

**UNIDAD DEL ADOLESCENTE EN CLÍNICA ROTGER
Y HOSPITAL QUIRÓNSALUD PALMAPLANAS**

Médicos Especialistas en la atención de las principales patologías de los jóvenes

► LA UNIDAD DEL ADOLESCENTE ES UNA HERRAMIENTA PARA ANTICIPARSE A CONDUCTAS Y HÁBITOS DE RIESGO; ASÍ COMO UN MECANISMO PARA IMPLICAR Y RESPONSABILIZAR A LOS JÓVENES EN EL CUIDADO DE SU SALUD

PASA A LA **PÁGINA SIGUIENTE** ►

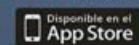
Pedir cita es tan fácil como abrir una app

Descárgate la aplicación móvil del Portal del Paciente Quirónsalud y, de manera muy sencilla, podrás:

- Pedir cita online, modificarla o cancelarla
- Acceder a los resultados de tus pruebas
- Gestionar citas y consultar resultados de familiares

Tu salud y la de los tuyos, siempre a mano.

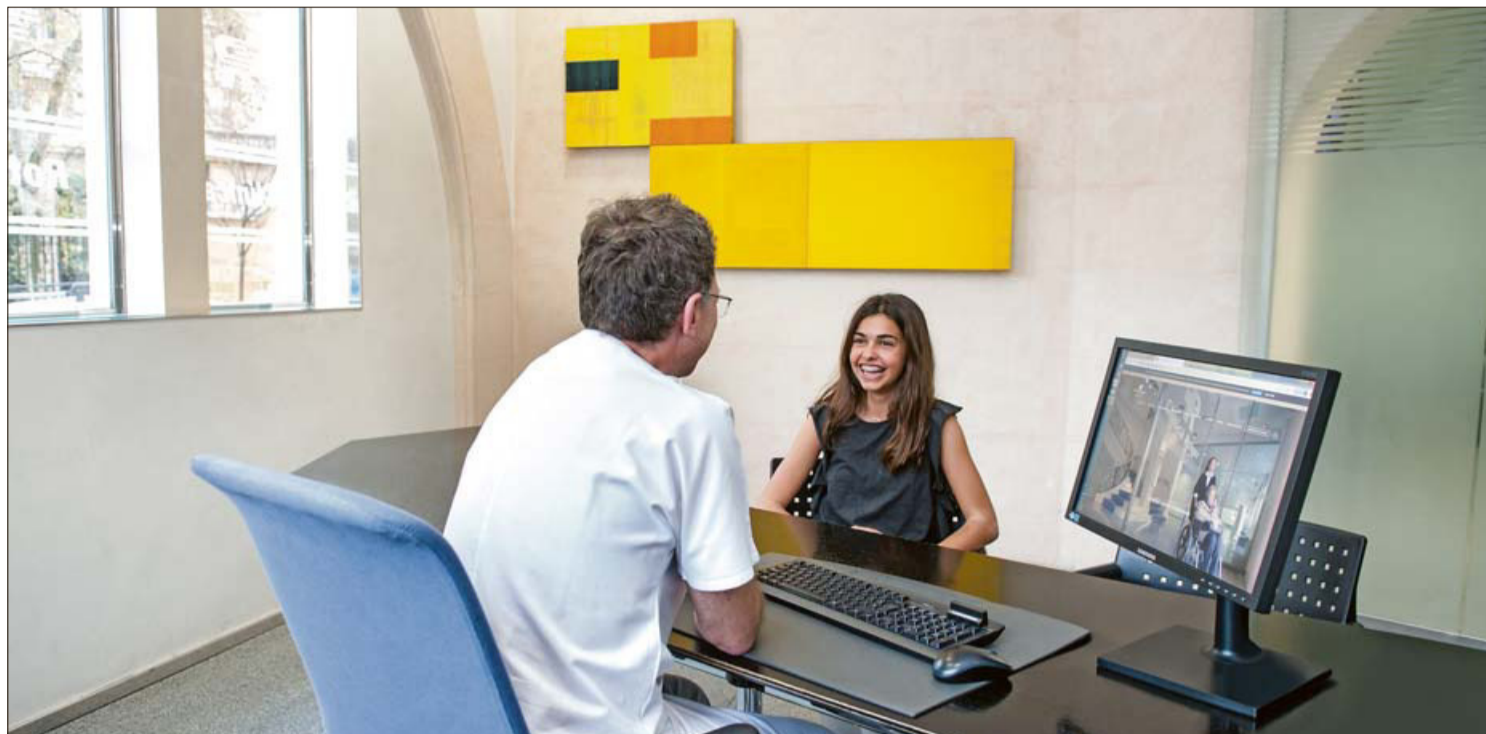
Busca este icono y descárgala en:



