

ELOY ELICES PALOMAR, INSTITUT NEUROLÒGIC DE CLÍNICA ROTGER

# “Más vale prevenir un ictus que tener que rehabilitar”

El Institut Neurològic y el Institut Cardiològic de la Clínica Rotger, trabajan de forma multidisciplinar el diagnóstico y la prevención del paciente con ictus

El doctor Eloy Elices Palomar (Burgos, 1970) realizó durante varios años la especialización en epilepsia en el Hospital Clínic de Barcelona. Posteriormente, perfeccionó su formación con una estancia en la Columbia University, de Nueva York. Además, recientemente ha sido elegido presidente de la Sociedad Balear de Neurología.

SUSANA FERNÁNDEZ

**P. Doctor Elices, ¿cuál es la importancia de las enfermedades vasculares cerebrales actualmente?**

R. Indudablemente, altísima. Las enfermedades vasculares cerebrales, también llamadas ictus, engloban tanto a los eventos de origen isquémico (oclusión del paso de la sangre en una arteria del cerebro), como a aquellos hemorrágicos (rotura de una arteria dentro del cerebro y el sangrado dentro del cerebro) y son actualmente la segunda causa de muerte en España. Además, las enfermedades cerebrovasculares son la principal causa de invalidez y discapacidad a largo plazo (por encima de otras causas como los accidentes de tráfico) y la segunda causa de demencia en nuestro país. Según datos del Instituto Nacional de Estadística del año 1999, en las personas mayores de 65 años las patologías vasculares cerebrales eran el 67 por ciento de las causas de dependencia. Se estima que de las personas que sobre-

viven a un ictus, un 44 por ciento quedan con una dependencia funcional.

**P. ¿Qué personas están en riesgo de padecer un ictus?**

R.- Indudablemente existen diferentes factores que aumentan, incluso de una manera muy importante, la posibilidad de padecer un ictus. Todos estos factores son determinantes a la hora de producir alteraciones en las paredes de las arterias, la conocida arterioesclerosis, que es por lo que se producen muchos de los ictus.

**P.- Me puede enumerar los factores a los que se refiere.**

R.- Uno de estos factores es la edad, ya que tres cuartas partes de los accidentes vasculares cerebrales ocurren en personas mayores de 65 años. El control adecuado de la presión arterial es fundamental para respetar el funcionamiento de múltiples órganos corporales y entre ellos, el cerebro. Los pacientes con hipertensión arterial, especialmente en aquellos con mal control de las cifras de presión arterial pueden ver aumentado por cuatro veces más, el riesgo de padecer un ictus. Asimismo, la diabetes mellitus, el tabaquismo, la vida sedentaria, la obesidad y las cifras elevadas de colesterol son, cada uno de ellos por separado, factores que incrementan las probabilidades de padecer un ictus. Dado que muchas personas pueden tener hasta tres o cuatro de estos factores de riesgo, es con ellos con quienes más se han de enfatizar las actividades que prevengan el ictus.

Algunos pacientes presentan ciertos tipos de arritmias,



Eloy Elices.

especialmente la fibrilación auricular, que por el alto riesgo de embolismos precisan tratamiento con anticoagulantes orales.

**P. ¿Qué cambios se están produciendo en la prevención de los ictus?**

R.- En primer lugar, la concienciación ciudadana sobre la importancia de controlar los factores de riesgo ya comentados. Afortunadamente, cada vez es más extraño escuchar pacientes que no se preocupan de sus cifras de presión arterial

o de los niveles del colesterol. Y en ello incluyo la adopción de estilos de vida saludables, como el realizar ejercicio físico, el abandono del tabaquismo y una dieta sana, ahora que la UNESCO ha reconocido a la dieta mediterránea, nuestra dieta natural, como Patrimonio de la Humanidad debemos de practicarla siempre.

**P.- La medicación juega un papel importante.**

R.- Por otra parte, cada vez más estudios alertan sobre la necesidad de ajustar al máximo

la medicación que podemos utilizar para controlar los factores riesgo vascular. Por ejemplo, actualmente se aboga por la utilización de una familia de fármacos que disminuyen las cifras de colesterol, las estatinas. Estos deben ser utilizados, incluso a dosis elevadas, en pacientes que hayan padecido un infarto isquémico, aun en aquellos con cifras adecuadas de colesterol en sangre.

**P.- Es decir, que el control es vital para este tipo de pacientes.**

R.- Por todo ello, los especialistas implicados en el control y tratamiento de estos pacientes debemos estar especialmente concienciados de conseguir un máximo control de los factores de riesgo vascular, a fin de disminuir en lo posible las probabilidades de sufrir un primer ictus o de que éste se pueda repetir.

**P. ¿Qué actuaciones está realizando la Clínica Rotger respecto al paciente con ictus?**

R. En el Institut Neurològic de la Clínica Rotger estamos especialmente preocupados en la prevención del ictus en las personas que están en riesgo. Como suelo decir, más vale prevenir que tener que rehabilitar. Asimismo, dado que las enfermedades que afectan a las arterias lo hacen en todo el cuerpo, es fundamental un enfoque global en aquellas personas con enfermedad arterial conocida o con alto riesgo de padecerla.

**P.- ¿Cuál es el procedimiento en la Clínica Rotger?**

R.- En el Institut Neurològic trabajamos conjuntamente con el Institut Cardiològic de la Clínica Rotger, a fin de poder ofrecer a todos nuestros pacientes un enfoque global en el diagnóstico y tratamiento de aquellos pacientes con enfermedad vascular crónica, bien sea diagnosticada por una problemática cardiológica (como aquellos con infartos de miocardio o anginas de pecho) como los que han padecido un ictus cerebral. Además, con el apoyo del Servicio de Radiología convencional e intervencionista, podemos ofrecer a nuestros pacientes todo el espectro de posibilidades que la medicina puede y debe ofrecer a estos pacientes, desde la prevención, diagnóstico temprano y tratamiento de las complicaciones que los pacientes puedan sufrir por sus patologías.