



Parte del Servicio de Diagnóstico por la Imagen de la Clínica Rotger en la nueva sala de la Resonancia.

La Clínica Rotger instala una Resonancia Magnética para claustrofóbicos y obesos

La Resonancia Magnética (RM) Siemens Espree combina las ventajas de una RM abierta con las ventajas de los sistemas cerrados

REDACCIÓN

La Clínica Rotger ha puesto ya en funcionamiento la RM Espree, la primera Resonancia de sus características en las Islas Baleares.

El principal problema al que se enfrentan algunos usuarios a la hora de realizarse una Resonancia es la claustrofobia. Los sistemas normales de Resonancia consisten en un tubo ("gantry") más o menos alargado y estrecho en el que se introduce el paciente para estudiar alguna parte de su cuerpo.

Dependiendo de la parte a estudiar, el paciente puede situarse completamente dentro del tubo, acentuando la sensación de claustrofobia. Teniendo en cuenta que este tipo de estudios suelen durar unos 20-30 minutos, algunos de ellos

más, la claustrofobia puede ser tan intensa que se tenga que interrumpir e incluso suspender la prueba.

Lo cual es un problema importante a la hora de llegar a un diagnóstico, ya que los estudios por Resonancia tienen la ventaja de no irradiar (usan un imán en vez de Rayos X), y le aportan una gran cantidad de información al médico. Información que muchas veces no puede sustituirse por ninguna otra prueba diagnóstica.

Hasta ahora existían dos alternativas en el caso de que el

► **Los problemas de la sedación y la anestesia son los propios de tener que administrar fármacos al paciente**

paciente no tolere la prueba: la sedación o anestesia, y la realización de Resonancias con sistemas abiertos.

Los inconvenientes de la sedación y la anestesia son los propios de tener que administrar fármacos al paciente. Aunque son infrecuentes, pueden existir reacciones alérgicas e incompatibilidades a los fármacos o anestésicos. Además de que en algunos estudios por resonancia se requiere de la colaboración del paciente, cosa imposible si este está sedado.

También el paciente debe estar más tiempo en el hospital, ya que hay que inducirle la anestesia y tras el estudio reanimarlo.

La segunda alternativa es la realización de un estudio en las Resonancias llamadas abiertas.

Este tipo de unidades constan de dos "placas" que constituyen los polos de un imán, entre las que se coloca al enfermo a estudiar. Estas resonancias tienen tres inconvenientes importantes. En primer lugar, no son totalmente abiertas: al constar de dos placas a modo de "sandwich", tienen una cara inferior, una superior y un lateral; sólo están abiertas en el otro lateral. Además, en la mayoría de estudios se tienen que añadir, igual que en las resonancias cerradas, bobinas específicas para el estudio

► **Los estudios en resonancias abiertas tienen menor calidad de imagen, y menos sensibilidad**

de la parte del cuerpo que quiera hacerse, lo que incrementa la sensación de claustrofobia.

Por otra parte, la inmensa mayoría de resonancias abiertas son menos potentes que las cerradas. Las Resonancias son imanes, y cuanto mayor es la intensidad del campo magnético, mejor es la resolución y sensibilidad de la imagen. Además también es muy importante que el campo magnético sea homogéneo, y en los sistemas abiertos no lo es tanto. En definitiva, los estudios en resonancias abiertas tienen menor calidad de imagen, y menos sensibilidad a la hora de detectar lesiones.

Por último, y debido a sus menores prestaciones, en las Resonancias abiertas no se pueden realizar según que

tipo de estudios vasculares, cardiacos o cerebrales entre otros, ya que se requiere de equipos más potentes.

Conscientes de que hay un sector de la población que tiene problemas claustrofóbicos a la hora de entrar en una resonancia, y que los sistemas abiertos no cumplen con una óptima calidad de imagen y de potencia diagnóstica, la Clínica Rotger ha adquirido y puesto en funcionamiento la RM Siemens Espree, el único sistema cerrado y anticlaustrofóbico en las Islas Baleares. Con la RM Espree se unen las ventajas de la potencia y sensibilidad diagnóstica de las Resonancias cerradas, con una menor sensación de claustrofobia de los sistemas abiertos.

Para ello, el tubo de la RM Espree es más ancho y más corto que los sistemas convencionales. Sus 70 cm. de diámetro y su 1.20 m. de largo (frente a los 60 cm de diámetro y más de un metro y medio de largo de las resonancias convencionales) consiguen que el paciente experimente una menor sensación claustrofóbica, ya que su cuerpo se encuentra mucho más separado de las paredes del tubo.

Además, al ser más corto,



La nueva Resonancia Siemens Espree y el cielo retroiluminado.

permite que en muchos estudios la cabeza del paciente se encuentre fuera del tubo (obviamente todos los de pie, tobillo o rodillas, pero también los de caderas, pelvis, próstata, o incluso la región lumbar).

