

## PR-ARTIKEL

# Modernste Techniken zum Schutz des Herzens

Die Clínica Rotger verfügt über ein erfahrenes Kardiologenteam unter der Leitung von Dr. Álvaro Merino sowie modernste technische Geräte zur Behandlung aller Herzkrankheiten.

Dazu gehören fortschrittliche Techniken wie die Implantation von Transkatheter-Herzklappen und die Kryoablation unter Einsatz von Kälte

Bei der schweren Aortenstenose schließt und öffnet sich die Herzklappe nicht mehr richtig, wodurch es zu Durchblutungsstörungen kommt. Dies führt zu Symptomen wie Müdigkeit, Schmerzen in der Brust oder Übelkeit, da das Herz überlastet ist. Die Implantation einer Transkatheter-Herzklappe (TAVI) stellt eine Alternative für ältere Menschen und Risikopatienten dar, bei denen ein offener chirurgischer Eingriff nicht vorgenommen werden kann.

**In der Clínica Rotger hat die kardiologische Abteilung unter Leitung von Dr. Álvaro Merino bereits erfolgreich die Implantation von Transkatheter-Herzklappen (TAVI) vorgenommen. Diese Methode erfordert große Erfahrung und Expertenwissen, modernste Technologie sowie eine optimale Koordination innerhalb des Herzchirurgie-Teams.**

Wie erfolgt die Implantation einer Transkatheter-Herzklappe?

Der Eingriff erfolgt normalerweise mit der Einführung von Kathetern entweder über die Oberschenkel Schlagader des Patienten oder transthorakal bzw. transapikal, mittels eines kleinen Schnitts unterhalb der Brust, durch den man zur geschädigten Herzklappe gelangt.

Die biologische Herzklappe wird mithilfe einer Gefäßstütze aus Metall (Stent) über diesen Schnitt eingeführt und über einen aufblasbaren Katheter über der kranken Herzklappe angebracht. Der Eingriff wird über ein Röntgengerät an einem Hämodynamik-Messplatz durchgeführt. Durch dieses Technik können der Blutkreislauf der linken Herzkammer normalisiert und der Gesundheitszustand des Patienten verbessert werden.

Man benötigt hierzu einen Hämodynamik-Messplatz mit chirurgischer Ausstattung und modernster Technik sowie die Koordinierung eines multidisziplinären Teams, bestehend aus Kardiologen, Herzchirurgen, Gefäßchirurgen, Spezialisten für Hämodynamik, Echokardiographen, Anästhesisten und spezialisiertes Krankenpersonal. Diese Spezialisten müssen optimal zusammenspielen und ihre spezifischen Funktionen ausüben, damit die Herzklappe korrekt implantiert und optimale Resultate erzielt werden können.

## Vorteile der TAVI

Mit dieser Technik wird der Eingriff vereinfacht. Ein offener, oftmals stundenlanger chirurgischer Eingriff ist nicht erforderlich und man benötigt kein extrakorporales Zirkulationssystem. In manchen Fällen ist auch keine Narkose erforderlich, der Eingriff kann unter Sedierung erfolgen. Zudem wird der Heilungsprozess verkürzt, der Patient benötigt weniger Betreuung und postoperative Maßnahmen und muss nicht so lange in der Klinik bleiben.

Nach dem Eingriff steigt die Lebenserwartung des Patienten signifikant, er erfährt eine Verbesserung seiner Le-



■ In der Mitte Dr. Álvaro Merino mit dem Mitgliedern seines Teams, Dr. Herrera und Dr. Segura.. FOTO: CLÍNICA ROTGER



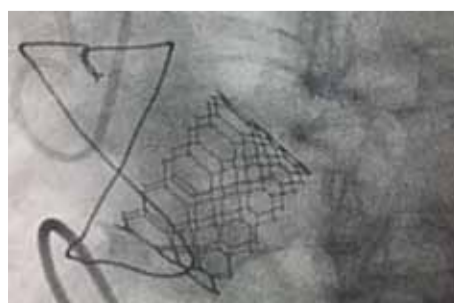
■ Dr. Josep Brugada und Dr. Nelson Alvarenga, Fachärzte für Elektrophysiologie



■ Dr. Álvaro Merino und sein Team bei der Durchführung einer Transkatheter-Herzklappenimplantation



■ Kryoablations-Ballonkatheter



■ Abbildung eines Herzklappenimplantats

bensqualität, es kommt seltener zu erneuten Klinikbesuchen und zu Angina Pectoris oder Herzinsuffizienz.

Die ersten Studien rund um die Ergebnisse dieser Technik zeigen, dass zwei Jahre nach dem Eingriff 94 % der Patienten eine erhöhte Funktionsfähigkeit aufweisen. Dies ist besonders bei Risikopatienten von erheblicher Bedeutung, denn sie hätten aufgrund ihres schwierigen Gesundheitszustands sonst keine Möglichkeit, in den Genuss einer wirksamen Behandlung zu kommen.

## Einsatz von Kryoablation bei Vorhofflimmern

Herzrhythmusstörungen treten auf, wenn die elektrischen Impulse des Herzens nicht adäquat erfolgen. Zur Behandlung dieser Krankheit bietet die Clínica Rotger die Kryoablation an. Dabei handelt es sich um eine völlig neue Methode in der privaten Gesundheitsversorgung der Balearen. Mittels eines Katheters, der einen Ballon mit kaltem Stickoxyd enthält, gelingt es, mit einem einzigen Eingriff die unregelmäßigen elektrischen Impulse des Herzens – die Ursache für die Rhythmusstörungen – zu isolieren. Dieses Verfahren ist schneller und erfordert nur eine Sedierung statt einer Vollnarkose. Normalerweise kann der Patient 48 Stunden nach dem Eingriff das Krankenhaus verlassen.

## INFORMATION

**Clínica Rotger**  
C./ Santiago Rusiñol, 9  
07012, Palma de Mallorca  
www.clinicarotger.com/de  
Tel.: 971-44 85 55