

La Clínica Rotger y la Acadèmia Mèdica Balear realizan un Curso de Electrocardiografía Clínica

El doctor Miquel Fiol, jefe de la Unidad de Arritmias y coordinador de esta iniciativa formativa, destaca la necesidad de los cursos de actualización, la eficacia de este tipo de pruebas y los avances en las tecnologías de la comunicación que facilitan las estrategias

JUAN RIERA ROCA

A principios del pasado mes de noviembre se celebró en Clínica Rotger de Palma, con el patrocinio científico de la Acadèmia Mèdica Balear y la participación del Govern balear el XVIII Curso de Electrocardiografía Clínica, dirigido por el cardiólogo Miquel Fiol, jefe de la Unidad de Arritmias de la Clínica Rotger y médico de la UCI de Son Espases. El curso contó en esta edición con la interactividad de muchas de sus actividades.

Según explica el especialista, “el objetivo de este curso, al que han asistido 70 profesionales médicos, entre cardiólogos, internistas, de Urgencias, de Atención Primaria y profesionales otros de otras ramas de la asistencia, es correlacionar mejor la electrocardiografía, el electrocardiograma, con la clínica que presenta el paciente”. El especialista lamenta que “se hacen muchos ECG con los sensores mal colocados, con resultados erróneos.”

Estos errores de ejecución o de interpretación llevan a su vez a errores de diagnóstico y con ello de derivación a los servicios de Urgencias de los Hospitales, lo que supone “no solo una mala atención para el paciente sino un incremento del gasto sanitario. Y todo por un ECG mal hecho, algo que hemos detectado que sucede tanto en la medicina normal, como en la medicina deportiva, sobre jugadores que acuden a efectuarse una revisión”.

La incidencia de estos errores a consecuencia de un electrocardiograma mal hecho o mal interpretado no es baja. “Siento decirlo –señala el doctor Fiol, en declaraciones a esta revista –pero estos fallos se producen en un 27% de los casos. Y esto sucede por falta de formación de los médicos que realizan o interpretan el ECG. Es por ello tan importante la realización de cursos como éste, para actualizar los conocimientos de los médicos”.

Los electrocardiogramas suponen además una prueba fiable y barata. “Un ECG cuesta un euro y la misma exploración



con un TEC o una Resonancia Magnética Cardíaca no ofrece resultados mejores. Realizar TACs o RMC a pacientes a los que ya se les ha efectuado un ECG ha permitido confirmar el patrón detectado en la electrocardiografía.” De este modo, una técnica ya veterana, se ha revelado como de primer nivel en los procesos diagnósticos.

Con todo, la ciencia más reciente y la tecnología más puntera también han dejado su huella en la Electrocardiografía, de modo que la aplicación de la informática a los equipos de ECG han permitido mejorar mucho los resultados y los accesos a la información. El XVIII Curso de Electrocardiografía Clínica ha contado con un im-

portante componente de interactividad, que ha permitido a los asistentes aportar sus respuestas y comprobarlas.

“En la práctica diaria –explica el doctor Fiol –la tecnología ha mejorado mucho en los últimos tiempos. Los médicos que acuden en las ambulancias a atender fuera del hospital a un infartado, por ejemplo, pueden enviar el resultado del ECG que se les efectúa in situ a un servidor, y de allí llega al hospital, que lo deriva a los médicos. Éstos, desde su móviles, pueden ver el ECG en cualquier momento, desde cualquier lugar donde estén”.

Es el nacimiento y desarrollo de la telemedicina, que en lo que a la cardiología de ur-

gencia y a la electrocardiografía ha permitido desarrollar procedimientos gracias a los cuales cuando el paciente llega en ambulancia al hospital, no solo ha sido estabilizado –y en algunos casos ya intervenido –en el medio en el que se encontrara, sino que en el centro médico le espera un equipo que sabe exactamente cómo está y lo que necesita.

El XVIII Curso de Electrocardiografía Clínica ha estudiado aspectos como los patrones de patología cardíaca, el electrocardiograma en la cardiopatía isquémica, las situaciones clínicas corrientes y cómo afrontarlas y otros aspectos, ya mencionados, como los errores comunes de inter-

pretación de ECG en urgencias, relaciones de estas pruebas con otras enfermedades, desde variedades cardiológicas como arritmias, a pulmonares como la EPOC.

Han sido ponentes del curso, además del doctor Fiol, los doctores A. Carrillo, de la UCI del Hospital Universitario Son Espases (HUSE), A Grau, de la UCI del HUSE y del Institut Cardiològic de la Clínica Rotger, O. Pérez, de la UCI de este mismo hospital privado, A. Rodríguez y A Rosselló, L. Socías, y J. Velasco, de la UCI del (HUSE) y X. Viñolas, del Laboratorio de Electrofisiología del Hospital Sant Pau, de Barcelona y de la Clínica Rotger de Palma.