

► ESPECIALIDAD

TÉCNICA

Tratamientos láser para el abordaje de las varices

Se trata de una técnica rápida y mínimamente invasiva para el tratamiento de varices, arañas vasculares y telangiectasias, explican desde la Clínica Rotger

E.M./PALMA

Las varices son la manifestación visible del mal drenaje de las venas de las piernas, explican los especialistas. Cuando aparecen, detallan, pueden provocar diversos síntomas, que van desde la hinchazón o alteraciones de la piel hasta úlceras; también pueden provocar «irritación, calambres o picores».

Según explican desde el departamento de Cirugía Vasculardel de la Clínica Rotger, para el correcto tratamiento de las varices y arañas vasculares, así como de la insuficiencia venosa en su conjunto, «es preciso realizar una buena exploración vascular y un estudio hemodinámico». Este estudio pormenorizado, indican, sólo lo puede ofrecer un cirujano vascular, que es el especialista tanto en el diagnóstico clínico, como en el hemodinámico y ecográfico; del mismo modo, prosiguen, el cirujano vascular es «el especialista adecuado para plantear el tratamiento más preciso para cada paciente en concreto».

Sobre las opciones de tratamiento, los especialistas indican que existen múltiples técnicas para tratar las varices, las telan-

giectasias y las arañas vasculares. Actualmente, no obstante, «la técnica más avanzada es el tratamiento con láser que además puede combinarse con otras opciones como la quimioesclerosis».

«Se trata de una alternativa

Prevenir problemas circulatorios

Para prevenir la aparición de problemas circulatorios, los especialistas del departamento de Cirugía Vasculardel de la Clínica Rotger aconsejan seguir una serie de pautas. En primer lugar, indican, es recomendable adoptar hábitos de vida saludable y evitar el sobrepeso; por otra parte, conviene «no permanecer demasiadas horas de pie o sentado y estar alerta a la exposición al calor». Entre las recomendaciones, también aconsejan estar especialmente vigilante si se está bajo tratamientos hormonales o durante la etapa del embarazo.

menos invasiva que los tratamientos clásicos, con similares resultados. Mediante un estímulo térmico se consigue coagular el vaso sanguíneo para que el propio organismo reabsorba la vena tratada, haciéndola desaparecer o disminuyendo su tamaño», detallan.

Los doctores Óscar Merino y Miquel Blanquer aplican esta técnica en la Clínica Rotger, con el láser de Neodimio - Yag en la plataforma Etherea, uno de los equipamientos técnicos «más avanzados del mercado».

Las sesiones, informan, se realizan en la consulta, tienen una duración de 20 minutos y no se requiere de ingreso hospitalario.

Una vez finalizado el tratamiento, prosiguen, se aplica una crema antiinflamatoria, y un sistema de compresión; por lo demás, los pacientes pueden continuar con su actividad habitual, siempre que «eviten la actividad física intensa durante las siguientes 48 horas y situaciones de excesivo calor o exposición solar directa».

Los especialistas indican que, de forma general, se requieren al menos 4 sesiones, repartidas entre 4 y 6 semanas. Los resulta-



Los doctores Óscar Merino y Miquel Blanquer, del departamento de Cirugía Vasculardel de la Clínica Rotger.



Láser vascular. / FOTOGRAFÍAS CEDIDAS POR LA CLÍNICA ROTGER

dos, afirman, «se podrán apreciar cuando hayan transcurrido unas 3 o 4 semanas».

Por otra parte, además de tener en cuenta las cuestiones estéticas, los médicos hacen hincapié en que es recomendable realizarse un chequeo venoso en previsión de otras patolo-

gías más graves, como puede ser la insuficiencia venosa crónica, que «se manifiesta principalmente a través de varices y sensación de piernas cansadas». Para el diagnóstico de esta patología, concluyen, es imprescindible realizar una prueba de exploración ecodoppler vascular.