Dos ventajas adicionales al disponer de un tubo más ancho son, la primera que el paciente puede ponerse en posición lateral: a veces el paciente se encuentra muy incómodo, por ejemplo al sufrir una lumbalgia muy intensa, y no puede tolerar estar tumbado totalmente boca arriba durante los minutos que dura el estudio. Gracias a la Espree, puede colocarse de lado y tener menos molestias.

Y la otra es una resonancia especialmente indicada en obesos. El reducido diámetro de las resonancias convencio-

nales impide en ocasiones que las personas obesas puedan realizarse estudios por resonancia, ya que no pueden introducirse. Al tener la Espree un diámetro mayor, este inconveniente desaparece.

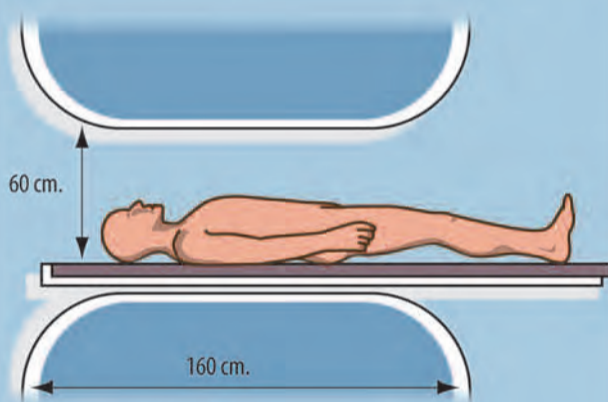
► La Clínica Rotger ha montado un sistema de "cielo" retroiluminado en el techo de la habitación

Además, y para disminuir todavía en mayor grado la sensación de claustrofobia, la Clínica Rotger ha montado un sistema de "cielo" retroiluminado en el techo de la habitación donde el paciente se realizará la resonancia, de manera que éste experimente una mayor sensación de espacio libre mientras dura el estudio.

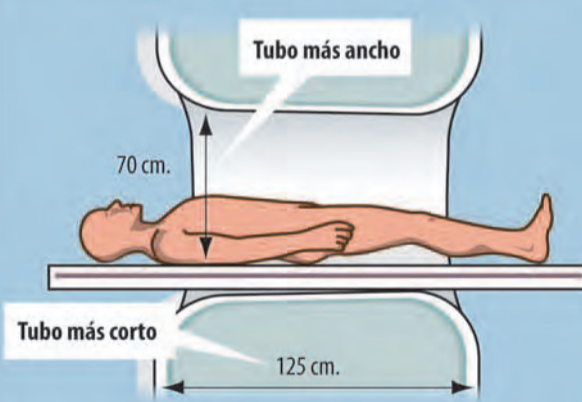
Por último, en el caso de pacientes que aun así lo necesitan, la Clínica Rotger ha elaborado un protocolo de manejo farmacológico del claustrofóbico, de manera que mediante la administración de un fármaco oral unos minutos antes de la realización del estudio disminuya la sensación de ansiedad.

NUEVA RESONANCIA MAGNÉTICA DE LA CLÍNICA ROTGER

OTRA RESONANCIA

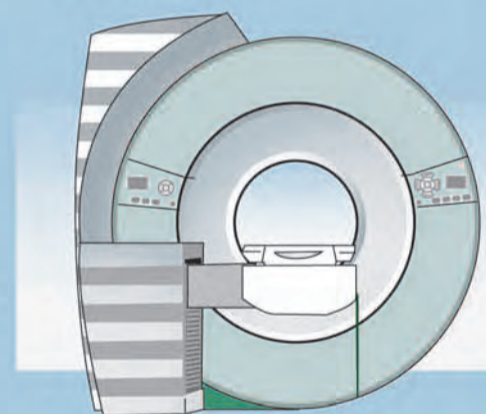


LA NUEVA 'SIEMENS ESPREE'

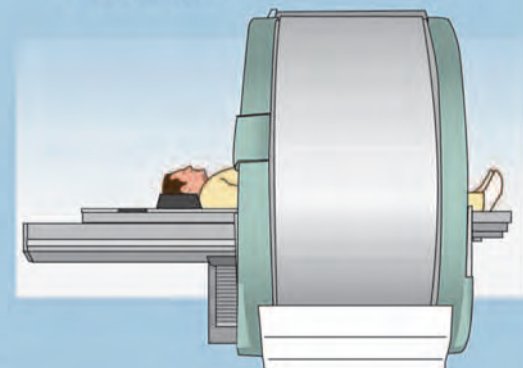


- Disminuye la sensación de claustrofobia
- Apto para personas obesas
- El paciente puede colocarse de lado

Vista frontal



Vista lateral



APLICACIONES

Bastantes exploraciones se realizan con la cabeza del paciente fuera

Vista superior

