

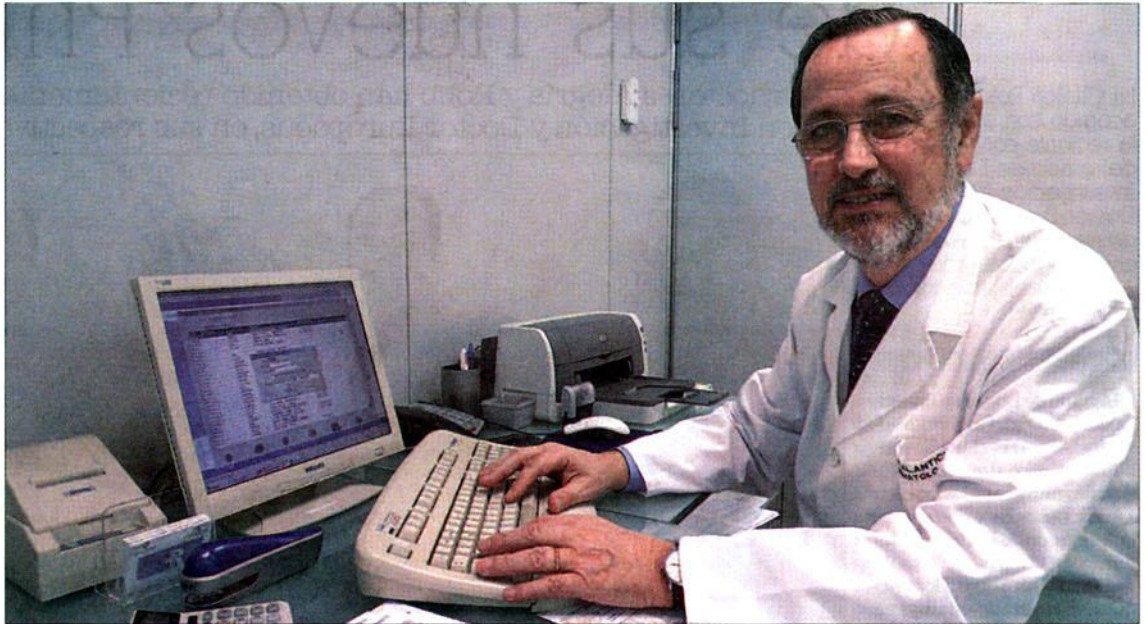
## El Centro de Análisis de la Clínica Rotger estudia un protocolo práctico en el diagnóstico de enfermedades autoinmunes

A.F.

El salón de actos de la Clínica Rotger acogió, hace escasas fechas, la sesión 'Anticuerpos antinucleares, técnicas de detección y su aplicación clínica para el estudio de las enfermedades autoinmunes'. La organización de la jornada corrió a cargo del Centro de Análisis de la Clínica Rotger, reuniendo en un mismo foro a médicos y técnicos de laboratorio para abordar cuál es el procedimiento a seguir en el diagnóstico de estas patologías.

Las enfermedades autoinmunes son un grupo de enfermedades provocadas por una alteración del sistema inmunológico que reacciona en exceso contra proteínas y estructuras del propio individuo (autoinmunidad), provocando alteraciones en los órganos afectados, inflamaciones y lesiones crónicas. Entre las enfermedades más conocidas se encuentran, entre otras, el lupus eritematoso, la artritis reumatoide, la vasculitis, las enfermedades neurológicas y los abortos. La jornada revisó las últimas técnicas de screening para este tipo de patologías y se compararon con los protocolos de otros centros.

En este sentido, la doctora Margarita Rodríguez, del Servicio de Inmunología del Hospital Universitario Gregorio Marañón, de Madrid, explicó la utilidad de los anticuerpos antinucleares en la patología inflamatoria autoinmune del tejido conectivo y los proce-



El director del centro de Análisis de la Clínica Rotger, José Luis Antich, en su despacho.

dimientos que realizan en el laboratorio del hospital madrileño. Tal como se expuso durante el acto, la detección de la enfermedad autoinmune en su estadio inicial suele ser complejo. Según explicó el director del Centro de Análisis de la Clínica Rotger, el doctor José Luis Antich, los síntomas iniciales de una enfermedad autoinmune sistémica "pueden ser de cualquier tipo y afectar a cualquier órgano; normalmente no se piensa en esta causa hasta que se han descartado otras etiologías más frecuentes". Las solicitudes de pruebas para llegar al

diagnóstico de estas enfermedades han aumentado, durante los últimos años, en un 150 por ciento. Ello ocurre porque, en palabras del doctor Antich, "hace cuatro años nos solicitaban estas pruebas una veintena de médicos especialistas, pero ahora esta cifra se ha multiplicado por tres".

