ESPECIAL

Diario de Mallorca

Salud

FOTO DE **INGIMAGE**

Una buena salud garantiza calidad de vida

▶El cuidado del cuerpo es una de las grandes preocupaciones diarias. Para cuidarse hay que empezar a respetar su propio cuerpo y en este suplemento podrán encontrar diferentes propuestas, terapias y experiencias que les guiarán y ayudarán a gozar de buena salud

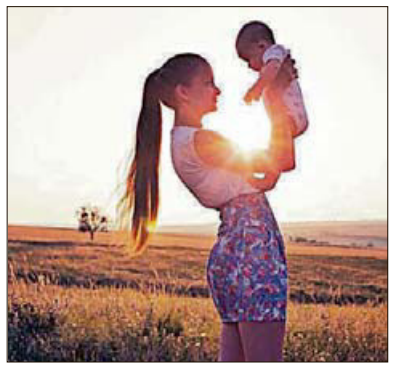
INGIMAGE

Prevenir es curar

3 **Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas** ▸ Son pioneros en la implantación de los Códigos Ictus e Infarto.

5 **Clínica Élite Palma** ▸ Ofrece tratamientos faciales, corporales y capilares personalizados y seguros.

6 **COFIB** ▸ La labor del farmacéutico mejora el seguimiento del tratamiento y aumenta la calidad de vida.



7 **Ventajon** ▸ Un seguro de salud completo para gente extraordinaria.

8 **Fisioterapia en las artes escénicas** ▸ Ayuda en la prevención de lesiones.

11 **ADEMA** ▸ Carácter en la investigación y docencia de calidad.

13 **Medisans** ▸ Presenta un tratamiento increíble para la incontinencia.

15 **Ca'n Granada** ▸ Los residentes cuentan con servicio de control médico, comedor y actividades.

16 **Trauma Viva** ▸ Seis años de la terapia Orthokine en Balears con el Dr. Moreno.

CÓDIGO ICTUS Y CÓDIGO INFARTO

Protocolos y equipos de especialistas coordinados para una actuación inmediata que salva vidas

▶ Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas son pioneros en la implantación de los Códigos Ictus e Infarto

▶ Complejos dispositivos que coordinan a especialistas en cardiología, neurología, radiología, anestesistas y enfermería especializada, siempre de guardia para recanalizar la circulación de la sangre y minimizar las secuelas de un accidente cardio o cerebro vascular

REDACCIÓN LPALMA

■ El infarto y el ictus se encuentran entre las primeras causas de muerte en España. Para combatirlos es fundamental adoptar un estilo de vida saludable con una dieta equilibrada, rica en legumbres, pescado y fruta abundante, así como práctica deportiva, al menos tres veces por semana.

Desde el punto de vista de la asistencia sanitaria en cuanto se detectan los primeros síntomas, dolor torácico prolongado que se extiende hacia los brazos, cuello y espalda en caso de infarto o pérdida de sensibilidad en brazo o pierna, dificultades en el habla, alteraciones de la visión y parálisis facial en el caso del ictus, es indispensable acudir con la mayor celeridad posible a un centro hospitalario que cuente con un protocolo homologado de actuación inmediata conocido como Código Ictus y/o Código Infarto.

Clínica Rotger. C.R.

Hospital Quirónsalud Palmaplanas. H.Q.S.P.

CENTROS PRIVADOS PIONEROS EN LA ACTIVACIÓN DEL CÓDIGO INFARTO Y CÓDIGO ICTUS

En Balears, Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas son los primeros centros privados que cuentan con ambos protocolos de actuación homologados a los estándares internacionales. Dispositivos de activación inmediata y respuesta coordinada, que permiten acortar los tiempos de reacción y reducir las secuelas que estos accidentes cardio o cerebro vasculares pueden dejar en los pacientes. Los equipos de especialistas están siempre de guardia, 24 horas al día y 365 días al año.

El equipo de neurólogos de Código Ictus. H.Q.S.P.

TRATAMIENTO DEL PACIENTE EN UN CÓDIGO ICTUS

Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas han implementado los nuevos tratamientos de Trombectomía Mecánica que permite una recanalización de la circulación de la sangre en el 90% de los casos.

Esta técnica se realiza en una sala de radiología intervencionista avanzada, mediante un procedimiento que consiste en retirar el coágulo de la arteria taponada. La intervención consiste en la colocación de un catéter extractor que se introduce por la ingle del paciente y que una vez que consigue llegar al coágulo, lo destruye y lo aspira.

El equipo de cardiología durante una intervención. C.R.

TRATAMIENTO DEL PACIENTE EN UN CÓDIGO INFARTO

A la llegada del paciente al centro hospitalario, se le traslada a la sala de hemodinámica, donde los especialistas en Cardiología Intervencionista, le aplican los tratamientos de reperfusión o recanalización de la circulación de la sangre, eliminando la placa aterosclerótica que provoca la oclusión de una arteria coronaria.

AVANZADOS SISTEMAS DE REPERFUSIÓN

La reperfusión mecánica mediante el intervencionismo coronario percutáneo (ICP), consiste en realizar una angioplastia coronaria con implantación o no, según convenga de un stent. Existe también, una segunda opción de reperfusión farmacológica con agentes fibrinolíticos, que se aplica según lo establecido en los protocolos de la Sociedad Europea y Española de Cardiología, bajo criterio médico y atendiendo al cuadro clínico y la patología de base que presenta el paciente.

Ambos sistemas de alerta y activación de Código Ictus e Infarto requieren disponer de una avanzada tecnología sanitaria con salas de radiología intervencionista de última generación, como las que están permanentemente operativas en Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

Balears es una de las 7 comunidades autónomas que tienen planes individualizados de atención para ELA

▶ Cantabria, Castilla y León, Cataluña, Madrid, Murcia y País Vasco también cuentan con equipos especiales

EP MADRID

■ En España solo siete comunidades autónomas tienen planes individualizados de atención para esclerosis lateral amiotrófica (ELA), a pesar de que lo exija la Estrategia Nacional puesta en marcha por el Ministerio de Sanidad, según datos del Observatorio de ELA, de la Fundación Francisco Luzón.

"Solo hay 12 comunidades autónomas que teóricamente tienen equipos multidisciplinares para pacientes de ELA, y estas ocupan el 50 por ciento del territorio español, por lo que el otro 50 por ciento no tiene cobertura", declaró la directora general de la Fundación Francisco Luzón, Ana Isabel López-Casero, en el marco de la presentación del I Congreso Internacional de la Comunidad de la ELA. Estas comunidades, que cuentan con planes individualizados, son Cantabria, Castilla y León, Catalunya, Illes Balears, Madrid, Murcia y País Vasco; mientras que Aragón, Extremadura, Comunitat Valenciana, Galicia y Navarra, se encuentran en la elaboración del mismo.Sin embargo, las comunidades que no cuentan con los planes son Principado de Asturias (no para toda la población), Castilla-La Mancha, y La Rioja. Con estos datos, hay un total de 31 unidades destinadas a los pacientes de ELA, de los 141 dispositivos asistenciales donde se podría diagnosticar la enfermedad.

Asimismo, hay 13 comunidades que cumplen con el objetivo de acceso a consulta de Neurología antes de dos meses después de la sospecha de ELA - Aragón, Principado de Asturias, Canarias, Cantabria, Castilla-La Macha, Castilla y León, Extremadura, Galicia, Illes Balears, La Rioja, Navarra, Comunitat Valenciana, y País Vasco; y el mismo número de comunidades pueden garantizar el acceso a cuidados paliativos domiciliarios a toda la población-Aragón, Cantabria, Castilla y León, Cataluña, Extremadura, Galicia, Balears, Madrid, Murcia, Navarra, La Rioja, Comunitat Valenciana, y País Vasco-.

Pero solo dos cuentan con protocolos de coordinación entre servicios sanitarios y sociales -Cataluña y Andalucía- y únicamente Andalucía tiene integrado un protocolo específico de coordinación y equipos especializados.Todo ello se traduce en cifras como que el 73 por ciento de los pacientes no recibe atención de un logopeda; el 72 por ciento de aquellos que padecen disfagia no recibe asistencia o información nutricional, o que el 73 por ciento no recibe fisioterapia respiratoria.

