

La Clínica Rotger dispone de una novedosa técnica para detectar la infección de transmisión sexual por clamidias

El plazo de entrega de resultados es de 24 horas

REDACCIÓN

Las clamidias son un grupo de bacterias gramnegativas intracelulares y de muy pequeño tamaño. Las clamidias no pueden producir ATP por lo que viven en el interior de las células de los hombres y otros animales.

Dentro del género *Chlamydia* existen cuatro especies diferentes: *Chlamydia pecorum*, *Chlamydia psittaci*, *Chlamydia pneumoniae* y *Chlamydia trachomatis*. Sólo las tres últimas afectan a los seres humanos: *C. psittaci* y *C. pneumoniae* causan fundamentalmente infecciones respiratorias, mientras que *Chlamydia trachomatis* da lugar sobre todo a infecciones de transmisión sexual e infecciones oculares, comportándose de diferente manera según diferentes zonas geográficas.

En países poco desarrollados de África, Oriente medio, Asia y América latina *C. trachomatis* produce el tracoma, una conjuntivitis crónica que afecta a unos 500 millones de personas en todo el mundo y es la responsable de la ceguera de entre 7 y 9 millones de personas. En estas áreas también puede producir una enfermedad de transmisión sexual caracterizada por una gran inflamación de los ganglios de la ingle que se conoce como linfogranuloma venéreo (LGV). Recientemente se han comunicado brotes de LGV también en Europa y EEUU, sobre todo en pacientes inmunodeprimidos.

La enfermedad

En los países desarrollados las infecciones causadas por *Chlamydia trachomatis* afectan al aparato genital, constituyendo la enfermedad bacteriana de transmisión sexual más fre-



Pilar Palou de Comasema, Susana Peinado y Mikel Ruíz Veramendi

cuente, muy por delante de la gonorrea o de la sífilis. La clamidia afecta sobre todo a adultos jóvenes y a adolescentes, y en el caso de las mujeres puede dar lugar a complicaciones graves como infertilidad y transmisión de la infección al recién nacido. La sintomatología es diferente según el huésped.

En el varón a los 3-10 días del contacto sexual aparecen síntomas de una uretritis: escozor y secreción purulenta. Sin embargo, en muchos casos la sintomatología es mínima, por lo que la infección puede evolucionar hacia una epididimitis y afectación testicular con posible afectación de la fertilidad. En el caso de relaciones sexuales anales, la clínica será de

proctitis: sangrado y dolor anorectal.

En la mujer la clamidia puede causar uretritis, cervicitis (inflamación del cuello del útero) y proctitis. Sin embargo y a pesar de la severidad de estos procesos, en la mayoría de los casos cursan de forma asintomática o con síntomas tan leves que pueden pasar desapercibidos para la paciente: ligeras molestias al orinar, aumento del flujo vaginal...

La escasez de síntomas en la mujer da lugar a que, en muchos casos, la infección no se trate y de esta forma la enfermedad progresa. Con el tiempo la infección afectará al cuerpo del útero (endometritis) y las trompas (salpingitis). La salpingitis puede evolucionar

a un cuadro severo con fiebre elevada y dolor abdominal que se llama Enfermedad Pélvica Inflamatoria (EPI), y que, sin tratamiento, puede derivar en peritonitis. Como consecuencia de estos procesos se producen adherencias y cicatrices en el aparato genital femenino que interferirán con la posibilidad de fecundación y anidamiento correcto del óvulo, dando lugar a infertilidad o embarazos ectópicos. También se producen con más frecuencia en estas pacientes recién nacidos de bajo peso y partos prematuros.

El recién nacido puede infectarse al atravesar el canal del parto.

El proceso más común es una conjuntivitis se-

vera que aparece a los 5 o 10 días del nacimiento. Además, *Chlamydia trachomatis* también pueden causar infecciones respiratorias graves durante el primer trimestre de vida.

Sospecha de infección

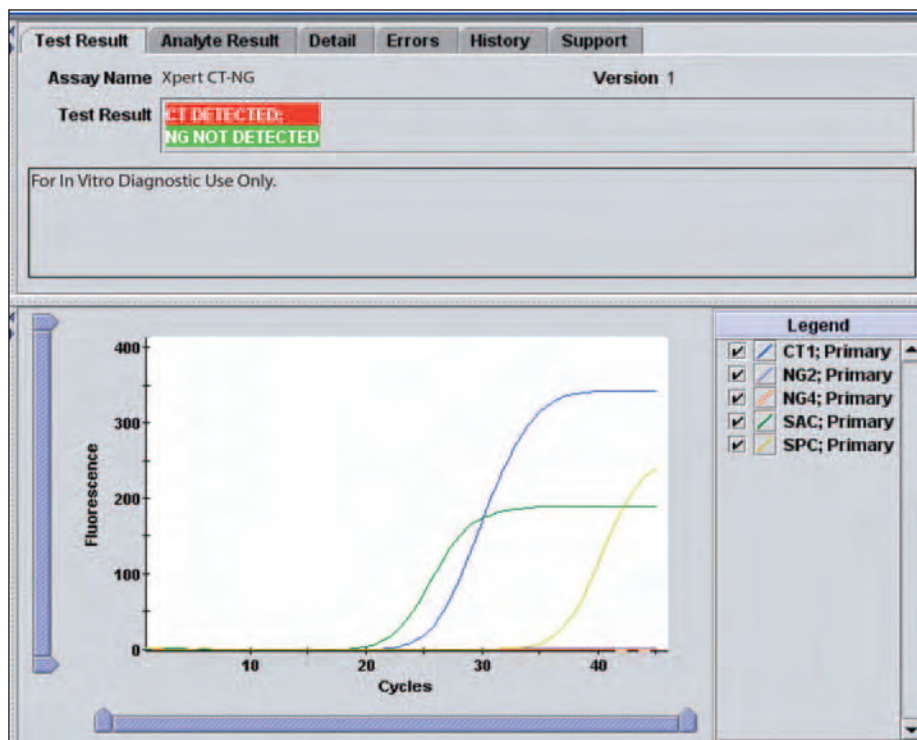
Las infecciones por clamidias son muy frecuentes en nuestro medio. Sin embargo, dado que en la mayoría de los casos la sintomatología es mínima (sobre todo en las mujeres), es raro que la persona acuda al médico, exceptuando, quizás, los casos en que desconfia de alguna relación sexual previa.

