

“Mantener una calidad tan alta es costoso, pero redundante en la salud de los niños”

Salvador Serra, jefe del Servicio de Pediatría de la Clínica Rotger

La Clínica Rotger ofrece una asistencia total en el período de maternidad que comprende el control del embarazo, el parto y la asistencia post-parto a la madre y al recién nacido. Los cuidados continúan en el Servicio de Pediatría, y al frente está el doctor Salvador Serra. La pediatría es la especialidad médica que trata de la salud, el crecimiento y el desarrollo de los niños. El servicio ofrece asistencia pediátrica moderna, con una atención integral del niño, en aspectos médicos y una mejor prevención para aquellas patologías que acontecen hasta la adolescencia.

SUSANA FERNÁNDEZ

P.- ¿Cuáles son los inicios del Servicio de Pediatría de la Clínica Rotger?

R.- La Clínica Rotger estaba situada, anteriormente, en la calle General Riera. Allí funcionaba una consulta de urgencias de pediatría, y al cambiarnos a esta nueva ubicación se inició el Servicio de Pediatría. Será en el año 1998 cuando se incorpora el equipo actual.

P.- En su actual emplazamiento, en Vía Roma, 3, ¿cuál fue y cuál es el objetivo del centro hospitalario?

R.- El objetivo siempre es el cuidado del niño sano, la asistencia al paciente enfermo y reponer su salud si es posible. El proyecto fue hacer un servicio de pediatría lo más completo posible. Comenzamos con un servicio de urgencias de 24 horas y unas consultas de pediatría con asistencia en todas las áreas, como parto y post-parto. Pero, realmente, en los últimos años ha sido cuando se ha iniciado un refuerzo global con asistencia al parto, laboratorio, ginecología, ecografía ginecológica y escuela maternal.

P.- Es decir, que la dirección hace una fuerte apuesta por la maternidad y la atención al recién nacido...

R.- Así es. La mujer embarazada cuenta con la asistencia de una comadrona, un ginecólogo y un pediatra neonatólogo, en exclusiva. En el postparto existe una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), que realiza el seguimiento de todos los niños críticos y con pequeños problemas. Una vez que son dados de alta de esta unidad se realiza un seguimiento del niño que ha estado ingresado.

P.- Háblenos del equipo que conforma el Servicio de Pediatría de la Clínica Rotger...

R.- El equipo médico está integrado por pediatras asignados en la clínica (staff) de pediatría y neonatólogos. En total el equipo, lo conforman 46 pediatras junto con las colaboraciones en consultas y urgencias. Tanto en la Unidad de Neonatos como en la Unidad de Pediatría cuentan con enfermeras pediátricas y enfermeras de UCI neonatal, además del equipo de auxiliares en Enfermería.

P.- Disponen de un servicio de cirugía pediátrica...

R.- La cirugía pediátrica es atendida por tres cirujanos infantiles de gran experiencia; el doctor Fernando Alonso, el doctor César Vivas y el doctor José María Sotilla. Los tres llevan años colaborando con nosotros. Precisamente, estamos trabajando en ampliar el servicio con la reparación de malformaciones en la zona orofaríngea, como puede ser la fisura palatina o el labio deperino.

P.- Dentro del equipo de pediatría también están cardiólogos y radiólogos...

R.- Tenemos la colaboración de dos cardiólogos infantiles, Fernando García y la doctora María Ángeles de la Fuente, que trabajan con nosotros de hace más de diez años. Ambos son profesionales muy cualificados que realizan una buena supervisión cardiaca del niño. Otra especialidad muy cubierta es la radiología infantil. Tenemos un gran radiólogo, el doctor Valeriano Henares, quien trabaja con nosotros desde hace muchos años en el diagnóstico por imagen en pediatría.



Salvador Serra, jefe del Servicio de Pediatría de la Clínica Rotger en su consulta.

P.- ¿Puede describirnos cómo es el día a día en el Servicio de Pediatría?

R.- Iniciamos el día recibiendo el informe de los profesio-

nales que han estado de guardia, y conociendo a los niños que han sido hospitalizados. Conversamos entre los responsables las novedades y

discutimos los casos. Los pediatras del staff nos hacemos responsables del área de urgencias y de consultas, y realizamos la visita a la clínica hospitalaria junto con el servicio de neonatología. Siempre tenemos tres pediatras pasando consulta, y lo hacemos en horario de mañana y de tarde, tanto para las consultas externas como las urgencias.