INGIMAGE

Un 50% del territorio español carece de equipos para pacientes de ELA.

I Congreso Internacional

En el marco de todo ello, la Fundación Francisco Luzón, en colaboración con Obra Social la Caixa, organizó el I Congreso Internacional de la comunidad de ELA (Cincela).

"Queremos aglutinar, bajo el paraguas de 'comunidad', no solo a los enfermos de ELA, sino a todas las personas que están implicadas en su atención y cuidado, ya sea desde una perspectiva clínica, científica, asistencial, institucional, de sensibilización social a través de medios de comunicación o de vinculación con el enfermo", declaró la vicepresidenta de la fundación, María José Arregui.

El congreso estuvo dividido en cinco bloques, y dentro de ellos hubo un 'ALS Tlak' de 25 minutos que protagonizaron algunos miembros relevantes de la comunidad de ELA como el presidente de la Alianza Internacional de Asociaciones de ELA, Steve Bell.

Tras la apertura del bloque, hubo un 'mini-encuentro' con diferentes expertos en la materia, y debate con el público. Así, los temas tratados fueron el papel de las entidades no lucrativas en la asistencia y la investigación de la enfermedad; la investigación clínica y asistencia; mejora de la coordinación efectiva entre asistencia sanitaria y atención social; mejores prácticas clínicas en asistencia sanitaria, y por último, se habló sobre la tecnología del futuro para la ELA.

Clínica Élite Palma: Profesionalidad y calidad

▶ La clínica ofrece diversos tratamientos faciales, corporales y capilares, siempre de manera personalizada y segura

REDACCIÓN PALMA

■ La cirugía estética es una especialidad que aúna las últimas innovaciones científicas con el arte. Mediante técnicas de última generación y un gran equipo de profesionales, Clínica Élite Palma ofrece servicios que van desde tratamientos faciales y corporales a regeneración capilar.

Clinica Élite Palma ofrece garantía de calidad, profesionales cualificados y los mejores productos del mercado. Son especialistas y se esfuerzan diariamente en ofrecer un servicio personalizado, cómodo, acorde con la situación de cada uno de sus pacientes.

Pedro Planells es el gerente de la clínica, cuda principal finalidad es "asesorar sobre como mejorar su imagen, siempre con naturalidad y nos adecuamos a su presupuesto, contando para ello de la mejor asesora de imagen, que facilitará el poder cumplir el objetivo del paciente" explica.

El equipo de la Clínica Élite Palma, encabezado por Pedro Planells, le asesorará y ayudará sobre todo lo que necesite saber.

EQUIPO PROFESIONAL

Para poder ofrecer un servicio de calidad, es necesario un buen equipo de profesionales. Clínica Élite Palma cuenta con algunos de los mejores profesionales en el campo de la cosmética y transplante capilar.

El equipo está compuesto por el director del centro, el dr. Jose María Muñoz (reconocido médico cirujano con amplia experiencia en cirugía capilar con la técnica micro FUE (Follicular Unit Extraction); las doctoras Sheyla Esprella y Margarita González; las enfermeras, Laura y Aurea; María G. como asesora de imagen y María Ruiz, la secretaria de la clínica.

Ofrecen distintos tramientos faciales, corporales y capilares. En especial destacan los tratamientos faciales, en los cuales los pacientes pueden encontrar distintos métodos como el bótox, ácido hialurónico, hilos tensores, modelación del óvalo facial, etc. En cuanto a tratamientos corporales, también ofrecen servicios como lipoesculturas, varices, etc.

Para los tratamientos corporales, cuentan con un equipo altamente cualificado. Gracias a ello, pueden ofrecer algo impensable hasta la fecha en España: una cirugía capilar de 3.000 UF (Unidades Foliculares) por tan solo 3.950€.

TRATAMIENTO FUE

La alopecia es uno de los grandes problemas estéticos a los que se enfrentan tanto hombres como mujeres. De hecho, la más común es la alopecia androgenética, que que afecta al 50% de los hombres y al 30% de las mujeres.

La técnica de tratamiento Fue consiste en extraer los folículos pilosos de la nuca uno a uno con un instrumento milimétrico muy preciso. La técnica es más laboriosa que la tira y no deja cicatrices si se respeta el máximo de folículos que se pueden sacar. Se deja una zona más o menos amplia rapada en la nuca que tardará unos días en volver a crecer.

Una vez extraídos los folículos y divididos según el número de pelos que contengan se procederá a implantarlos en la zona de alopecia. Los folículos con más pelos, 3 o 4, se colocarán en la zona que se desee más densidad capilar, los folículos con 2 pelos en la zona de transición y los folículos con un solo pelo se colocan en la línea de inicio del cabello (la línea de implantación).

Esta técnica requiere de profesionalidad, tal y como afirma el Dr. Jose María Muñoz ya que "la creación de una línea de pelo natural que pueda rivalizar con la línea de pelo original es una de las mayores preocupaciones que se toman en consideración en el trasplante de cabello. Para reproducir esta línea natural de cabellos se requiere, no sólo un gran conocimiento y una gran experiencia en cirugía, sino también sentido artístico y la utilización de técnicas tan avanzadas como el microinjerto y el miniinjerto".

ÁCIDO HILAURÓNICO

Laos tratamientos faciales son otras de las vertientes estéticas que pueden encontrarse en Clínica Élite Palma. La doctora Margarita González es experta en el uso delácido hilaurónico, un método eficaz , ya que se trata de de una sustancia natural de gran poder hidratante que inyectada bajo la piel es capaz de crear una estructura de malla que, además de proporcionar un relleno natural de las arrugas, atrae moléculas de agua consiguiendo la hidratación profunda de la piel.

Afirma que, gracias a su uso, se pueden corregir, por ejemplo, "las arrugas de expresión, el surco glabelar, el área temporal, las patas de gallo, el dorso nasal, los pómulos, el nasogeniano, las arrugas peribucales, las líneas labiales, la línea mandibular, las líneas de marioneta y el mentón".

MÁS INFORMACIÓN

Clínica Élite Palma
C/ Cardenal Rossell, 17
07007 Palma de Mallorca
871 951 211
www.elitepalma.es

La labor del farmacéutico mejora el seguimiento del tratamiento y aumenta la calidad de vida

▶ Los servicios sanitarios que ofrecen las farmacias son cada vez más amplios y personalizados

REDACCIÓN. PALMA

■ Actualmente la labor farmacéutica va más allá de la mera dispensación de medicamentos y desde las oficinas de farmacia se ofrecen nuevos servicios sanitarios individualizados que cuentan con la supervisión por parte del farmacéutico. Los pacientes crónicos y polimedicados, junto a otros usuarios con distintos tipos de patologías diagnosticadas, pueden acudir a la oficina de farmacia para que se haga un seguimiento activo de su tratamiento, mejorando así su eficacia y contribuyendo a la mejora integral de la salud de los pacientes a través de un mejor uso de los medicamentos. De esta forma, cualquier persona preocupada por su salud o por aspectos específicos de su bienestar encontrará el asesoramiento personalizado y la supervisión de su tratamiento por parte del profesional farmacéutico en numerosos aspectos de salud.

Uno de los principales servicios sanitarios que ofrecen las farmacias es el servicio SPD (Sistema Personalizado de Dosificación) por el cual el farmacéutico prepara los medicamentos de un paciente en un blíster de numerosos compartimentos de un solo uso. La falta de adherencia terapéutica es un problema prevalente y relevante en la práctica clínica, especialmente en el tratamiento de enfermedades crónicas. Se estima que el 50% de los pacientes crónicos no toman su medicación como está prescrita, y que un 20% de los pacientes agudos no realiza correctamente su tratamiento. Para mejorar este grave problema de salud, a través del SPD el farmacéutico coloca los diferentes medicamentos ordenados por tomas y días de la semana, para evitar confusiones y facilitar el cumplimiento del tratamiento prescrito. Los SPD, junto al seguimiento activo del farmacéutico, constituyen herramientas esenciales para minimizar errores u olvidos de las tomas y facilitar la administración de la medicación, además de ayudar a descongestionar los centros de salud, a disminuir las tasas de hospitalización y los costes sanitarios. Este sistema está recomendado para cualquier paciente que siga un tratamiento con varios medicamentos y necesite ayuda en la organización de sus tomas.

