



El asma bajo control

El asma es una enfermedad crónica de los bronquios que inflama y estrecha las vías respiratorias, generando períodos de dificultad respiratoria, tos, presión en el pecho o sibilancias. En un paciente con una crisis asmática, el aire accede con dificultad a los bronquios y le resulta casi imposible salir. En el tratamiento de choque se utilizan antiinflamatorios y broncodilatadores, pero una vez superada la crisis, la mejor alternativa es evitar las causas que provocan su aparición, fundamentalmente alergias, infecciones virales o bacterianas.

TÉCNICAS. Sin embargo, el asma es una enfermedad muy variable que requiere el estudio completo de cada paciente por especialistas expertos en el asma bronquial de alta complejidad. La Clínica Rotger cuenta con los doctores Borja García-Cosío y Ernest Sala, especialistas en neumología y expertos en el tratamiento del asma y la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Además, el servicio está equipado con un pletismógrafo que sirve para mirar los volúmenes pulmonares y las últimas tecnologías para un estudio de la función pulmonar completa.

ESTUDIOS. La determinación de óxido nítrico es una prueba no invasiva que sirve para la medición de los marcadores inflamatorios mediante el aire expirado. Esta prueba aporta información esencial para el diagnóstico del asma y como criterio de control de la enfermedad, así como para guiar al especialista en la reducción o el aumento del tratamiento, evitando la medicación innecesaria.

CRONICIDAD. El seguimiento de la enfermedad es fundamental, puesto que el asma es una patología crónica cuya gravedad varía con el paso del tiempo. Es importante explicar al paciente que la enfermedad se puede controlar con el tratamiento médico adecuado. Se trata de una patología que afecta al 5 por ciento de la población adulta y al 10 por ciento de la población en edad pediátrica. Aún así, es una patología infradiagnosticada. Alrededor de un 50 por ciento de los pacientes afectados no saben que la padecen y no reciben tratamiento. Sin embargo, con una exploración funcional y las pruebas indoloras de estudio del aire espirado se puede hacer un diagnóstico para la detección y el correcto tratamiento del asma, una enfermedad que en Balears, afecta a más de 100.000 personas.



El doctor Borja García-Cosío, especialista en neumología y experto en el tratamiento del asma y la EPOC en la Clínica Rotger.

EL ASMA ES UNA PATOLOGÍA CRÓNICA CUYA GRAVEDAD VARÍA CON EL PASO DEL TIEMPO Y NECESITA SER CONTROLADA

MENORES. En España, alrededor del 10% de la población en edad escolar sufre asma, según la Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Infantil (SEICAP). Estos niños ven afectada su calidad de vida debido a las frecuentes visitas a urgencias o ingresos hospitalarios y las consiguientes faltas de asistencia al colegio.

DISCAPACIDAD. La carga del asma, medida por discapacidad y muerte prematura, es mayor en los niños con edades comprendidas entre los 10 y 14 años. De hecho, es la cuarta enfermedad que más años de discapacidad causa a esa edad en todo el mundo según el Institute for Health Metrics and Evaluation con datos recopilados en 2010.

GUÍA. En fechas recientes se presentó la actualización de la nueva Guía Española para el Manejo del Asma dirigida a pacientes, con la participación de la Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Infantil.