

PR-ARTIKEL

# In der Clínica Rotger kann man alle allergischen Krankheiten diagnostizieren und behandeln lassen

Die Clínica Rotger erweitert ihr Leistungsangebot: Dr. Albert Oehling und Dr. María José Pascual, beide Spezialisten im Bereich der Diagnose und Behandlung von allergischen Krankheiten, wurden neu in das Ärzteteam der Clínica Rotger aufgenommen. Unsere Klinik verfügt über die modernsten Technologien zur Behandlung von Allergien, wie zum Beispiel ein einzigartigeres molekularbiologisches Labor

Die Clínica Rotger bietet den auf Mallorca ansässigen Patienten eine ärztliche Behandlung durch renommierte Spezialisten und Fachpersonal, welches ihre jeweilige Muttersprache beherrscht.

Um dieses Ziel konsequent zu verfolgen, wurde Dr. Albert Oehling, der sein Studium an der Universität in Freiburg, Deutschland, absolviert und in der Klinik Cecilienstift in Bad Lippspringe praktiziert hat, in das Team der Clínica Rotger aufgenommen.

Zudem verfügen sowohl Dr. Oehling als auch Dr. Pascual über langjährige Erfahrung bei der Behandlung von Allergierkrankungen in Deutschland, der Schweiz, Spanien und den USA.

Sie sind beide spezialisiert auf die Diagnose und Behandlung von Allergien bei Erwachsenen und Kindern. In den Einrichtungen der Clínica Rotger verfügen sie über die neuesten Technologien für die Behandlung von Allergien der Haut oder der Atemwege beziehungsweise von Lebensmittel- oder Arzneimittelallergien.

Jede Allergieform erfordert eine eingehende Untersuchung. Dazu gehören der Prick Test, der Intrakutantest zur Bestimmung der auslösenden Allergene sowie auch Atemtests und die Allergiediagnostik im Labor.

Zu den wichtigsten Fortschritten bei der Untersuchung rekurrenter Allergien gehört das private molekularbiologische Labor, über das die Clínica Rotger verfügt. Die dort vorhandene Ausstattung erlaubt eine präzise Analyse der allergischen Reaktionen des Patienten, eine Analyse der kreuzweisen Reaktivität wie zum Beispiel Pollen- und Obstallergie, Nussallergie oder Pflanzenallergien. Daraufhin kann für jeden Patienten individuell eine Immuntherapie entwickelt oder Empfehlungen für eine medikamentöse Behandlung gegeben werden.

## Behandlung durch spezifische Immuntherapie zur Bekämpfung von Allergien.

Die Allergiebehandlung durch Impfstoffe hat sich als sehr erfolgreich für Patienten mit Atemwegsallergien erwiesen, die durch Umweltfaktoren wie Hausstaubmilben, Staub, Pilze oder Pollen hervorgerufen werden. In den meisten Fällen konnte eine vollständige Heilung des Patienten erreicht werden.

Die Fachärzte der Clínica Rotger sind auf die individuelle Anwendung dieser Therapie spezialisiert. Diese besteht darin, dem Patienten auf kontrollierte Weise kleine Mengen an Allergenen zuzuführen und die Menge sukzessive zu steigern, sodass der Körper Abwehrmechanismen gegen die Fremdstoffe entwickeln kann.

Die Impfung kann sublingual oder durch subkutane Injektion erfolgen. Sobald die Maximaldosis erreicht ist, wird die Behandlung im Falle der subkutanen



■ Dr. Oehling und Dr. Pascual sind Spezialisten auf dem Gebiet der Allergologie. FOTOS: CLÍNICA ROTGER



■ Dr. Alberto Oehling (r.) und José Pascual sind neu im Ärzteteam der Clínica Rotger.



■ Hier wird ein Prick Test durchgeführt, um eventuelle Allergien zu diagnostizieren.

Injektion einmal im Monat, im Fall der sublingualen Einnahme einmal täglich fortgesetzt. Ob die Behandlung, die über einen Zeitraum von drei bis fünf Jahre durchgeführt wird, erfolgreich ist, hängt im Wesentlichen davon ab, dass sie in einem frühen Stadium der Allergie begonnen wird.

Durch die Dauer der Behandlung setzen sich neue Informationen im immunologischen Gedächtnis des Organismus fest. Idealerweise wird der Patient dadurch ganz geheilt oder erfährt eine deutliche Besserung, indem die Allergie weniger häufig und nicht mehr so stark auftritt. Dadurch sind weniger Medikamente erforderlich bzw. der Patient spricht besser auf diese an oder toleriert diese besser. Dadurch steigt die

Lebensqualität des Patienten deutlich.

## Diagnostik von Lebensmittel- und Medikamentenallergien

Die Spezialisten der Clínica Rotger arbeiten mit Desensibilisierungsprotokollen oder Toleranzinduktion bei Lebensmittel- und Medikamentenallergien. Dabei handelt es sich um Behandlungen, bei denen anfangs ein stationärer Aufenthalt erforderlich ist.

Dem Patienten werden kontrolliert kleine Mengen an Lebensmitteln verabreicht, vorwiegend Eier oder Milch beziehungsweise Medikamente. Danach wird die Reaktion und Entwicklung beobachtet. Mit langsam ansteigender Dosis soll der Organismus nach und nach lernen, Substanzen zu tole-

rieren. Im Fall von starken allergischen Reaktionen muss man den Patienten anleiten und ihm den Umgang mit selbstinjizierbarem Adrenalin zeigen, damit er sich im Fall eines anaphylaktischen Schocks selbst helfen kann. Dabei reagiert das Immunsystem auf eine Substanz sehr heftig, die Hauptsymptome sind unter anderem generalisierte Hauterscheinungen, niedriger Blutdruck, akute Schwellungen der Schleimhäute, Atemnot und Bewusstlosigkeit. In solchen Fällen ist es immer ratsam, eine Notaufnahme aufzusuchen und einen Spezialisten auf dem Gebiet der Allergologie zu konsultieren.

*Dr. Albert Oehling und Dr. María José Pascual wurden in Deutschland, der Schweiz und den USA ausgebildet und sammelten dort Berufserfahrung. Im Ärzteteam der Clínica Rotger sind sie für eine optimale Versorgung von Patienten mit Haut-, Atemwegs-, Lebensmittel- und Medikamentenallergien zuständig. Sie setzen sich dafür ein, jedem Patienten im Bereich der Allergologie die modernsten Desensibilisierungstherapien und -protokolle zukommen zu lassen.*

## INFORMATION

**Clínica Rotger**  
C./ Santiago Rusiñol, 9  
07012, Palma de Mallorca  
www.clinicarotger.com/de  
Tel.: +34 971-44 85 55