Las farmacias de Balears están implantando nuevos servicios de atención sanitaria personalizada. INGIMAGE

Otros servicios sanitarios personalizados

Además de los SPD, las oficinas de farmacia de Balears están implantando nuevos servicios sanitarios individualizados dirigidos a la atención personalizada de los pacientes. Esta nueva cartera de servicios cuenta con la garantía del Col·legi Oficial de Farmaceútics de les Illes Balears, que ha elaborado protocolos específicos para asegurar la calidad y la uniformidad de esta actuación farmacéutica que ofrecen las farmacias a sus usuarios. La nueva cartera de servicios de las farmacias ofrece el control de la diabetes, hipertensión, dislipemias (colesterol y triglicéridos), obesidad, riesgo cardiovascular o deshabituación tabáquica, entre otros ámbitos de salud.

El farmacéutico, como el profesional sanitario experto en el medicamento, está siempre a la vanguardia en el conocimiento de las innovaciones farmacoterapéuticas, y su labor es cada vez más profunda dentro del SNS. Por ello, pregunte a su farmacéutico sobre los servicios sanitarios que ofrece e infórmese sobre el posible seguimiento y atención farmacéutica que su farmacéutico puede realizar de su tratamiento o enfermedad.

CARTERA DE SERVICIOS SANITARIOS INDIVIDUALIZADOS DE LAS FARMACIAS

SPD (preparamos su medicación)
Ayudas a la movilidad (ortopedia)
Control de la diabetes
Control de la hipertensión
Control de la obesidad
Control de dislipemias (niveles de colesterol y triglicéridos)
Control del riesgo cardiovascular
Deshabituación tabáquica

Son muchas las personas que apuestan por ser previsores ante cualquier incidencia con un seguro médico.

Un seguro de salud completo para gente extraordinaria

▶ Ventajon ofrece seguro de salud sin copagos desde 36 euros

REDACCIÓN PALMA

■ Tras el verano llega el mejor momento para contratar un seguro de salud. Las compañías lanzan las mejores ofertas con las coberturas más amplias. De entre todas ellas, el seguro de salud Ventajon es la más completa del mercado. Dispone de una relación calidad precio extraordinaria: desde 36 euros sin copagos y con un cuadro médico excelente.

Durante 2017 más de medio millón de españoles suscribieron un seguro médico privado. Tres factores principales propician estas cifras: las largas listas de espera, los recortes en Sanidad Pública y la tecnología puntera de las clínicas privadas.

A la hora de contratar un seguro de salud, la pregunta es evidente. ¿Cuál es la póliza médica con garantías, que ofrece una atención de calidad y no se pasa con el precio? El seguro de salud Ventajon cumple estas tres características de la mano de compañías destacadas como Mapfre, Adeslas y Aegon, que incluyen centros médicos de referencia de Mallorca como Hospital Quiron Palmaplanas, Clínica Rotger, Clínica Juaneda y Policlínica Miramar. Sin duda, es un seguro de salud sin copagos para gente extraordinaria.

Ventajon cuenta con varios planes de salud a través de compañías destacadas como Mapfre, Adeslas y Aegon

Ventajon te ofrece una cobertura sin copagos desde 36 euros. Es una opción atractiva y segura de la que también puede beneficiarse toda la familia, especialmente con el plan de protección familiar. El seguro incluye un amplio abanico de servicios de asistencia primaria, como la medicina general, pediatría, enfermería, urgencias domiciliarias, así como medios de diagnóstico como radiografías y análisis clínicos. Además, el seguro de salud Ventajon ofrece cobertura dental, así como tratamientos de servicios especiales tales como podología y psicoterapia.

Y como promoción, Ventajon sortea 1 año gratis de su seguro de la salud, sobre el que encontrarás todos los detalles en: ***www.ventajon.com***

*Precio 2018 válido en Baleares y Canarias para 2 o más asegurados entre 1 y 34 años. La suscripción y aceptación esta sujeta a la valoración de la compañía aseguradora. Ventaja Europa S.A. Colaboradora Externa Buenogar S.L. Correduría de Seguros, Reg. Nº- J-2921.

El fisioterapeuta especializado tiene que realizar un tratamiento enfocado a la recuperación de la lesión y reincorporación a la práctica artística.

Fisioterapia en las artes escénicas

▶ Su aplicación ayuda en la prevención de lesiones y la mejora del estado de salud y el rendimiento técnico

REDACCIÓN PALMA

La fisioterapia en artes escénicas nace de la especialidad de la medicina de las artes, ya existente en algunos países de Europa al siglo XVIII.

Esta especialidad consiste en el tratamiento y prevención de lesiones en artistas escénicos, es decir, del mundo de la música, del teatro, de la danza y del circo. El trabajo de la fisioterapia en artes escénicas va dirigido a artistas (estudiantes, profesionales y aficionados) interesados en:

- Prevenir lesiones.
- Mejorar su estado de salud.
- Mejorar el rendimiento técnico.

¿POR QUÉ?

Gran parte de los artistas sufren o han sufrido lesiones derivadas de su práctica. Para reducir esta incidencia, apostamos por un trabajo de prevención, siempre respetando el propio cuerpo y la técnica, que engloba:

- Calentamiento.
- Conocimientos sobre conciencia corporal.
- Higiene postural aplicada.
- Acondicionamiento físico.

Gracias al trabajo del fisioterapeuta, el artista puede mejorar su rendimiento físico y calidad

Una vez han aparecido estas lesiones, el fisioterapeuta especializado tiene que realizar un tratamiento enfocado a la recuperación de la lesión y reincorporación a la práctica artística.

Aparte del trabajo de prevención y tratamiento, es importante que el artista conozca que, con el trabajo del fisioterapeuta especializado en artes escénicas, puede mejorar su rendimiento físico y la calidad técnica.

El desconocimiento de la especialidad de fisioterapia en artes escénicas puede ser una de las causas de la existencia de lesiones en los artistas. Este desconocimiento nos ha motivado a agruparnos para así poder llegar a mejorar el estado de salud de los artistas de nuestra comunidad.

¿QUIÉN?

Desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de las Islas Balears se ha creado la comisión de Fisioterapia en Artes Escénicas, que está formada por fisioterapeutas colegiados que tienen la formación y experiencia necesarias para atender a este colectivo.

MÁS INFORMACIÓN

Col. Oficial de Fisioterapeutes de les Illes Balears
C/ Camp Redó, 3, bajos. Palma
971 713 018

RESIDÈNCIA DE LLEVANT

COMPLEX SANITARI DE LLEVANT

Cuidamos de tus seres queridos

La calidad del servicio, la asistencia profesional y el entorno privilegiado es lo que nos convierte en una de las mejores residencias. Trabajamos para conseguir la mejor calidad de vida de nuestros residentes, con una asistencia integral.
Queremos que se sientan como en su propia casa.

Pide una cita y ven a visitarnos

971 82 22 20

C. Escamarlà, 6 - Porto Cristo

residenciallevant.com

ESPECIALISTAS DEL SECTOR

Un equipo de eficientes y cualificados profesionales a su servicio

▶ Oximar, Naural Wish, Globalfisio y Centro Ortopédico Palma presentan sus servicios: equipos de reanimación y desfibriladores, masajes, tratamientos terapéuticos y ortopedia

SALUD AL DETALLE

OXIMAR

Su salud en manos de un equipo de profesionales

REDACCIÓN PALMA

■ La empresa Oximar es una empresa especializada en la venta y mantenimiento de equipos de reanimación y desfibriladores.

Por el trato directo y personal que esta empresa mantiene con sus clientes, se ha ganado la confianza de importantes Cadenas Hoteleras, Escuelas, Mutuas y Clínicas de Estética, Dentistas, Centros de Día y Residencias de Ancianos, por mencionar sólo unos cuantos sectores de las empresas entre públicas y privadas que ya son clientes de Oximar.

Oximar está ubicada en la Gran Vía Asima, número 31 del Polígono de Son Castelló. En sus instalaciones, el personal de la empresa asesora en todo momento al cliente ofreciendo siempre el mejor producto y servicio acorde a sus necesidades.

