



Equipo de la Unidad de Cuidados Intensivos de la Clínica Rotger de Palma. El doctor Jaime Jordá, a la derecha de la imagen. En la página siguiente una de las nuevas y modernas camas.

## La UCI de la Rotger incorpora técnicas punteras de movilidad de pacientes

La Unidad de Cuidados Intensivos del hospital privado de Palma atiende de 900 a 1.000 enfermos críticos cada año, auxiliada por las mejores técnicas de diagnóstico por imagen

JUAN RIERA ROCA

El doctor Jaime Jordá, médico intensivista, es el responsable de la Unidad de Cuidados Intensivos de la Clínica Rotger de Palma, un servicio dotado con 10 habitaciones o boxos individuales, recientemente reforzados con una cama de última generación.

El doctor Jordá explica que la UCI de la Rotger ha sido dotada con la tecnología de última referencia en servicios al paciente como los de monitorización y gases médicos. Una UCI polivalente que acoge cualquier caso de agudización grave de la patología.

La conformación de la UCI de la Clínica Rotger de Palma permite la realización de cualquier tipo de diagnóstico por imagen. La Unidad de Radiología se encuentra en el mismo nivel que la UCI, de modo que

el acceso a TACs y Resonancias es directo.

La unidad atiende a pacientes con problemas graves cardiovasculares y a pacientes neurológicos. Recientemente la UCI ha activado el programa de trombolisis para casos de Ictus, un 'código Ictus' adaptado a los pacientes de la Clínica Rotger.

El equipo de esta Unidad de Cuidados Intensivos está dotada con un equipo de seis médicos, cuatro de ellos con dedicación completa y un equipo de 13 a 14 profesionales de enfermería que se reparten en los turnos de 8 horas, y un *pull* de auxiliares.

La UCI de la Clínica Rotger de Palma atiende casos de patología cardiológica y médica, síndrome cardiovascular y pacientes con infecciones severas, además de asistir la recuperación de pacientes que han

sido sometidos a cirugías severas.

Esta unidad recibe una media anual de 900 a 1.000 pacientes, lo que representa un promedio de 80 a 90 mensuales, con un índice medio de ocupación del 70% y una estancia media de cinco días, según los datos aportados por el doctor Jordá.

Según el jefe de la UCI, un 40% de sus pacientes son postoperatorios, un 25% víctimas de un problema cardiovascular grave, un 25% de problemas médicos y el resto casos variados, lo que da una idea del tipo de actividad que allí se desarrolla.

La Unidad de Cuidados Intensivos de la Clínica Rotger de Palma está integrada en el Sistema Nacional de Prevención del paciente en UCI y en el Plan Global de desaparición de cualquier tipo de infección,

especialmente bacteriana, en este entorno hospitalario.

Una de las últimas incorporaciones a este servicio es el de la cama para pacientes especialmente complejos con el Sistema de terapia pulmonar TotalCare SpO2RT® que permite gran movilidad y reducción de las complicaciones de la quietud prolongada.

Las complicaciones de inmovilidad, tales como la neumonía nosocomial, se encuentran entre las infecciones más comúnmente contraídas en la unidad de cuidados intensivos, algo que se quiere evitar en la Clínica Rotger con la instalación de este dispositivo.

Las estadísticas revelan que los pacientes afectados cuentan con un mayor porcentaje de morbilidad y mortalidad. Tales efectos no se limitan al paciente: al aumentar el nivel de dependencia de los pacien-

tes, se incrementa la cantidad de trabajo del personal.

Durante muchos años, los profesionales de la salud han reconocido la importancia de las técnicas de movilización y posicionamiento de pacientes, en particular para la prevención de daños tisulares, como son las conocidas llagas por inmovilidad.

En los últimos años, la importancia de tales técnicas ha arraigado entre los profesionales del sector gracias a que los equipos multidisciplinares han sabido comprender mejor su posible repercusión en los pacientes que se obligan a largos encamamientos.

En muchas situaciones, repositionar a un paciente en estado crítico supone un auténtico desafío. Un estudio reveló que el 49,5% de los pacientes no se movían en un período de 8 horas. De ahí la

importancia de un programa de movilidad progresiva.

El Progressive Mobility™ permite a los hospitales disminuir la incidencia de infecciones nosocomiales y reducir la estancia en el hospital. El programa Progressive Mobility™ se basa en la utilización de técnicas de posicionamiento adecuadas para:

Ayudar a prevenir las complicaciones de inmovilidad, tales como la neumonía asociada a la ventilación mecánica (NAV); ayudar a tratar las complicaciones derivadas de la inmovilidad; favorecer el destete de la ventilación mecánica; mejorar estado psicológico.

También, proporcionar oportunidades de entrenamiento para casos de hipotensión ortostática. Estos productos constituyen hoy los únicos sistemas de soporte especializados del mercado capaces de ofrecer terapias de movilización de eficacia probada.

Estas terapias ayudan a los pacientes, algo que se consigue aumentando su nivel de movilidad mediante la terapia de rotación lateral continua y la ayuda para incorporarse, y ellos a través de terapia de rotación lateral continua y de inclinación preliminar.

Con esta última versión de la cama TotalCare® -que ha incorporado la Clínica Rotger-Hill-rom ha desarrollado el interfase más fácil de usar para el personal asistencial con pantalla táctil de color con gráficos de los datos más importantes.

En un estudio, el 90% del personal asistencial pudo usar el interfase sin formación previa. Además dentro del archivo de datos Hill-rom tiene, por petición de los clientes, más datos guardados incluyendo la posición FullChair y nuevos ajustes, como la alarma de elevación de cabecero

Numerosos investigadores han destacado la importancia de mantener el cabecero de la cama con una elevación de 30°-45° para prevenir los riesgos de neumonía asociada a la ventilación mecánica (NAV).

Para cumplir con los protocolos de reducción de incidencia de NAV, Hill-Rom ha incorporado a la gama de productos TotalCare® una alarma exclusiva de elevación del cabecero a 30° que alerta al personal asistencial si la cama cae por debajo de esos 30°, a fin de que éste actúe con la máxima rapidez posible.

Además, el indicador de inclinación del cabecero puede controlar el tiempo (horas y minutos) en que el cabecero está por



debajo de 30° -hasta ocho días-. Esta funcionalidad permite a los hospitales cumplir con los protocolos y normativas de prevención de la NAV.

La posición de silla completa FullChair® permite mejorar la función pulmonar y el estado psicológico del paciente, especialmente en compara-

ción con las clásicas posiciones de silla avanzada para necesidades cardíacas.

La posición FullChair®, tal como la ofrece la gama de productos TotalCare®, cumple con las recomendaciones de incorporación descritas en el Programa de movilidad progresiva para pacientes críticos.

## Póliza de Asistencia Sanitaria... sin copagos

Todas las especialidades  
Todas las clínicas de Baleares  
y más de 500 de la Península

Con Homeopatía, Naturopatía  
y Acupuntura

Oferta especial hasta el 30 de junio:  
De 0 a 18 años.....30 €  
Otras edades.....Consultar

Infórmate

971 214 214



Raquel Blas

 **BROKER  
MALLORCA**  
I ASSOCIATS  
CORREDORIA D'ASSEGURANCES, S.L.

 **GRUPO EXPERT**  
compromiso de protección

Broker Mallorca i Associats. Corredora d'Asegurances, S.L. N.I.F. B-57044505. Registrada en el Registro A. E. de Mediadores de Seguros, con el código IB-S013MA y suscrito Seguro de Responsabilidad Civil en la Compañía AIG y demostrada capacidad financiera según ley.