigioso especialista del Hospital Clínic de Barcelona y de USP Palmaplanas defiende la necesidad de practicar actividad física bajo control médico

El doctor Josep Brugada, cardiólogo, director médico del Hospital Clínic de Barcelona y jefe de la Unidad de Arritmias y Síncope de USP Clínica Palmaplanas, pronunció una conferencia sobre deporte y corazón, en un acto organizado por el Club Última Hora y la Real Academia de Medicina y Ciencia, que tuvo lugar en las dependencias de Can Campaner.

SUSANA FERNÁNDEZ

La conferencia del doctor Josep Brugada congregó a un gran número de profesionales, entre los que destacaba un nutrido grupo de especialistas y médicos de Baleares interesados en escuchar las palabras del prestigioso cardiólogo catalán. En la charla estuvo presente el conseller de Salut, Vicenç Thomàs, así como el presidente del Colegio de Médicos, Joan Gual; el presidente de la Real Academia de Medicina, Alfonso Ballesteros; y directivos hospitalarios tanto de la sanidad pública como de la privada, entre los que se encontraban algunos de los máximos responsables de USP Clínica Palmaplanas y de la Clínica Rotger, con sus propietarios, Fernando Rotger y Rosa Regí, a la cabeza.

Uno de los primeros datos que esgrimió el doctor Brugada a lo largo de su parlamento fue que en España fallecen por muerte súbita un total de 35.000 personas cada año, cifra que supera a los óbitos ocasionados en los accidentes de tráfico. En este sentido, el ponente explicó que no todas las

muerres súbitas "son cardiacas, pero el ochenta por ciento de los casos están vinculados a enfermedades coronarias". Brugada indicó que la edad media de las personas que fallecen por esta dolencia es de 48 años, y el óbito suele ocurrir mientras se está practicando algún tipo de actividad deportiva.

Según sus palabras, normalmente se trata de hombres o mujeres "que deciden empezar a practicar deporte a edades tardías, sin ningún tipo de control médico y arrastrando problemas de sobrepeso. La consecuencia de ello es que llegan a superar los límites de su capacidad". Al respecto, el cardiólogo explicó que cualquier persona que opte por practicar ejercicio "debe, ante todo, someterse a un electrocardiograma, ya que es la única manera de estar seguros de que nuestro corazón no fallará mientras hagamos deporte".

Por otro lado, el doctor Brugada felicitó al conseller de Salut i Consum, Vicenç Thomàs, por la incorporación de un desfibrilador en el aeropuerto de Son Sant Joan. Este equipamiento electrónico portátil es capaz de diagnosticar y tratar



Joan Gual, Ramon Rotger, Josep Brugada, Rosa Regí, Fernando Rotger, Nelson Alvarenga, Vicenç Thomàs y Alfonso Ballesteros.



Joan Llobera, Nelson Alvarenga, Sergi Bertrán, Josep Brugada, Catiana Cabrer Vicenç Thomàs, Alfonso Ballesteros, Pere Serra y Dolça Mulet.

una situación de parada cardíaca y su aplicación es capaz de salvar un gran número de vidas. La terminal aeroportua-

ria de Palma es la única en España que dispone de este recurso, pese a que, según Brugada, los desfibriladores "deber-

an formar parte del mobiliario urbano, porque juegan un papel relevante en la supervivencia del paciente infartado"

"El deporte proporciona salud, felicidad y longevidad"

S. F.

Josep Brugada (Banyoles, 1958) es una de las grandes eminencias de la moderna medicina cardiológica. La sanidad balear tiene el privilegio de contar con sus servicios como jefe de la Unidad de Arritmias y Síncope de USP Clínica Palmaplanas.

P.- ¿Por qué es tan importante hacer deporte?

R.- El ejercicio físico permite que la circulación sanguínea mejore, que tengamos una buena elasticidad en nuestras arterias, que sea óptimo el

bombeo de la sangre a nuestro corazón, y todo esto ejerce un efecto beneficioso y saludable en nuestra fisiología. Nadie puede poner en duda, hoy en día, que la gente que hace deporte está sana, vive de manera más saludable, se siente más feliz y su longevidad es mayor que quienes se resisten a practicar actividad física.

P.- Un electrocardiograma en reposo descarta posibles lesiones en el corazón. ¿Es necesario este tipo de pruebas para evitar posibles problemas?

R.- Sin duda, esta es una de las claves por las que el depor-

te es sano y saludable. Las personas que hacen deporte deben realizarlo con unas normas de control, ya que no todos podemos practicar el mismo ejercicio.

P.- Sin embargo, no existe ninguna legislación en España que obligue a realizar un electrocardiograma a los jóvenes que empiezan a practicar deporte...

R.- Así es, pero estamos luchando para que esta legislación se cree y que instaure la obligación de someterse a una exploración física y a un electrocardiograma por parte de



Josep Brugada.

todas las personas que empiezan a hacer deporte a partir de los catorce años, dado que a

esta edad todas se suele practicar algún tipo de ejercicio físico de una manera regular.

P.- ¿Ha creado la muerte súbita una cierta alarma social en el mundo del deporte?

R.- Ante todo, no se debe confundir el hecho de que un futbolista perezca debido a una muerte súbita, incidencia que la televisión se ocupa de divulgar ampliamente, con una eventual consideración negativa del deporte. Insisto en que la actividad física siempre es sana y saludable, y quienes la practican viven más y mejor, solo que debe realizarse siempre bajo control médico y sin correr riesgos innecesarios.