A través de su servicio de mantenimiento, se garantiza que todos los equipos de reanimación y desfibriladores, estén en todo momento en perfectas condiciones de uso. La empresa realiza, a partir de una cuota anual, las revisiones preventivas y correctivas en las que llevan a cabo todos los ajustes, limpieza, comprobaciones y sustituciones que fuesen necesarias de sus sistemas de acuerdo a las normativas.

En cuanto a los equipos de desfibriladores, Oximar trabaja con dos grandes marcas, Philips y Telefunken, siendo también colaborador de otras como Zoll, Samaritan, etc

Dentro de estos grandes equipos de desfibriladores, es importante informar de las características del modelo Philips Heart Start HS1, ya que en caso de urgencia, este modelo ha sido diseñado para ser utilizado por cualquier persona y así poder actuar en caso de un paro cardíaco repentino mediante una descarga rápida y efectiva a un precio muy económico.

Oximar apuesta por la formacion ya que es primordial en este sector, colaborando directamente con el SEMICYUC Plan Nacional de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias de RCP-B básica y DESA.

La Dra. Mª Isabel Ceniceros Rozalén, la directora del curso, es instructora del Plan Nacional de RCP y médico especialista en Medicina Intensiva, además de ser la Responsable del Registro de Parada Cardiaca Extra-hospitalaria del 061 Balears.

NATURAL WISH

Regálese salud y disfrute

REDACCIÓN PALMA

■ Los masajes son un lujo para el bienestar en mente, cuerpo y espíritu.

Contribuyen a la oxigenación celular y a la mejora del retorno venotónico sanguíneo y linfático.

Mediante el masaje podemos estimular la producción de colágeno en el cuerpo, eliminar epósitos acumulados y tonificar la musculatura, al tiempo que disfrutamos de un lujo de bienestar.

Un buen masaje relajante realizado por manos expertas, terminando con la vibración de cuencos tibetanos sobre el cuerpo le conducirá a una calma total y sanadora.

En la sala de Natural Wish podrás disfrutar de un masaje de calidad a tu elección, entre la amplia variedad que puede encontrar en la web www.naturalwish.es

Indicado para todas las edades y personas, siempre hay un masaje para usted enNatural Wish, situado en la calle Cuba, 4 (Palma.

GLOBALFISIO

Técnica de oclusión.

Innovaciones en los tratamientos terapéuticos

REDACCIÓN PALMA

■ La empresa de fisioterapia Global fisio ha incorporado dos técnicas revolucionarias aportando nuevas soluciones para diferentes tipos de dolencias.

La terapia de recuperación por oclusión sanguínea es un tratamiento de ganancia de fuerza sin exigencia músculo tendinosa. Con esta técnica se consigue ganar fuerza con tareas de baja carga. Este tratamiento acelera la recuperación tanto de lesiones deportivas como traumáticas y por supuesto en la rehabilitación postquirúrgica.

Su otra técnica, es la terapia de reeducación y reaprendizaje motriz basada en la Imaginería Motora, representación cortical que se genera durante la imaginación de un movimiento sin que ocurra su ejecución.

Esta técnica se utiliza ante cualquier lesión o proceso doloroso. Se accede tanto a la fase consciente como a la inconsciente del movimiento a través de su representación libre de consecuencias negativas. El tratamiento tiene unos resultados muy favorables en todo tipo de lesiones deportivas, dolores de larga duración, patologías crónicas, etc.

CENTRO ORTOPÉDICO PALMA

Especialistas en dar soluciones

REDACCIÓN PALMA

■ Centro Ortopédico Palma, con 20 años de experiencia y dos tiendas –una en Palma y otra en Inca– cuenta con todo tipo de ortesis como fajas, muñequeras, rodilleras. etc. También tienen a disposición de sus clientes sillas de ruedas, tanto manuales como eléctricas, y una gran variedad de scotters.

Asimismo, para hacer más facil el cuidado de un enfermo disponen de grúas, camas hospitalarias y todas las soluciones posibles para bañar tanto en ducha como en bañera.

No olvide que Centro Ortopédico Palma está formado por un equipo profesional que, además de encontrar la solución que mejor se adapte a sus necesidades, le informará y asesorará de las ayudas que hay actualmente.

Por otra parte, como centro que vela por la accesibilidad a la ortopedia de calidad, en Centro Ortopédico Palma disponen de material para alquilar como camas, grúas y sillas de ruedas.

INGIMAGE

La obesidad es una de las principales causas de mortalidad en todo el mundo.

El tabaquismo, la obesidad y la baja vacunación pueden revertir la esperanza de vida de los europeos

▶ La OMS advierte de que existan diferencias entre países europeos para reducir los efectos negativos

EP MADRID

■ El tabaquismo, consumo de alcohol, sobrepeso, obesidad y la baja vacunación son algunas de las amenazas que pueden revertir los "grandes aumentos" de esperanza de vida que se han experimentado en los últimos años en Europa, según se desprende del 'Informe Europeo de Salud 2018', elaborado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Y es que, aunque en el trabajo se constata que la esperanza de vida sigue aumentado, la mortalidad bajando y la satisfacción vital de los europeos incrementándose, existen importantes diferencias entre los distintos países, especialmente en lo que se refiere a las medidas para reducir los efectos negativos del consumo de tabaco, alcohol, sobrepeso y la baja vacunación.

"El último informe ha puesto de manifiesto que la mayoría de los países europeos han tomado medidas importantes para alcanzar los objetivos de salud establecidos para 2020 y, por ende, los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la salud de la Agenda 2030. No obstante, el progreso es desigual entre los países e, incluso, dentro de los propios estados. Los factores de riesgo relacionados con el estilo de vida son motivo de preocupación dado que pueden ralentizar o, incluso, revertir los grandes aumentados de esperanza de vida si no se controlan adecuadamente", ha avisado la director regional de la OMS Europa, Zsuzsanna Jakab. En concreto, el trabajo ha puesto de manifiesto que los europeos viven un año más de media que hace cinco años, si bien existe una diferencia de 11,5 años entre los países con la expectativa de vida más alta y más baja. Asimismo, el sentido de bienestar entre los europeos es de los "más altos" del mundo, si bien hay "pronunciadas" diferencias entre los países.

El informe de la OMS ha reflejado que en 15 años han disminuido un 25 por ciento y que, al mismo tiempo, en Europa se está superando el objetivo de reducir cada año, hasta 2020, un 1,5 por ciento las muertes prematuras por enfermedad cardiovascular, cáncer, diabetes y patologías respiratorias crónicas. De hecho, los datos más recientes apuntan a un descenso medio del 2 por ciento anual.

Del mismo modo, las muertes por causas externas de lesiones o intoxicaciones han disminuido constantemente en aproximadamente un 12 por ciento en cinco años, si bien esas muertes fueron más de tres veces superiores entre los hombres que entre las mujeres.

Sin embargo, los factores del estilo de vida que afectan la mortalidad por estas causas siguen siendo una "preocupación importante" para la OMS, puesto que las tasas de tabaquismo son las más altas del mundo, con una de cada tres personas de más de 15 años que continúa fumando; el consumo de alcohol entre los adultos sigue siendo también el más alto del mundo; y más de la mitad de la población tiene sobrepeso y están aumentando los índices de obesidad.

En relación a la vacunación infantil, en el estudio la OMS reconoce que las tasas de inmunización están mejorando en toda Europa, si bien los brotes recientes de sarampión y rubéola en algunos países están poniendo "en peligro" la capacidad de Europa para eliminar estas enfermedades.

"Aunque queda mucho por hacer, este compromiso y la experiencia adquirida a través de la implementación de Agenda de Salud 2020 colocan a los estados miembros de la Región Europea de la OMS en una posición sólida para pasar a la próxima década mejor posicionados a la hora de poder realizar el ambicioso Desarrollo Sostenible relacionado con la salud", han aseverado desde la OMS.

ADEMA

Un reciente encuesta la sitúa entre las mejores de España para estudiar este grado.