P.- El Servicio de Pediatría dispone de un amplio horario para la atención del niño...

R.- Así es, abarcamos un amplio horario. Disponemos de consultas de urgencias de 24 horas, así como también consultas de urgencias durante 76 horas semanales y, además, consultas de cirugía infantil, cardiología infantil y neurología infantil. En las fechas críticas y durante los fines de semana disponemos de un neonatólogo de refuerzo, además del neonatólogo y el pediatra de presencia física.

P.- Los padres siempre quieren que sus hijos estén en las mejores manos...

R.- En la Clínica Rotger hay tantas generaciones de pediatras que estamos llevando la historia clínica de niños que ya son hijos de pacientes nuestros. En este sentido, la neonatología del centro se ocupa, exclusivamente, después de la asistencia en clínica, del seguimiento de los enfermos críticos que han estado ingresados en la UCIN y que luego pasan al Servicio de Pediatría para su seguimiento. El trabajo del neonatólogo, fundamentalmente, es el control del recién nacido ante posibles afectaciones orgánicas o funcionales de su estado de salud. Además, llevamos a cabo un programa de orientación de las futuras madres junto con el equipo de comadronas, con información para el bebe lactante y cuidados del recién nacido. También realizamos la vacunación de todos los niños que están con nosotros.

P.- Es decir, que los padres que acuden al Servicio de Pediatría de la Clínica Rotger se sienten muy seguros...

R.- Yo creo que sí. Hay que tener en cuenta que tanto el

staff como todos los médicos que colaboran son especialistas. Esto ha supuesto un gran esfuerzo a la dirección del centro, tanto en captación de profesionales como económico. Mantener esta situación es muy costoso, pero redundo en beneficio de la salud de la población y de la buena asistencia a los niños que asistimos en la Clínica Rotger.

P.- El Servicio de Urgencias pediátricas es uno de los puntos fuertes de la unidad...

R.- Las urgencias son críticas en el momento en que llegan los meses más fríos del año. El Servicio de Urgencias de Pediatría está atendido por uno o dos pediatras en función de las necesidades del momento. Disponemos de cinco boxes, y en ocasiones la medicina de adultos nos cede alguno para tener más agilidad. En los momentos de esa fuerte demanda, ocasionalmente, hay una pequeña demora. Siempre procuramos ser rápidos, pero nunca en perjuicio de una buena asistencia. Los padres normalmente lo aceptan bien.

P.- Ahora que estamos en el mes de septiembre, y que muchos niños y niñas se han incorporado a la escoleta, ¿podría ofrecer algún consejo a los padres?

R.- Cuando muchos niños están juntos se favorece la transmisión de las enfermedades infecciosas que son típicas de la infancia, como los cuadros catarrales. Ante ello, no hay que tener miedo exagerado, sino tomar las precauciones necesarias. Si nuestro hijo tiene fiebre, síntomas catarrales severos o cuadros intestinales se debe evitar llevarlo a la escoleta. El niño debe asistir al pediatra. Mi consejo es que los niños acudan a la escoleta con un buen estado de salud.

P.- Para concluir la entrevista, una última recomendación para mejorar la salud de los más pequeños.

R.- Los niños y niñas deben acudir periódicamente al pediatra, y los padres no deben olvidarlo. El niño debe pasar todas las revisiones en cuanto a Oftalmología, Otorrinolaringología y demás especialidades. Y, sobre todo debe vacunarse. En la medida de lo posible, los padres deben mantener y velar por la salud y la higiene de sus hijos, y, sobre todo, por una buena alimentación, variada y rica en todas las sustancias necesarias y sin bollería industrial.



Equipo del Servicio de Pediatría de la Clínica Rotger, en la quinta planta del centro hospitalario.

La excelencia de la quinta planta

La quinta planta de la Clínica Rotger alberga hospitalización y neonatología. En estos momentos se puede disfrutar de una reforma integral que ha sido mejorada y adaptada para los niños. Dispone de una iluminación especial en las habitaciones, con cuadros e imágenes muy subjetivas para los más pequeños, así como una sala de juegos.

Todas las habitaciones tienen aire acondicionado, baño y muchas de ellas incluso una sala de estar. Las habitaciones se han diseñado con mucha luz y una decoración floral obra del artista José María Sicilia, que favorece un ambiente sereno y tranquilo, muy importante para la recuperación del recién nacido.



Personal de Enfermería de Pediatría en la recién estrenada sala de juegos.