



La prueba de Prick test determina los alérgenos del paciente.



La doctora María José Pascual y el doctor Alberto Oehling en la nueva consulta de Clínica Rotger.

CLÍNICA ROTGER

Nuevo servicio para el diagnóstico y tratamiento de las alergias

► El doctor Alberto Oehling y la doctora María José Pascual, expertos alergólogos, se integran en el equipo médico de Clínica Rotger ► El centro dispone de las más modernas tecnologías con la ventaja del soporte asistencial y de todos los servicios complementarios de un entorno hospitalario

REDACCIÓN PALMA

■ Clínica Rotger amplía su oferta de servicios asistenciales, con la incorporación de un destacado equipo de alergólogos. Expertos en el diagnóstico y tratamiento de las principales patologías alérgicas, tanto en niños como en adultos, que atienden todos los días en el nuevo servicio de alergología, ubicado en la planta baja de la Clínica.

El nuevo equipo de alergólogos, formado por los doctores Alberto Oehling y María José Pascual, aborda el tratamiento de las principales patologías alérgicas que, en Balears, afectan entre un 25 y un 30% de la población. Entre las más prevalentes se encuentran las alergias respiratorias, causadas por ácaros, polenes o epitelios de animales.

Estas patologías requieren de un estudio alérgico profundo que incluye el Prick test -una pruebas cutáneas para determinar los alérgenos que afectan a cada paciente-, pruebas funcionales respiratorias, así como pruebas de diagnóstico alergológico en laboratorio.

Clínica Rotger cuenta con un laboratorio de diagnóstico molecular que permite determinar con precisión el perfil alérgico del paciente en los síndromes de reactividad cruzada (como por ejemplo alergia al polen y a las frutas, los frutos secos o vegetales) así como personalizar el tratamiento inmunoterapéutico de forma específica para cada paciente.

Tratamiento con inmunoterapia específica para combatir las alergias

El tratamiento de las alergias con vacunas ha demostrado una destacada efectividad en el caso de pacientes afectados por alergias respiratorias provocadas por sustancias ambientales como ácaros, polvos, hongos o polenes logrando en multitud de casos la curación del paciente.

Los especialistas de la Clínica Rotger son expertos en la aplicación de este tratamiento de forma personalizada. Consiste en suministrar de forma supervisada pequeñas cantidades del alérgeno e ir aumentando la cantidad de forma progresiva a medida que el cuerpo va modificando sus mecanismos de defensa frente a las sustancias externas.

La vacuna puede suministrarse por vía sublingual o mediante una inyección subcutánea. Una vez que se alcanza la dosis máxima, el tratamiento de mantenimiento se suministra una vez al mes en el caso de la inyección subcutánea y diariamente por vía sublingual. En la efectividad del tratamiento, cuya duración oscila entre los 3 y los 5 años, influye de forma decisiva iniciarlo en un estadio precoz del proceso alérgico. La duración del tratamiento, extendida en el tiempo, permite asentar los efectos en la memoria inmunológica del organismo. De una forma ideal, curar la patología alérgica o bien lograr una mejoría significativa. Por ejemplo, sintomatología alérgica menos frecuente y de menor intensidad. Menor necesidad de medicación y mejor respuesta al

fármaco así como mayor tolerancia al mismo. En definitiva, se mejora la calidad de vida del paciente.

Unidad de diagnóstico de alergia alimentaria y medicamentosa

Los especialistas de la Clínica Rotger trabajan con protocolos de desensibilización de alergias e inducción a la tolerancia de alimentos y medicamentos. Se trata de terapias que inicialmente requieren un abordaje hospitalario.

Bajo supervisión, se administran pequeñas dosis de alimentos, principalmente huevo o leche o medicamentos, y se estudia la evolución del paciente, enseñando al organismo a tolerar las sustancias con un suave incremento de las dosis de forma progresiva. En el caso de reacciones alérgicas graves es importante proporcionar formación al paciente para que pueda disponer de adrenalina autoinyectable como respuesta rápida a un shock anafiláctico.

Una excesiva respuesta del sistema inmunitario frente a una sustancia cuyos principales síntomas reconocibles son reacciones cutáneas generalizadas, tensión arterial baja, inflamación de las mucosas, dificultad respiratoria y de deglución o la pérdida de conocimiento, entre otras manifestaciones. En estos casos, siempre es recomendable acudir lo antes posible a un servicio de urgencias hospitalarias y ponerse en contacto con un alergólogo especialista en este tipo de reacciones.

Alberto Oehling y María José Pascual, expertos alergólogos

► El doctor Alberto Oehling y la doctora María José Pascual, se incorporan a la Clínica Rotger, para ofrecer el mejor tratamiento de las alergias cutáneas, respiratorias, alimentarias y medicamentosas, así como aplicar las terapias y protocolos de desensibilización más avanzados en el campo de la alergología.



Clínica Rotger

☎ 971 448500

🌐 www.clinicarotger.com