ADEMA

Carácter en la investigación y docencia de calidad

▶ Se convierte en una excelente oportunidad para la mejora de la salud de la población en nuestras islas

REDACCIÓN PALMA

■ ¿Cuáles son las razones por las que la Escuela Universitaria de Odontología ADEMA se ha colocado en menos de dos años como una de las mejores y más innovadoras instituciones de España para estudiar Odontología? Una reciente encuesta publicada por un periódico nacional 20minutos.es coloca a la Escuela Universitaria ADEMA entre las cuatro mejores facultades o escuelas universitarias españolas.

La respuesta para miembros del equipo investigador y del equipo directivo se encuentra en varias variables. Primero, la docencia de calidad. Para el jefe de estudios y responsable del área de Internacional, el doctor Francesc Pérez, "contar con el Grado Universitario de Odontología en Palma es una ocasión única para educar a nuestros jóvenes en el campo de la salud dental, con nuevas salidas y oportunidades profesionales y un gran estímulo para el desarrollo en la investigación odontológica y la mejora de la salud de la población en nuestras Islas que cuenta con un equipo humano muy preparado". El 50 por ciento del total de los profesores computados sobre el equivalente con dedicación completa del Grado de Odontología son doctores, adaptados a los perfiles de las distintas materias más específicas.

Pero es más, el doctor Óscar Villa, quien ha desarrollado su formación en centros escandinavos de Oslo y Gotemburgo, con una gran tradición investigadora, pioneros en la odontología, y ha trabajado tanto en España como el Reino Unido, ve como una excelente oportunidad que Palma cuente con una Escuela de calidad como ADEMA, que puede aportar un gran beneficio social en una comunidad como Balears no sólo en lo que respecta a la formación con una equipo cualificado excelente y al tratamiento de pacientes sino en las áreas de investigación y desarrollo de nuevos procedimientos y biomateriales".

La segunda variable responde a su apuesta firme por la investigación. La coordinadora de Investigación y Formación, la doctora Nora López, coincide con el jefe de Estudios, el doctor Francesc Pérez, que "la investigación es básica para nosotros, es el estímulo para seguir creciendo y avanzando. El objetivo básico de nuestra Unidad de Investigación es "asentar una base educativa e investigadora que sirva de eje vertebrador para el aprendizaje y generación de nuevo conocimiento aplicable en el ámbito de la Salud Pública".

El 50 por ciento de los profesores computados sobre el equivalente con dedicación completa del grado de odontología son doctores

La mirada puesta en la internacionalización es la tercera variable. Según el doctor Arturo López, con un amplio currículum en el campo de la salud, responsable del grupo de salud laboral del IUNICS y una extensa trayectoria en dirección de tesis doctorales, publicaciones y comunicaciones, "es difícil de encontrar un Escuela privada que tenga una clara a apuesta en su ADN por la investigación y docencia, que se preocupe para que sus docentes sigan formándose, trabajen en tesis y que estén estableciendo puentes con otras universidades internacionales con una clara vocación investigadora".

De hecho, a finales del pasado mes de agosto, el equipo directivo de ADEMA cerró contactos en Oslo para organizar la I Semana Internacional de Odontología en Palma con prestigiosos docentes de todo el mundo. La Escuela Universitaria de Odontología ADEMA expuso en el Congreso Internacional de la Asociación Para la Educación Dental en Europa (ADEE), el más importante de Europa, la metodología docente innovadora de ADEMA basada en el aprendizaje a través de proyectos de investigación donde los alumnos son el centro y ello les ayuda a realizar las prácticas clínicas y obtener resultados de investigación.

La importancia de la especialización, la internacionalización, el desarrollo de postgrados y la investigación para establecer lazos con las mejores universidades del mundo a través de nuestra Aula de Estudios Internacionales Norman & Janes Holub es otro de los desafíos de ADEMA. Y cuarta, "desde siempre hemos llevado implicado en nuestro ADN la idea de responsabilidad social, de aportar nuestro grano de arena a desarrollar proyectos de vida y de educación saludable en el campo de la odontología y ayudar a las ONG y colectivos más desfavorecidos con ética y solidaridad", explica el consejero delegado de ADEMA, Diego González.

MÁS INFORMACIÓN

Escuela Universitaria de Odontología Adema

C/ Gremi Passamaners, 11, 1r piso. Polígon de Son Rossinyol. Palma 871 77 03 07

ademaescuelauniversitaria.com

Cada año 27 millones de personas sufrirán un episodio de sepsis y 8 millones fallecerán por esta causa

▶ Es una enfermedad tiempo-dependiente, en la que los casos de éxito están directamente relacionados con la rapidez con la que se instaura el tratamiento en los pacientes

EP MADRID

■ Cada año aproximadamente 27 millones de personas sufrirán un episodio de sepsis, cifra por encima de los casos de ictus, cáncer o infarto de miocardio, explica la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC), quien recuerda que de estos pacientes fallecen 8 millones al año y los supervivientes pueden presentar importantes secuelas a largo plazo con alteraciones funcionales, cognitivas y mentales que impactan en su calidad de vida.

"La incidencia y mortalidad en España sigue siendo elevada a pesar de las medidas que se están tomando. Los estudios epidemiológicos más recientes de nuestro país muestran una variabilidad importante. Bouza (BMC Infectious Diseases 2014) reporta una incidencia de 87 casos por 100.000 habitantes y año, y una mortalidad del 40%, mientras que datos más recientes (Yebenes; Ann. Intensive Care 2017) hablan de una incidencia de 212 casos por 100.000 habitantes y año, y una mortalidad del 19%", señala el doctor Ricard Ferrer, Vicepresidente de la Semicyuc.

La sepsis es una dolencia crítica que se produce cuando el cuerpo, como respuesta a una infección, genera una respuesta inflamatoria que, en los casos más graves, provoca un fallo agudo de otros órganos que no necesariamente estaban relacionados con la infección original, provocando un 'shock' o fallo multiorgánico que, en un número importante de casos, provoca la muerte.

La sepsis es una enfermedad tiempo dependiente, en la que los casos de éxito están directamente relacionados con la rapidez con la que se instaura el tratamiento. Por este motivo, "la sepsis debe tratarse como una emergencia, porque cada retraso en la administración de antimicrobianos y otras medidas apropiadas aumenta la tasa de mortalidad por hora", explica Ferrer, con motivo del Día Mundial de la Sepsis, que se celebra este jueves.

Los expertos aconsejan la puesta en marcha de las medidas propuestas recientemente por la Surviving Sepsis Campaign para reducir el número de casos, y que hay que poner en práctica en la primera hora después de identificar un episodio de sepsis.

El reconocimiento precoz de los síntomas y el inicio de un tratamiento adecuado en las primeras horas pueden reducir la mortalidad de forma significativa. Los estudios muestran que los pacientes tratados de forma adecuada la primera hora sobreviven en un 80% de los casos incrementándose la mortalidad hasta el 15-20% a partir de las 12 primeras horas.

Además, el Vicepresidente de la SEMICYUC comenta que "dar a conocer la sepsis para la población sería muy importante. Sobre todo facilitaría una atención más precoz".

INGIMAGE

Tratar la enfermedad rápidamente aumenta las opciones de éxito

Expertos aseguran que las muertes por calor en España aumentarían entre un 3% y un 6% por la subida de temperaturas

▶ El Acuerdo de París establece un plan mundial de acción que pone el límite de calentamiento global muy por debajo de los dos grados centígrados, similares a los existentes antes de la industrialización

EP MADRID

■ Diversos expertos han calculado en un estudio internacional el aumento mundial de la mortalidad por calor extremo en función de las proyecciones recogidas en el Acuerdo de París, y han advertido de que en España aumentaría entre el 3,27% y el 6,29% si la temperatura subiese de media entre 3 y 4 grados Centígrados.

En el trabajo, los científicos consideran "necesario" controlar el aumento global de las temperaturas y alcanzar los objetivos propuestos en el Acuerdo de París sobre cambio climático. De lo contrario, según alertan, podrían aumentar las muertes relacionadas con las temperaturas extremas.

Firmado en 2015 por 195 países dentro de la Convención Marco sobre Cambio Climático de las Naciones Unidas, el Acuerdo de París es el primer acuerdo vinculante mundial sobre el clima. El Acuerdo establece, para evitar un cambio climático peligroso, un plan de acción mundial que pone el límite del calentamiento global muy por debajo de 2 grados, similar a los niveles existentes antes de la industrialización. También urge a los países a realizar esfuerzos adicionales para limitar el aumento a 1,5 grados.

