

El 'detector' de 20 virus respiratorios

La PCR es la prueba más específica para identificar patologías respiratorias como la gripe o la bronquiolitis

MAYTE AMORÓS PALMA

Se llama PCR y es capaz de detectar hasta 20 tipos diferentes de virus respiratorios analizando un simple esputo o moco. En sólo unas horas, aporta una información valiosa para el médico y el paciente porque identifica el origen de las bacterias causantes de la enfermedad respiratoria –en muchos casos, dudosa– y evita la prescripción de antibióticos contraproducentes.

El laboratorio unificado de la Clínica Rotger y el Hospital Quirónsalud Palmaplanas es el único centro privado que cuenta con un laboratorio de biología molecular capacitado para la detección de los 20 virus patógenos respiratorios. En sus instalaciones ya se han realizado más de 1.500 pruebas de detección.

«Se trata de una técnica de biología molecular que consiste en amplificar un fragmento de ADN o ARN a partir de una simple muestra biológica», precisan los expertos, que destacan que es la



Los expertos Teresa Carrión, Elena Llompart y Xisco Aliaga.

prueba más sensible y específica para la identificación del origen viral y el diagnóstico de patologías respiratorias como la gripe, o el virus respiratorio sincitial, principal causante de la bronquiolitis.

En el caso de los recién nacidos esta técnica es especialmente útil, ya que permite precisar el origen de la fiebre y actuar más

rápidamente, lo que a veces es «vital», explica la neonatóloga Teresa Carrión, junto con la Jefa del Servicio de Análisis Clínicos Elena Llompart, y Xisco Aliaga, responsable del departamento de Biología Molecular de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

Simplemente con una pequeña

cantidad de muestra biológica y en pocas horas, se puede obtener una identificación muy precisa de los virus o bacterias causantes de la enfermedad, y aportar al médico una información excelente para el manejo y la aplicación del tratamiento adecuado.

«Si la muestra es positiva para alguno de los 20 virus diana, el médico puede enfocar su diagnóstico hacia un origen viral y evitar así, el uso innecesario de antibióticos, que en este caso no tendrán ningún efecto positivo y que a largo plazo son contraproducentes por la generación de resistencias», precisan los expertos, ya que un mal uso de los antibióticos puede provocar que cuando realmente se necesite administrarlo, éste haya perdido su eficacia y en algunos casos que no haya tratamiento alternativo. «Además, no todas las infecciones responden a los antibióticos, por ejemplo en el caso de los niños la mayoría de infecciones son de origen vírico», recuerdan.

Conocidas las ventajas de este método, su uso empieza a extenderse a pruebas en adultos, sin embargo, el estudio es especialmente útil en recién nacidos. «Se ahorra tiempo de tratamiento y mejora la información que se transmite a los padres reduciendo su ansiedad», aseguran.