

La salud es lo primero

POR *Sebastiana Carbonell*

Láser para las varices

La insuficiencia venosa es la enfermedad que afecta a las venas de las piernas, normalmente causada por un fallo en unas válvulas que controlan el flujo de sangre de las venas en las extremidades. La insuficiencia venosa crónica de los miembros inferiores es una de las enfermedades más frecuentes y en algunos casos molestas, en nuestro medio. Se calcula que aproximadamente el 15 % de la población padece algún tipo de insuficiencia venosa.

EXPERTO. El doctor Oscar Merino, especialista en Angiología y Cirugía Vasculard y experto en el tratamiento de la patología arterial y venosa, se ha incorporado al equipo médico de la Clínica Rotger para el tratamiento de todas las patologías estéticas y de salud relacionadas con venas, arterias y vasos linfáticos en una misma consulta.

PATOLOGÍA. La manifestación más visible de la insuficiencia venosa son las varices, las telangiectasias y las arañas vasculares. Sin embargo, también se debe prestar atención al conjunto de síntomas que acompañan a la insuficiencia venosa como la pesadez, hormigueos, calambres, sensación de piernas cansadas e inquietas, y en las fases más avanzadas, los cambios de coloración de la piel y las úlceras.

ESTUDIO. Para el correcto tratamiento de las varices y arañas vasculares, así como de la insuficiencia venosa en su conjunto, es preciso realizar una buena exploración vascular y un estudio hemodinámico. Este estudio pormenorizado sólo lo puede ofrecer un cirujano vascular, que es el especialista tanto en el diagnóstico clínico, como en el hemodinámico y ecográfico. Del mismo modo, el cirujano vascular es el especialista adecuado para plantear el tratamiento más preciso para cada paciente.

TÉCNICAS. Existen múltiples técnicas para el tratamiento de las varices, las telangiectasias y las arañas vasculares. Normalmente, para solucionar un caso en concreto no es suficiente con una sola técnica y se debe plantear un tratamiento global del cuadro estableciendo la secuencia y los tiempos adecuados. «El tratamiento con láser percutáneo consiste en producir esa misma irritación de la vena mediante un estímulo térmico en vez de con un producto químico como en el caso de la esclerosis química», explica el doctor Oscar Merino.



El doctor Oscar Merino, especialista en Angiología y Cirugía Vascular de la Clínica Rotger, es experto en el tratamiento de la patología arterial y venosa.

INTERVENCIÓN. La esclerosis química consiste en realizar micropunciones sobre las venas anómalas e inyectar un fármaco que produce una irritación local en la vena, y a su vez se genera una inflamación y trombosis localizada en la zona tratada. De esta forma, el propio organismo reabsorbe la vena tratada, haciéndola desaparecer o disminuir drásticamente de tamaño.

CONSULTA. Ambos tratamientos, tanto el de esclerosis química como el láser percutáneo, son intervenciones que se realizan en la consulta médica, sin necesidad de ingreso hospitalario. Una vez realizado el tratamiento, no se requiere reposo ni baja laboral, de forma que se puede decir que prácticamente no tienen interferencia en la actividad habitual y/o profesional del paciente. En la Clínica Rotger se ofrece todo el abanico de posibilidades, en cuanto al diagnóstico y los tratamientos, bien en consultas externas, o si el caso lo requiere, una cirugía mínimamente invasiva.

EL DOCTOR OSCAR MERINO SE HA INCORPORADO RECIENTEMENTE AL EQUIPO MÉDICO DE LA CLÍNICA ROTGER DE PALMA