INGIMAGE

El estudio concluye que es necesario controlar el aumento global de las temperaturas.

El estudio evalúa el impacto en la salud que tendrían las proyecciones de aumento de temperatura expuestas en el Acuerdo, tanto en el caso de los límites establecidos en París (1,5 y 2 grados) como con temperaturas mayores (3 y 4 grados), en 451 localizaciones distribuidas en 23 países de diferentes climas.

Así, según explica el investigador del CSIC Aurelio Tobías, del Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios del Agua, si las temperaturas aumentasen de manera global entre 3 y 4 grados, en lugar del 1,5 grados recomendado por el Acuerdo de París, la mortalidad por calor ascendería entre el 0,73% y el 8,86%. El en caso de España, los datos muestran un aumento de entre el 3,27% y el 6,29%.

Menos muertes en regiones frías

Las estimaciones tienen también en cuenta cómo, según va subiendo la temperatura global, el incremento de las muertes por calor podría verse compensado por una disminución de las muertes por frío.De la misma manera, si se registrase un aumento de 2 grados, las estimaciones mantienen un aumento de la mortalidad por calor, aunque menor, en regiones cálidas, como América del Sur, el sur de Europa y el Sureste Asiático, con un aumento de entre el 0,19% y el 0,72%.

No obstante, en regiones más frías la mortalidad asociada al aumento de las temperaturas se mantendría estable o, incluso, podría disminuir ligeramente.

El estudio, publicado en la revista 'Climatic Change Letters', ha sido dirigido desde la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres (Reino Unido) y cuenta con la participación de investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

La doctora Marta Serna dirige la clínica desde el año 1996 y, desde entonces, han ido incorporando nuevas tecnologías y tratamientos como el EMSella. GUILLEM BOSCH

Un tratamiento increíble para la incontinencia

▶ El 25% de las españolas sufren de incontinencia urinaria, que afecta a más de cinco millones de mujeres en España
▶ El 80% no ha consultado nunca con un médico por vergüenza o por considerar que es algo propio de la edad

REDACCIÓN PALMA

■ Al igual que cualquier otra parte del cuerpo, la vagina cambia con la edad, pero la disminución adicional en la salud vaginal puede ser causada por dos eventos importantes en la vida de una mujer. El parto estira el canal vaginal y el tejido circundante. Este estiramiento daña las paredes vaginales y debilita el suelo pélvico. Es posible que estos tejidos no vuelvan al mismo estado que antes del parto y pueden producir distintos grados de incontinencia urinaria por esfuerzo: la pérdida involuntaria de orina que ocurre al estornudar, toser, hacer ejercicio u otra actividad física.

Además, la menopausia es un momento de cambio en la vida de una mujer. Uno de los muchos cambios que una mujer puede notar es una mayor dificultad para controlar su vejiga. Más comúnmente, los síntomas son la frecuencia urinaria (que constantemente necesitan ir al baño) o la urgencia (necesidad de ir al baño con prisa o no llegar a tiempo). El inicio de la menopausia puede hacer que los músculos del suelo pélvico, al igual que el resto de los músculos de su cuerpo, se debiliten. Estos músculos sostienen los órganos pélvicos, lo que significa que el debilitamiento de estos músculos puede provocar problemas en el suelo pélvico.

El suelo pélvico está formado por capas de músculos y otros tejidos. Estas capas se extienden como una hamaca desde el coxis en la parte posterior, hasta el hueso púbico en la parte frontal. Los músculos del suelo pélvico de una mujer sostienen la vejiga, el útero (útero) y el intestino (colon). La uretra (tubo de orina), la vagina y el recto (pasaje posterior) pasan todos a través de los músculos del suelo pélvico. Los músculos del suelo pélvico ayudan a controlar la vejiga y el intestino. También pueden ayudar a la función sexual. Es vital mantener fuertes los músculos del suelo pélvico. Se conoce que hacer ejercicios de Kegel puede ayudar a fortalecer el suelo pélvico, sin embargo, esto puede ser un desafío ya que la mayoría de las mujeres no saben cómo generar una contracción de Kegel adecuada .

La incontinencia una patología infradiagnosticada y en muchos casos infratratada . Según el informe del Observatorio Nacional de la Incontinencia, un 64% de los afectados tiene gravemente condicionada su calidad de vida. Los efectos de la incontinencia no se producen solo a nivel físico, sino también a escala psicológica y social, ya que lastra emocionalmente a los pacientes, afecta gravemente a su autoestima y provoca frecuentemente trastornos emocionales relacionados con la enfermedad, tales como ansiedad, estrés, aislamiento social y depresión.

El EMSella es una opción para estimular los músuculos pélvicos sin necesidad de cirugía y sin el uso de una técnica invasiva.

Los primeros síntomas de incontinencia se reflejan en sufrir escapes al reír, estornudar, saltar o realizar algún otro movimiento brusco, tener problemas para contener la orina al apresurarse para ir al baño, observar cambios en la frecuencia con la que se orina o hacerlo de forma demasiado frecuente.

EMSELLA

Desde la Unidad de Medicina Estética Intima de Medisans tienen disponible una opción sin necesidad de cirugía y sin el uso de técnica invasiva. Es un tratamiento bastante simple llamado EMSella. Básicamente es una silla grande y cómoda en la que se sienta completamente vestido. Mientras permanece sentado, EMSella usa tecnología electromagnética para estimular sus músculos pélvicos y fortalecer el piso pélvico.

Cuando se siente en la silla, permanecerá completamente vestido. Experimentará hormigueo y contracciones de los músculos del suelo pélvico durante el procedimiento. El BTL EMSella efectivamente hace 11,000 ejercicios de Kegel perfectos en 28 minutos.

Con EMSella, todo lo que tiene que hacer es sentarse en una silla y relajarse. Cada tratamiento dura unos 30 minutos y no se requiere tiempo de inactividad o recuperación; puede volver al trabajo inmediatamente después de su tratamiento. El 95% de las pacientes mejora de manera significativa la calidad de vida y el 75% de las pacientes dejan el uso de las compresas.

MÁS INFORMACIÓN

Medisans
C/ de l'Illa de Malta, 4
Palma
971 49 11 11
www.medisans.com

Medisans
Dra. Marta Serna · medicina estética
Isla de Malta, 4 · Ciudad Jardín
Palma 971 49 11 11
www.medisans.com

Tratamiento de refuerzo de suelo pélvico y de la incontinencia

Mujeres de todas las edades que busquen una solución para la incontinencia urinaria

Todas las mujeres que hayan tenido un parto natural

Permanece vestida durante el tratamiento

95% de las pacientes mejora su calidad de vida de manera significativa
75% de reducción del uso de compresas

No invasivo
Indoloro

Asocian el deterioro del sistema inmunitario a la disminución de la riqueza microbiana del intestino

▶ El estudio, elaborado por el Instituto de Investigación IrsiCaixa, afirma que si una persona contagiada por VIH empieza el tratamiento rápidamente será menos probable que sufra desequilibrio intestinal

EEUROPA PRESS BARCELONA

■ Un estudio del Instituto de Investigación IrsiCaixa demuestra que la disbiosis intestinal –desequilibio de las poblaciones microbianas del intestino– se asocia con un deterioro del sistema inmunitario, y que cuanto más grave es este deterioro, más evidente es el desequilibrio.

Esto confirma que no todos los pacientes con VIH tienen disbiosis, pero que es muy importante diagnosticar lo antes posible la infección para evitar la destrucción de las células inmunitarias, informó el pasado jueves en un comunicado IrsiCaixa, instituto impulsado por la Obra Social La Caixa y la Conselleria de Salud de la Generalitat.

El estudio, publicado en la revista *Mucosal Immunology*, demuestra que la disbiosis aparece más frecuentemente cuando el sistema inmunitario se ha deteriorado, por lo que si una persona se infecta con el VIH pero comienza el tratamiento muy pronto, esto impedirá el deterioro del sistema inmunitario y será menos probable que sufra este desequilibrio intestinal.