### Protocolo

Una de las pruebas más utilizadas para detectar que un paciente sufre una enfermedad autoinmune es la detección de anticuerpos antinucleares. Antich refiere que esta

prueba "se solicita cada vez con más frecuencia. Tradicionalmente, se ha venido realizando mediante una técnica bastante compleja, y no automatizada, denominada inmunofluorescencia, que requiere una gran especialización y consume muchos recursos humanos y de tiempo. Ahora, han surgido procedimientos alternativos y automatizados".

El objetivo de la sesión se centró, precisamente, en la discusión que mantuvieron los asistentes sobre cuáles son las técnicas a seguir en el laboratorio para la detección de los anticuerpos antinucleares y

cómo deben interpretarse los resultados de cada uno. El doctor Antich puntualiza al respecto que se trata también de "llegar a establecer un protocolo consensuado de actuación para cuando el screening de los anticuerpos antinucleares resulte positivo, qué otras determinaciones deben realizarse en estos casos y qué algoritmo diagnóstico debe seguirse". La meta, según el director del Centro de Análisis de la Clínica Rotger, no es otra que "habilitar el camino más fácil para descartar o diagnosticar enfermedades autoinmunes en la práctica cotidiana"

A.F.

La Clínica Rotger ha anunciado el comienzo de un ciclo de sesiones multidisciplinarias de carácter teórico y práctico en las que se abordarán diferentes patologías con las que, frecuentemente, los profesionales médicos se encuentran en la práctica clínica diaria.

Al mismo tiempo, las sesiones servirán para delimitar la estrategia diagnóstica y terapéutica más idónea. Estos actos formativos están abiertos a la asistencia de la totalidad de profesionales médicos de Baleares, espe-

## El doctor Viñolas abre un ciclo de conferencias multidisciplinarias en la Clínica Rotger

cialmente los que trabajan en las áreas de Medicina General y Atención Primaria.

La sesión inaugural correrá a cargo del doctor Xavier Viñolas, director de la Unidad de Arritmias del Hospital de Sant Pau, en Barcelona. La charla tendrá lugar el martes 4 de mayo, a las siete de la tarde, y durante la misma se abordarán dos temas de indiscutible interés médico: la fibrilación auricular de antigüedad desconocida, haciendo hincapié en

cuáles son las estrategias de su diagnóstico y tratamiento; y, por otra parte, el tratamiento de la fibrilación auricular paroxística.

En líneas generales, el objetivo de esta sesión informativa consistirá en profundizar acerca del tratamiento de la fibrilación auricular en una situación en la que se desconoce su antigüedad, además de aclarar y especificar la estrategia actual en el ámbito del tratamiento farmacológico, la cardiover-

sión y la anticoagulación de la fibrilación auricular paroxística y sus indicaciones claras.

La intervención del doctor Viñolas abrirá un ciclo que se completará, próximamente, con otras charlas. De esta manera, el 18 de mayo, el doctor M. Fiol disertará sobre la evolución desde el electrocardiograma de doce derivaciones hasta la clínica, mientras que los doctores J. Bergadà y R. Jordà ilustrarán a los profesionales médicos

que se congreguen en el salón de actos de la Clínica Rotger con una conferencia en torno a los denominados pacientes de alto riesgo inmediato. Esta intervención tendrá lugar el 8 de junio, y, posteriormente, el 22 de ese mismo mes, el doctor P. de Miguel cerrará el ciclo de sesiones formativas con una charla sobre la evolución de la medicina desde la radiografía simple hasta la instauración del TAC multicorte y la Resonancia Magnética. Todas las charlas se llevarán a cabo a las siete de la tarde, en el salón de actos de la Clínica Rotger.