

# SALUD

## Al margen

### INVESTIGACIÓN

#### ► Cáncer de próstata

Andar a paso acelerado durante al menos tres horas a la semana contribuye a detener e incluso a retrasar el crecimiento del cáncer de próstata clínicamente localizado. A esta conclusión ha llegado el Departamento de Epidemiología de la Escuela de Salud Pública de Harvard (Boston) gracias a una investigación epidemiológica.

### SANIDAD

#### ► Investigación oncológica

La Fundación para la Excelencia y la Calidad Oncológica (ECO) ha presentado el estudio Investigación Traslacional en los Servicios de Oncología Médica españoles. Según los expertos, la sanidad española no cuenta con oncólogos dedicados en exclusiva a Investigación Traslacional dirigida a aplicar los avances científicos a los pacientes.

### ODONTOLOGÍA

#### ► Sanitas abre centros dentales

Sanitas invierte 70 millones de euros en construir una red propia de centros de odontología que casi multiplicará por cuatro la red actual. Así, el plan supondrá crear hasta 200 nuevos centros Milenium Dental para 2014. El nuevo negocio generará en España hasta 1.500 puestos de trabajo directos e indirectos y prevé ampliar su gama de productos.

## Pasando consulta

Por J.M. Carbonero



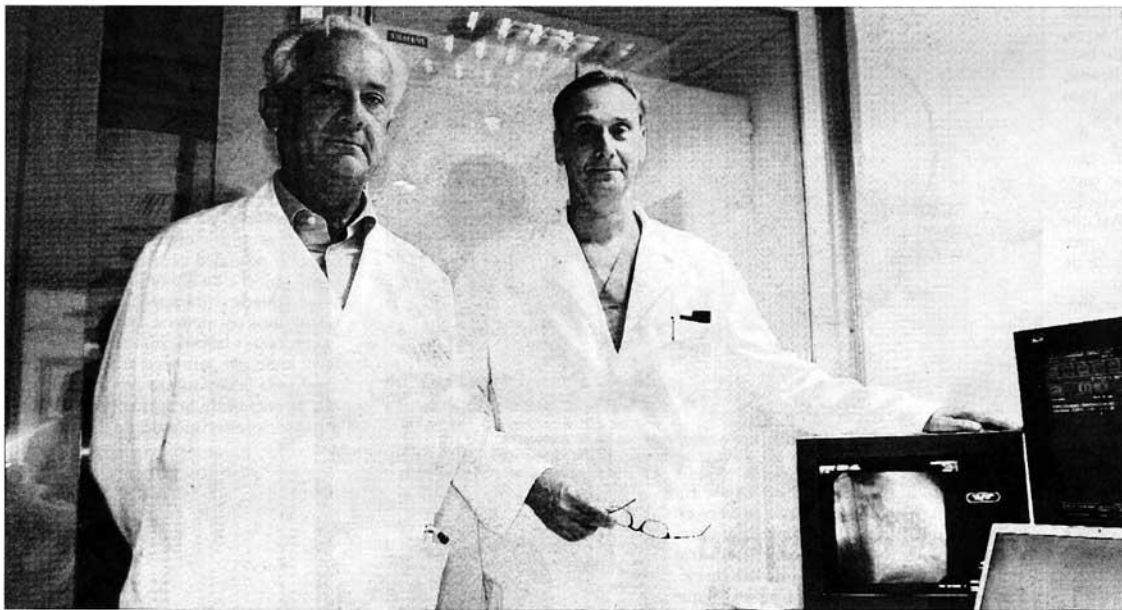
## La angiopatía y la demencia

El doctor Valentín Fuster habla estos días de la relación de la demencia con la alteración de pequeños vasos cerebrales. Si sus sospechas se confirman, la inflamación de pequeñas arteriolas cerebrales provocando un estrechamiento de su luz y por tanto la disminución del flujo de sangre oxigenada a las neuronas, estaría en el origen del deterioro cognitivo de origen vascular. Aunque ya se sabe, desde hace muchos años, que la demencia vascular provocada por atrofia del parénquima cerebral tiene su origen en la falta de aporte arterial, hasta ahora se pensaba que eran los vasos de mediano calibre los responsables de la enfermedad, al sufrir procesos degenerativos en su pared por placas de ateroma que, después, se trombaban, taponando su luz, tal y como sucede en el ictus isquémico o en los infartos de miocardio.

Si resulta cierto que la microangiopatía juega un importante papel en la génesis y el desarrollo de las demencias vasculares, es posible avanzar en aspectos que hasta ahora se han tenido poco en cuenta en su prevención. De entrada, cada vez hay más evidencias de que no sólo la diabetes, sino también sus precursores, como la intolerancia a la insulina o simplemente la obesidad, activan, por mecanismos poco conocidos, la proliferación de células del endotelio de los microvasos, con inflamación de la pared, en distintos órganos, como la retina, los glomerulos renales o las arteriolas obliteradas de las úlceras cutáneas.