INGIMAGE

Una vez ha comenzado el deterioro intestinal, ya no se puede asegurar que vuelva a su estado inicial.

La investigadora de IrsiCaixa Yolanda Guillén ha asegurado que es "esencial" diagnosticar la infección lo antes posible, ya que las personas con un sistema inmunitario más dañado tienen más posibilidades de desarrollar complicaciones clínicas.

"Además, una vez se ha producido un desequilibrio en el microbioma, no se puede asegurar una recuperación de su estado previo", ha subrayado.

Los investigadores trabajaron con 156 personas, 127 infectadas por el VIH, y mediante muestras de heces, se caracterizó el microbioma intestinal de cada uno con el método de secuenciación masiva 'shotgun', que permite secuenciar todo el AND de la muestra y no sólo de un gen bacteriano, como se había hecho hasta ahora.

El estudio sobre la disbiosis ha sido publicado en la revista 'Mucosal Immunology'

El trabajo señala diferencias destacables entre la composición de los microbiomas con más o menors riqueza génica, y así las personas con menos diversidad tienen una carencia de metanogéneos, unos microorganismos especializados en la producción de metano que son esenciales para el mantenimiento del equilibrio intestinal.

El investigador Roger Paredes ha considerado que los resultados sugieren que el análisis del microbioma podría utilizarse como "herramienta" para identificar qué pacientes tienen más posibilidades de sufrir complicaciones clínicas, que serían aquellos con menos riqueza microbiana.

Los nuevos plásticos causan problemas reproductivos igual que los viejos

▶ La científica Patricia Hunt advierte que los ratones expuestos a bisfenol S o BPS –sustitutivos del BPA– tuvieron problemas para recombinar el ADN correctamente

EUROPA PRESS MADRID

■ Investigadores de la Universidad Estatal de Washington (WSU, por sus siglas en inglés), en Estados Unidos, han descubierto que los productos plásticos destinados a reemplazar el químico bisfenol A, o BPA, también están causando anormalidades genéticas en ratones.

El descubrimiento es un momento de *déjà vu* para la investigadora de la Facultad de Biociencias Moleculares de WSU Patricia Hunt, quien hace 20 años relacionó las anomalías en los cromosomas de los óvulos con el BPA liberado por un detergente fuerte utilizado en las jaulas de ratones de su laboratorio. Ahora, ha visto defectos reproductivos en animales de control alojados en jaulas de plástico hechas con alternativas de BPA.

INGIMAGE

Los científicos han visto defectos reproductivos en animales de control alojados en jaulas de plástico hechas con alternativas de BPA.

"Hay una evidencia creciente de que muchos de estos reemplazos comunes no son seguros –afirma Hunt, autora principal de un estudio en la última edición de 'Current Biology–. Tropezamos con un efecto una vez más. Se trata de un plástico más estable, pero provocó efectos similares en el proceso de producción de óvulos y esperma. Es importante destacar que, cuando probamos los productos químicos en experimentos controlados, obtuvimos resultados similares para cada uno de ellos".

El BPA se ha utilizado durante mucho tiempo en botellas, tazas, dispositivos médicos y dentales, y como revestimientos para latas de alimentos y recibos de caja registradora.

Después de que Hunt y otros investigadores comenzaron a vincular la exposición al BPA a los defectos del desarrollo en numerosas especies animales, la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), prohibió su uso en biberones y tazas para beber para niños. La legislatura de Washington también ha limitado su uso.

Integridad de la investigación biológica

Hunt y sus colegas dicen que los ratones expuestos al bisfenol S, o BPS, de reemplazo del BPA común, experimentaron cambios en la forma en que las células germinales en sus testículos y ovarios copian y empalman el ADN mientras producen esperma y óvulos. Ambos sexos tuvieron problemas para recombinar el ADN correctamente, lo que condujo a una reducción de los espermatozoides viables y un aumento de los óvulos anormales.

Hunt y sus colegas obtuvieron resultados similares con los reemplazos BPF, BPAF y difenil sulfona. "Estos hallazgos se suman a la creciente evidencia de los riesgos biológicos que plantea esta clase de productos químicos", escriben Hunt y sus colegas. Los problemas en la línea germinal masculina duraron varias generaciones después de la exposición inicial.

Además de poner en riesgo la salud reproductiva humana, los plásticos de reemplazo también pueden comprometer la integridad de la investigación biológica. "Ahora es casi imposible realizar experimentos sin contaminación", dice Hunt.

"Y no es que viva bajo mi propia nube negra. Es que tengo un sistema súper sensible. Una línea germinal es como un canario en una mina de carbón. Tan pronto como algo lo golpea, lo vemos. Otros investigadores en mi instalación no lo ven, pero eso no significa que no afecte asu investigación", advierte la científica.

Ca'n Granada está compuesto por 51 apartamentos, en el que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta. MANU MIELNIEZUK

Una experiencia personal en Ca'n Granada

▶ Los residentes en Ca'n Granada cuentan con servicio de control médico y enfermería, comedor y 'room-service', actividades como canto, baile o pilates

REDACCIÓN. PALMA

■ Cristina Sierra llegó de Argentina hace aproximadamente un año. Sus hijas vivían en Mallorca desde hace mucho tiempo y tras el fallecimiento de su esposo, consideró que era el momento para dejar de trabajar y reunirse con ellas para poder disfrutar de la vida y de sus nietos.

Nada más llegar, encontró un apartamento junto al mar, en una zona costera próxima a Palma, pero se encontraba sola, le costaba relacionarse con las personas de la zona y no estaba feliz. Unos problemas de salud le llevaron a Ca'n Granada donde inició un tratamiento que iba a durar tres meses y a la finalización del mismo retornaría a su casa en la playa.

Pero todo cambió cuando cruzo la puerta de su nuevo apartamento. En Ca'n Granada encontró aquello que le faltaba desde su llegada a la isla. Empezó a relacionarse con el resto de residentes, personas que se preocupan por los problemas de los demás, con los que comparte actividades, zonas comunes y uno de sus placeres, la comida. Nos cuenta Cristina que "el comedor es una zona clave aquí. El hecho de compartir este momento nos lleva a una proximidad envidiable y nos facilita mucho el día a día". También le encanta el hecho de saber que cuenta con asistencia médica diaria y el seguimiento que realizan los empleados.

En una jornada normal, y tras haberse aseado y desayunado, Cristina sale cada día a caminar. A la vuelta, descansa y disfruta del almuerzo. Por la tarde, participa en las actividades del centro y cada día se desenvuelve mejor con el pilates, por ejemplo. Con estas actividades, los residentes se relacionan y se divierten al mismo tiempo.

Le encanta cuidar a sus nietos y aprovecha la ubicación de Ca'n Granada para llevarlos al cine andando o a alguno de los parques ubicados en las proximidades.

Como dice siempre Cristina, "en todas las etapas de la vida se aprende y estoy aprendiendo mucho de todas las personas que conforman la gran familia de Ca'n Granada".