Hay algunos casos en los que se debería de sospechar una infección por clamidias:

- ▶ Varón con uretritis: escozor y exudado uretral
- ▶ Mujer con molestias urinarias, sobre todo si los cultivos de orina son negativos.
- ▶ Persona con otra enfermedad de transmisión sexual
- ▶ Persona con múltiples parejas sexuales
- ▶ Persona cuya pareja actual tiene alguna infección de transmisión sexual (ITS): Herpes genital, gonorrea, sífilis...

Antes de seguir adelante vamos a referirnos al otro gran protagonista de las infecciones de transmisión sexual: el gonococo.

El gonococo (*Neisseria gonorrhoeae*) es el causante de la gonococia, gonorrea o blenorragia.



A la izquierda, resultado positivo para clamidia y negativo para gonococo. A la derecha el reactivo Xpert CT/NG para el diagnóstico de infecciones de transmisión sexual por clamidias y gonococo.

Esta bacteria produce una sintomatología idéntica a la causada por *Chlamydia trachomatis* tanto en adultos (uretritis, proctitis, epididimitis, cervicitis, endometriitis, salpingitis...) como en recién nacidos (conjuntivitis). Por lo tanto hay que descartar que esta infección sea la causa de los síntomas o que coexistan las dos infecciones. Es decir se padecen las dos y se transmiten las dos, pero el tratamiento de ambas es diferente. El médico agradecerá saber si la enfermedad está causada por clamidia, por gonococo o por ambas, ya que las opciones terapéuticas son diferentes.



El sistema GeneXpert.

Diagnóstico de la infección por clamidias y gonococos

REDACCIÓN

Dada la posible, y probable, coexistencia de *Chlamydia trachomatis* y *Neisseria gonorrhoeae* el mejor método diagnóstico es el que nos informe de la presencia de ambos microorganismos de una forma rápida y fiable.

En Unidad de Biología Molecular del Centro de Análisis Clínica Rotger han puesto en marcha un sistema de diagnóstico mediante PCR en tiempo real (GeneXpert®) de mucha utilidad para el diagnóstico rápido y preciso de enfermedades infecciosas como tuberculosis, meningitis, herpes, etc.

Según explica Mikel Ruiz, microbiólogo de la Unidad de Biología Molecular del Centro de Análisis Clínica Rotger el GeneXpert System automatiza e integra la purificación

de muestras, la amplificación de ácidos nucleicos y la detección de las secuencias diana en muestras simples o complejas mediante ensayos de PCR y RT-PCR en tiempo real.

Recientemente la Clínica Rotger ha incorporado la técnica Xpert® CT/NG Assay para el diagnóstico de la infección por *Chlamydia trachomatis* y *Neisseria gonorrhoeae* a partir de varios tipos de muestras:

- ▶ orina de mujeres y varones con y sin síntomas
- ▶ exudados uretrales, tanto de varones como de mujeres
- ▶ exudados endocervicales
- ▶ exudados vaginales

La posibilidad de realizar la prueba en una muestra de orina facilita el diagnóstico de la infección de una forma notable. El plazo de entrega de resultados es de 24 horas.


Clínica Rotger
desde 1964

Fácil acceso y aparcamiento.
En el centro de Palma.
Vía Roma, 3
Santiago Russiñol, 9
07012 Palma de Mallorca
www.clinicarotger.es

Soluciones médicas para los nuevos tiempos

¿Necesita con rapidez unos análisis, pruebas médicas, un diagnóstico o un tratamiento, incluidas las intervenciones quirúrgicas?

La Clínica Rotger es su solución.

La mejor atención sanitaria debe ser capaz de adaptarse a cualquier presupuesto familiar para cumplir su objetivo de servicio a la sociedad.

Por eso en la Clínica Rotger asumimos el reto de ofrecerle la atención médica más eficaz que usted y sus allegados precisan.

Infórmese en: 971 448 530 (de 8 a 20 h.) o solucionesmedicas@clinicarotger.es



CONSULTAS · URGENCIAS · PEDIATRÍA · PARTOS · LITOTRIZIA · INSTITUT NEUROLÒGIC · INSTITUT CARDIOLÒGIC
GINECOLOGIA · TRAUMATOLOGIA · QUIRÓFANOS · REHABILITACIÓN · INSTITUT MEDICINA NUCLEAR
LABORATORIO · RADIODIAGNÒSTICO · UCI · UCI NEONATOS · ONCOLOGIA · MEDICINA INTERNA