



Los doctores Damià Heine Suñer, María Oliver y Cristófol Vives son los responsables de la Unidad de Consejo Genético.

Las ventajas de saber las dolencias que podemos sufrir en el futuro

► Con una simple muestra de sangre, se analizan más de 24.000 genes

► Quirónsalud Palmaplanas y Clínica Rotger realizan estudios personalizados

S. CARBONELL

En 2003 se logró la secuenciación completa del genoma humano, un proyecto que tardó 13 años en fructificar y que supuso una inversión de 2.065 millones de euros. Desde entonces, estos estudios que han revolucionado la medicina se han hecho más accesibles y suponen una fuente de información esencial para la prevención y tratamiento de muchas enfermedades, así como para la mejora de la calidad de vida.

Clínica Rotger y Quirónsalud Palmaplanas son los únicos hospitales privados de Balears que ofrecen este análisis individualizado que permite a cualquier persona, con una simple muestra de sangre, anali-

zar más de 24.000 genes y planificar estrategias de medicina preventiva y personalizada.

La Unidad de Consejo Genético de la Clínica Rotger, servicio al que ahora también tendrán acceso los usuarios de Quirónsalud Palmaplanas, está integrada por los doctores Cristófol Vives, formado

entre otros centros en la Columbia University de Nueva York (EEUU), que es experto en la genética de enfermedades neuromusculares, neurodegenerativas y enfermedades mentales; Damià Heine Suñer, doctorado en Genética en EEUU por la Rutgers University y la escuela de Medicina y Odontología de

New Jersey (UMDNJ); y María Oliver, formada en el Department of Medical Genetics de la University of Calgary, en Canadá.

Los expertos explican que predecir la aparición de enfermedades supone la posibilidad de prevenirlas. Bajo este principio, la posibilidad de realizar estudios genéticos permite conocer el riesgo de una persona de padecer una determinada patología y planificar una estrategia de medicina preventiva.

Siempre en base a la información del estudio del genoma, se pueden proponer hábitos de vida adecuados, establecer un protocolo de seguimiento del paciente e iniciar un tratamiento precoz antes de la aparición de los síntomas de enfermedad. Incluso abordar algún procedimiento terapéutico o quirúrgico que permita avanzar a la enfermedad.

Predisposición a la obesidad, al alzhéimer o a la esquizofrenia

El estudio genético permite, a partir de una muestra de sangre, detectar la presencia de mutaciones causantes de enfermedades raras, la predicción de patologías oncológicas como el cáncer de mama o de colon. Además, de aportar información sobre la sensibilidad y efectividad de los tratamientos médicos o la capacidad de un individuo en el rendimiento deportivo. También se puede conocer la predisposición a la obesidad, a sufrir enfermedades cardiovasculares, relacionadas con la hipertensión, infarto, ictus y muerte súbita; enfermedades neurológicas, como el alzhéimer, el párkinson o la esquizofrenia.