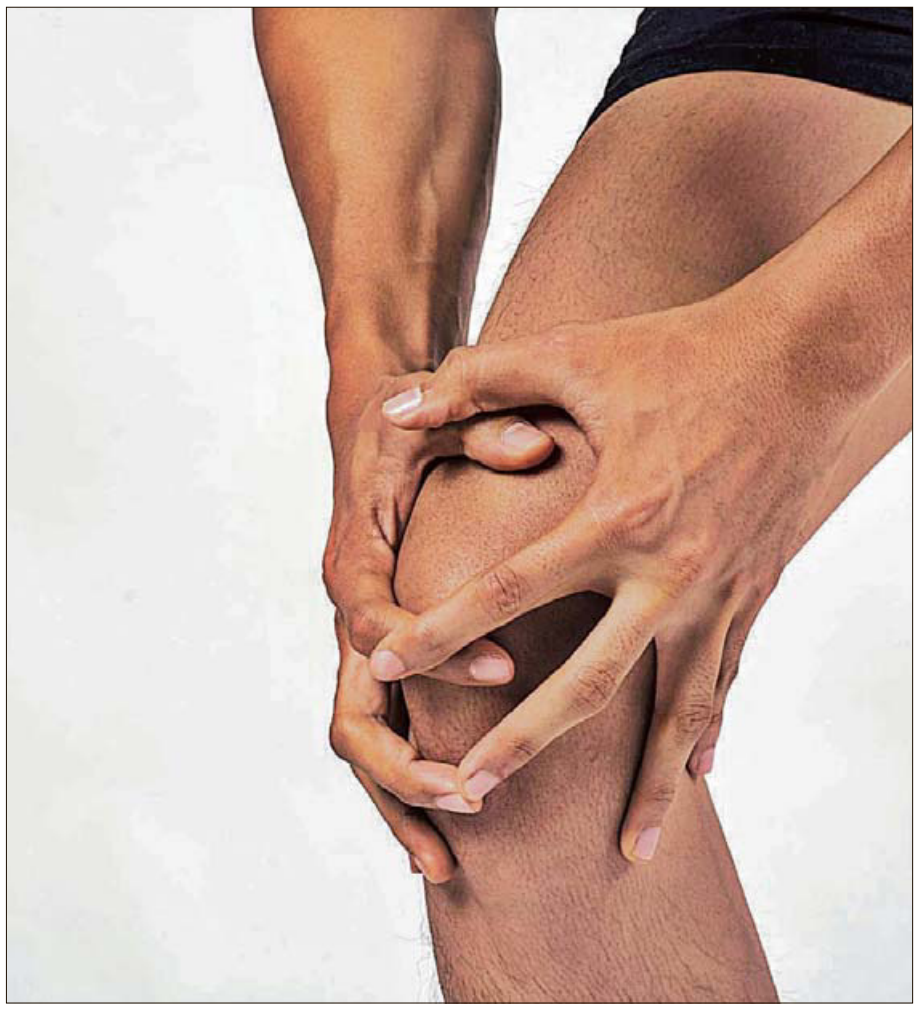
Así es una experiencia de vida en el complejo residencial Ca'n Granada, compuesto por 51 apartamentos, en el que cada vecino tiene a su disposición un amplio conjunto de servicios, espacios y actividades a la carta (servicio de control médico y enfermería, comedor y *room-service*, actividades dirigidas -canto, baile, pilates, ejercicio físico, entrenamiento de memoria…-, limpieza profesional diaria de la vivienda, etc.), para que pueda escoger aquel estilo de vida que encaje a la perfección con sus inquietudes y necesidades.

MÁS INFORMACIÓN

Ca'n Granada
Camí dels Reis, 308. Palma
971 902 202
www.cangranada.com

Cristina Sierra: "Estoy aprendiendo mucho de esta etapa en Ca'n Granada".

INGIMAGE



Las consultas más habituales suelen ser sobre patologías en la rodilla, hombros, tobillo cadera, tendinitis, entesopatías y artrosis.

Seis años de la terapia Orthokine en Balears

▶ El DR. Moreno aplica esta inovadora técnica en su consulta de Clínica Juaneda y de Clínica Juaneda Muro

REDACCIÓN PALMA

■Los avances en Medicina permiten ofrecer técnicas y tratamientos hasta hace una década inimaginables, hoy es posible curar lesiones de nuestro propio cuerpo, gracias a los factores de crecimiento. El científico Peter Wehling ha conmocionado la medicina del deporte con un tratamiento revolucionario: Orthokine que ha sido la solución para muchos deportistas y personas con diferentes lesiones articulares.

TÉCNICA REVOLUCIONARIA

El tratamiento con Orthokine se ha extendido por un gran número de países alrededor del mundo. En Clínica Juaneda, el doctor Juan Manuel Moreno traumatólogo, cirujano ortopédico y biólogo es uno de los referentes españoles en el tratamiento con Orthokine.

Los problemas de rodilla, tobillo, manos, hombro, columna cervical, columna dorsal, columna lumbar, ya se están tratando mediante técnicas regeneradoras que utilizan sustancias producidas por nuestro propio cuerpo para su curación. Destaca entre estas técnicas el Tratamiento Orthokine, que consiste en obtener factores de crecimiento y proteínas antiinflamatorias en grandes cantidad y que han sido generadas por el propio cuerpo del paciente. No tiene efectos secundarios y sus resultados son espectaculares para los dolores articulares, lesiones del tendón y roturas fibrilares. El Dr. Moreno aplica esta innovadora técnica en su consulta de Clínica Juaneda y de Clínica Juaneda Muro, desde hace más de seis años con un balance excelente.

RESULTADOS

Una de las indicaciones principales de Orthokine es la artrosis tanto de la columna cervical como de la columna lumbosacra. En la columna cervical los niveles más afectados normalmente son pinzamientos cC5-C6 y C6-C7. Aunque también pueden estar afectados cualquier de los otros niveles.

La clínica se manifiesta or dolor en la columna cervical que irradia a trapecios y zona interescapular. En ocasiones se acompaña de mareos y dolores de cabeza. En la columna lumbosacra los niveles más afectados frecuentemente son L4-L5 / L5-S1, auqneu pueden estar afectados los demás niveles.

La clínica se manifiesta por dolor lumbar que puede irradiar a glúteos, zona inguinal o zona externa de muslos y piernas. El paciente explica que muchas veces el dolor le despierta y leobliga a cambiar de postura en la cama. También puede aparecer cuando camina, cuando se levanta después de estar sentado o cuando está parado y de pie. La terapia Orthokine ha demostrado ser un tratamiento muy eficaz en estos casos, incluso en determinados pacientes que ya han sido tratados con diferentes terapias como rehabilitación, ozonoterapia, rizólisis, artrodesis cervical, artodresis lumbar sin instrumentación y que no han mejorado con ellas.

El Dr. Moreno opina que esta técnica es el futuro para el tratamiento del dolor articular.

Se puede hablar de que la eficacia de este tratamiento en dichas patologías numeradas anteriormente se aproxima al 100% de los casos. Se trata de un tratamiento sencillo, realizado en la consulta.

TRATAMIENTO

El tratamiento consta de cuatro a seis infiltraciones que se inyectan directamente en la articulación lesionada y que se suministran semanalmente en la misma consulta.

Sobre las consultas más frecuentes el Dr. Moreno subraya "La patología de rodilla es la más frecuente en la consulta. Se trata, principalmente, de pacientes que normalmente ya han sido tratados en otros centros y que acuden por persistencia del dolor. Las patologías que hemos tratado con Orthokine son sobretodo artrosis de uno o varios compartimentos de la rodilla desde grado I a III. El éxito en este tipo de tratamientos es de un 80%.

Los pacientes con patologías en el hombro son los segundos más frecuentes en visitar la consulta. Hemos tratado tendinitis de los tendones del manguito de los rotadores, que no han respondido a otros tratamientos. Además de bursitis subacromiales y roturas masivas del manguito de los rotadores. En este caso, el éxito del tratamiento es del 95%".

Otras patologías frecuentes son: en el tobillo, cadera, tendinitis, entesopatías y artrosis. En este sentido el Dr. Moreno: "Generalmente vienen pacientes con artrosis de grado I a III de la articulación del tobillo y pacientes que han sido intervenidos de osteocondritis de astrágalo. Con la terapia Orthokine hemos conseguido un 80% de éxito para este tipo de lesiones.

Por otra parte, tanto la artrosis de cadera de grado I, II, III, las tendinitis del tendón rotuliano y tendón de Aquiles y en las entesopatías (troncanteritis, epicondilitis, espolón calcáneo) hemos conseguido una mejora cercana al 90% de los pacientes tratados". También han sido tratados pacientes con artrosis cervical y lumbar, en palabras del Dr. Moreno son pacientes que han acudido a la consulta que ya han sido tratados con fisioterapias o rizolisis y que con la terapia Orthokine se ha conseguido mejorar en el 85% de los casos, un éxito total.

Este tratamiento no tiene efectos secundarios y sus resultados son espectaculares para los dolores articulares, lesiones de tendón y roturas

El tratamiento con la técnica Orthokine, según explica el doctor, también está indicada en pacientes con artritis reumatoide y artritis psoriásica.

La técnica Orthokine se posiciona así como el mejor tratamiento de lesiones degenerativas por des-

MÁS INFORMACIÓN

Red Asistencial Juaneda

902 888 522

www.juaneda.es