▶ VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

Durante la adolescencia, se producen numerosos cambios físicos y psíquicos, que enlazan un ritmo de crecimiento acelerado, variaciones hormonales y novedades importantes en la vida del paciente, cuyo correcto seguimiento debe ser supervisado por un médico que esté coordinado con un equipo de especialistas en un circuito en el que se implican ginecólogos, endocrinólogos, nutricionistas y psicólogos infanto-juveniles, así como especialistas en medicina deportiva. De esta forma se consigue una atención global del paciente, centralizada en un médico de confianza.

Por ejemplo, relacionado con el servicio de Ginecología, se atiende desde la aparición de la primera menstruación y posteriormente se realiza seguimiento de consultas en caso de ciclos menstruales irregulares o problemas relacionados con el acné, aumento de vello o prevención de enfermedades de transmisión sexual. El equipo de endocrinología se encarga del abordaje de los trastornos del crecimiento, retraso o adelanto de la pubertad y las patologías relacionadas con la diabetes y la obesidad. Entre los factores de riesgo se pueden estudiar carencias o cambios en los hábitos nutricionales, trastornos alimentarios como la anorexia y la bulimia y trabajar en la elaboración de planes para combatir la obesidad de forma integral, asesorando en la incorporación de hábitos nutricionales saludables, combinados con la práctica del deporte, así como acompañamiento psicológico, para afrontar



La Unidad ofrece especial seguimiento y abordaje de los problemas de salud que afectan a la esfera biopsicosocial del adolescente.

los trastornos del ánimo.

También, es importante observar los efectos sobre la salud del adolescente por el consumo de anabolizantes, bebidas azucaradas o bebidas alcohólicas, incluso los efectos provocados por la utilización de anticonceptivos orales.

Por otro lado, los adolescentes que realizan prácticas deportivas de alta intensidad deben conocer aspectos relativos a sus necesidades nutricionales. Y también someterse a estudios para prevenir la diabetes, descartar la presencia de cardiopatías o problemas respiratorios de diversa gravedad.



Los cambios físicos y psicosociales que se producen en la adolescencia son tan importantes que justifican la conveniencia de llevar un control periódico y continuado de la salud con un médico



Equipo de la Unidad del Adolescente de Clínica Rotger.



Equipo de la Unidad del Adolescente de Hospital Quirónsalud Palmaplanas.

La Unidad ofrece especial seguimiento y abordaje de los problemas de salud que afectan a la esfera biopsicosocial del adolescente

▶ La Unidad pretende responsabilizar a los jóvenes en el cuidado de su salud y prevenir conductas y hábitos de riesgo como hábitos de consumo de tabaco, alcohol, drogas o adicciones a las TIC

■ La Unidad del Adolescente actúa como enlace entre el final de la edad pediátrica y el inicio de la edad adulta, entre los 14 y los 21 años. Además de supervisar la salud general del paciente, su función también es trabajar sobre problemas conductuales y de ánimo, así como en la prevención de factores de riesgo, por ejemplo: hábitos de consumo de tabaco, alcohol, drogas o adicciones a las TIC. También fomenta la relación “médico, adolescente, fami-

lia” promocionando conductas responsables en cuanto a hábitos alimenticios, actividad deportiva y educación sexual. En definitiva, se trata de implicar al adolescente en el cuidado de su propia salud.

En la Clínica Rotger y en el Hospital Quirónsalud Palmaplanas, la Unidad está coordinada por la doctora Macu Moreo, una médica de familia con experiencia en pediatría y en el trato con los adolescentes y sus necesidades específicas.