Como existe una relación entre la demencia y la edad, que también se da en la diabetes tipo II, y se está demostrando que las dietas bajas o incluso muy bajas en calorías mejoran tanto la hiperglucemia de la diabetes como sus complicaciones, es posible que las ingestas hipocalóricas se convierten en un factor muy importante para la prevención, a medio-largo plazo, de las demencias vasculares. Es, por tanto, una teoría de mucho recorrido porque tanto la obesidad / diabetes del adulto como las demencias son enfermedades cada vez más frecuentes, sobre todo en la vejez y, si se consigue dotar a estos años de calidad, disminuyendo los efectos de las enfermedades crónicas que provocan un determinante deterioro cognitivo y funcional en los mayores, el progreso individual y social será importantísimo, entre otras razones porque disminuirán las condiciones que provocan dependencia en los ancianos.

(\*) Médico.



Los doctores José Albertos y Álvaro Merino, director del Institut Cardiològic de la Clínica Rotger de Palma.

# CARDIOLOGÍA DE CLÍNICA ROTGER

## 12 años de experiencia

El Institut Cardiològic ha atendido a más de 30.000 pacientes

SEBASTIANA CARBONELL

El Institut Cardiològic de la Clínica Rotger de Palma acaba de cumplir 12 años. Más de una década al mejor nivel europeo, con un modelo de gestión de alta especialización, con dedicación a tiempo completo y gran transversalidad con los servicios clínicos relacionados del hospital. Un modelo que comienza ahora a implantarse en los hospitales públicos de las Islas.

Dirigido por el doctor Álvaro Merino y con el cirujano cardiovascular, doctor José Albertos, cuenta con 17 profesionales médicos entre los que se cuentan dos cirujanos cardíacos, dos electrofisiólogos, dos cardiólogos pediátricos, un médico que realiza pruebas de esfuerzo, dos hemodinamistas, un médico que realiza

tareas preoperatorias y siete cardiólogos clínicos, además de dos especialistas en imagen cardíaca, un radiólogo y un médico nuclear.

En estos 12 años, el trabajo ha sido intenso. Junto con un equipo profesional altamente cualificado y una tecnología puntera, el Institut Cardiològic cuenta entre sus bienes más preciados con la experiencia de los 30.000 casos tratados en este tiempo, con un nivel de éxito muy significativo.

Entre los datos de esta actividad destacan la realización de 2.000 angioplastias; 1.100 intervenciones de cirugía cardíaca; 1.000 intervenciones de cirugía vascular; 4.000 cateterismos; 1.500 pruebas de esfuerzo; más de 3.000 ecografías cardíacas al año y más de 10.000 consultas anuales.

El Institut Cardiològic de la Clínica Rotger, explican los doctores

Merino y Albertos, basa su trayectoria en tres elementos. En primer lugar los 12 años de cardiología de primer nivel. En segundo, la posibilidad de tratamiento de todas las afecciones cardíacas, desde el infarto agudo de miocardio, 24 horas al día, 365 días al año, con una mortalidad de menos del 0,5%, a todos los demás tratamientos y servicios.

Éstos son las cirugías cardíaca y vascular, la cardiología clínica, la cardiología nuclear con la posibilidad de realización de determinadas exploraciones diagnósticas vía tomografía por Emisión de Positrones (el PET, que en diagnóstico cardíaco sólo se utiliza en la Clínica Rotger), la cardiología pediátrica, la electrofisiología y los procedimientos de diagnóstico de primer nivel como el TAC multicorte de 64 coronas y la Reso-

nancia Magnética Cardíaca.

El TAC de 64 coronas, único en la sanidad privada de las Islas, permite estudiar con garantías el árbol coronario mediante métodos no invasivos, y ha supuesto un importante avance en el diagnóstico no invasivo de pacientes con riesgo cardiovascular por la calidad y cantidad de información que aporta.

La resonancia magnética cardíaca (RMC) es una técnica de imagen para el estudio no invasivo de la función y estructura del sistema cardiovascular. Permite obtener una imagen detallada del corazón, incluidas las cavidades y las válvulas.

El próximo mes de octubre el Institut Cardiològic de la Clínica Rotger trae a Palma una serie de cursos anuales, que normalmente se desarrollan en la Casa del Corazón de Madrid, pero que en esta ocasión se impartirán en Mallorca, conjugando el prestigio del centro sanitario que los organiza con el atractivo turístico de la Isla.